

Inhalt

7	Vorwort
9	TEIL I EINFÜHRUNG IN DIE SCHEMATHERAPIE
11	1 Einführung in die Schematherapie
11	1.1 Schematherapie
12	1.2 Was sind Schemata und Modi?
15	1.3 Beschreibung der Schemata
16	1.4 Beschreibung der Schemamodi
18	1.5 Techniken in der Schematherapie
19	1.6 Schematherapie als Einzelbehandlung oder im Rahmen einer Gruppe?
21	1.7 Evaluieren des Therapieprozesses
23	TEIL II SITZUNG 1 BIS 18 UND FOLLOW-UP
25	Sitzung 1
32	Sitzung 2
35	Sitzung 3
38	Sitzung 4
41	Sitzung 5
47	Sitzung 6
52	Sitzung 7
57	Sitzung 8
59	Sitzung 9
63	Sitzung 10
66	Sitzung 11
73	Sitzung 12
78	Sitzung 13
80	Sitzung 14
84	Sitzung 15
86	Sitzung 16
90	Sitzung 17
92	Sitzung 18
95	Erste Follow-up-Sitzung
96	Zweite Follow-up-Sitzung
97	Literatur
99	Anhang: Patienteninformationsblatt Schemafokussierte Kurzzeittherapie in Gruppen