

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1 Teamarbeit im Gesundheitswesen . . . . .</b>	<b>2</b>
<b>2 Was ist ein Team . . . . .</b>	<b>4</b>
2.1 Merkmale eines Teams . . . . .	4
2.2 Abgrenzung des Teams gegenüber anderen . . . . .	6
2.3 Was ist Teamarbeit . . . . .	6
2.4 Optimale Teamgröße . . . . .	7
<b>3 Teamalltag . . . . .</b>	<b>8</b>
3.1 Wie und was nehmen wir wahr . . . . .	8
3.2 Sprache im Team . . . . .	11
3.3 Verhalten . . . . .	42
3.4 Stress . . . . .	45
3.5 Positives Denken . . . . .	50
<b>4 Wie entwickelt sich ein Team . . . . .</b>	<b>53</b>
4.1 Teamzusammenstellung . . . . .	53
4.2 Phasen der Teamentwicklung . . . . .	67
4.3 Was können Sie für die Teamentwicklung tun . . . . .	76
4.4 Teamkultur . . . . .	82
4.5 Was zeichnet uns als gutes Team aus . . . . .	86
<b>5 Konflikte im Team . . . . .</b>	<b>92</b>
5.1 Position & Macht . . . . .	104
<b>In aller Kürze . . . . .</b>	<b>123</b>
<b>Literatur . . . . .</b>	<b>124</b>
<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>129</b>