

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Teamarbeit im Gesundheitswesen</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Was ist ein Team</b>	<b>4</b>
2.1	Merkmale eines Teams	4
2.2	Abgrenzung des Teams gegenüber anderen	6
2.3	Was ist Teamarbeit	6
2.4	Optimale Teamgröße	7
<b>3</b>	<b>Teamalltag</b>	<b>8</b>
3.1	Wie und was nehmen wir wahr	8
3.2	Sprache im Team	11
3.3	Verhalten	42
3.4	Stress	45
3.5	Positives Denken	50
<b>4</b>	<b>Wie entwickelt sich ein Team</b>	<b>53</b>
4.1	Teamzusammenstellung	53
4.2	Phasen der Teamentwicklung	67
4.3	Was können Sie für die Teamentwicklung tun	76
4.4	Teamkultur	82
4.5	Was zeichnet uns als gutes Team aus	86
<b>5</b>	<b>Konflikte im Team</b>	<b>92</b>
5.1	Position & Macht	104
	<b>In aller Kürze</b>	<b>123</b>
	<b>Literatur</b>	<b>124</b>
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>129</b>