

# Die Seidenstraße erfahren

## Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	<b>8</b>
<b>Die Vorbereitung</b>	<b>10</b>
<b>Unsere Räder, unser Monoporter</b>	<b>11</b>
<b>Unsere Räder: Ausstattung und Konfiguration</b>	<b>12</b>
<b>Die Ausrüstung</b>	<b>14</b>
<b>Unsere Reisephilosophie</b>	<b>15</b>
<b>Marco Polo und die anderen Polos</b>	<b>16</b>
 <b>Über die Alpen nach Italien</b>	 <b>17</b>
Deutschland	18
Entlang der Brennerstraße	19
Österreich	20
„Unsere Visitenkarte“	21
Italien	22
Venedig	23
 <b>Auf nach Griechenland</b>	 <b>24</b>
Antike Theater	24
Griechische Gastfreundschaft	26
Griechenland	28
 <b>Von Europa nach Asien</b>	 <b>29</b>
Die türkische Westküste	30
Beim Barbier in Kôycegiz	32
Schnee am Rosenmontag	34
 <b>Überfahrt – Türkei nach Zypern</b>	 <b>36</b>
Unsere Zweitpässe	38
Zypern	39
 <b>Abenteuer im Libanon</b>	 <b>40</b>
„Beirut is back on the map“	40
Eintägige Ski-Saison	43
Sieben Radfahrer entführt	44
Entführung an der syrischen Grenze	45
Der Libanon	46
 <b>Die östliche Mittelmeerküste</b>	 <b>47</b>
Türkische Mittelmeerküste	47
Traumstrände und nette Leute	49

<b>Syriens Kulturerbe</b>		<b>51</b>
Das „alte“ Aleppo	53	
Syriens Geheimdienst	59	
Syrien	61	
Karl Mays wildes Kurdistan	62	
Im Steinhagel	62	
Zwei Tage in Midyat	63	
Besetztes Kurdistan	65	
Batman	66	
Aufruhr in Van	68	
Odyssee im Schmugglergebiet	70	
Oh wie schön ist Istanbul!	73	
Türkei	74	
<b>Der Iran: „Thank you for...!“</b>		<b>76</b>
Neue Freunde in Urmia	79	
Täbris bis Dreiländereck	81	
Am Kaspischen Meer	84	
Dinner am Strand	87	
Irans wilder Osten	90	
Die Seidenstraße mit Motorrädern erfahren!	91	
Der Iran	94	
<b>Turkmenistan</b>		<b>96</b>
Ashgabat	97	
Im Taxi durch die Wüste	100	
Karakum und Kizilkum	101	
<b>Konye Urgench: reiches Kulturerbe</b>	<b>104</b>	
Turkmenistan	107	
<b>Das Herz der Seidenstraße: Usbekistan</b>		<b>108</b>
Die Stan-Staaten	110	
Baumwollfelder in der Wüste	111	
Die Oasenstadt Xiva	112	
Unfall bei 59,8 °C	114	
Die Seidenstraße	116	
Die Baumwolle	118	
Krankenhausbesuch in Samarkand	121	
Begegnung mit Hirten	124	
Usbekistan	127	

<b>Unser Lieblingsland: Tadjikistan</b>	<b>128</b>
Cappuccino in Dushanbe	129
Von Dushanbe nach Khalaikum	132
Ein normaler Radeltag auf dem Dach der Welt	134
 Panj und Pamir	 137
Zelten an der afghanischen Grenze	139
Strapazen in faszinierender Natur	140
Die Provinz Berg-Badachschan	141
Snickers	143
 Ein Blick in den Präsidentenpalast	 146
Khorog	149
Der Pamir Highway	151
Wakhan Korridor	152
 Mit Marx und Engels durch den Pamir	 155
Höher als die Vögel fliegen	160
Der Pamir	161
Unser Filmauftritt	162
Murmeltiere auf 4.200m Höhe	165
Von Murghab zum Karakul-See	171
Tadjikistan	174
 Kirgistan	 176
Sary Tash	178
Weggespült im Kiesbett	179
Kirgistan (Kirgisistan, Kirgisien)	182
 China: Uiguristan / Xinjiang	 183
Tian Shan	186
Vom Himmel in die Wüste	187
Die Oasenstadt Kashgar	191
Uiguristan (Xinjiang) – China	194
 Hier endet dieser Teil unserer Reise	 195
Wie geht es jetzt weiter?	197
Organisierte Entdeckerreisen auf der Seidenstraße	200
 Uwe Ellger	 200
 So viele Menschen halfen mir...	 203
 Ein paar persönliche Worte...	 204
 Impressum	 205