

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	15
Allgemeine Grundlagen zur CMD	19
Anatomie	20
– Kramiomandibuläres System	20
– Kraniozervikales System	24
– Kraniosakrales System	27
Physiologie der Unterkieferbewegungen	28
Pathologie und Pathophysiologie der Kiefergelenke	30
– Degenerative Erkrankungen	31
– Diskopathien	31
– Entzündungen der bilaminären Zone und/oder der Gelenkkapsel = Kapsulitis	34
– Kondylusluxation	34
– Kompression	35
– Knackgeräusch des Ligamentum laterale	35
Pathologien der Muskulatur und umgebender Strukturen	36
Ätiologie und Pathogenese der CMD	40
Allgemeinmedizinische Zusammenhänge	49
Besondere Aspekte der CMD	51
Adaptation und Kompensation	52
Akuter versus chronischer Schmerz	54
Somatische versus neuropathische Schmerzen	56
Psychosoziale Aspekte	57
Somatoforme Störungen	58
Placeboeffekte	60
Anamnese	63

Diagnostik	67
Screening des stomatognathen Systems	69
– Kurzversion der RDC/TMD (Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders)	73
Klinische Funktionsanalyse	74
– Untersuchung	76
– Auswertung	95
Psychosoziales Screening = Achse-II-Mindestdiagnostik	97
– Graded Chronic Pain Scale (GCPS)/Graduierung chronischer Schmerzen (GCS)	97
– Auswertung	99
Schmerzdiagnostik	101
– Schmerzfragebogen	102
Instrumentelle Funktionsanalyse	117
– Indikationen	117
– Herstellung dimensionsgetreuer Modelle	118
– Scharnierachsenlokalisation	122
– Arbiträer Gesichtsbogen	122
– Kieferrelationsbestimmung	123
– Okklusionsanalyse	131
– Artikulatorprogrammierung	131
– Diagnostik mithilfe von Axiogrammen	133
Bildgebende Verfahren	135
Differenzialdiagnosen	140
Therapie	145
Behandlungsgrundsatz	146
Patientenaufklärung	147
Selbstbeobachtung	149
Aktive Maßnahmen	150
– Selbsttherapie	150
– Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	150
– Autogenes Training	151
– Biofeedback	151
Physiotherapie	154
– TENS	157

Medikamentöse Therapie	159
– Vorgehen	160
Osteopathie	166
Okklusionsschienentherapie	168
– Einteilung der Okklusionsschienen	168
– Zentrikschiene	171
– Typische Fragen zur Schienentherapie	172
– Schiene in maximaler Interkuspidation	178
– NTI-tss (Nociceptive Trigeminal Inhibition Tension Suppression System®)	179
– Kieferrelationsbestimmung mit NTI-tss	185
Akupunktur	187
– Wirkmechanismen der Akupunktur	188
Matrix-Rhythmus-Therapie (MaRhyThe®)	189
Kieferorthopädie	191
Einschleifmaßnahmen	192
Psychologische Therapieverfahren	194
Hypnose	195
Botulinumtoxin A	196
Chirurgie	197
 Besondere Behandlungssituationen	199
Restaurative Maßnahmen	200
– Prothetik	200
– Konservierende Zahnheilkunde	203
Der unbezahlte Patient	204
Notfallbehandlung/Schmerzmanagement	205
 Fakten und Mythen	207
– Schienentherapie	208
– Bruxismus	209
– Evidenzbasierte wissenschaftliche Empfehlungen	209

Anhang	211
Beispiel einer klinischen Funktionsanalyse	212
Literatur	214
Abbildungsverzeichnis	233
Adressen	235
Materialliste/Bezugsadressen	237
Verzeichnis der Formularmuster (CD-ROM)	242
Sachverzeichnis	243