

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour ① Zu den Highlights des Südens (2 Wochen)	10
Oslo > Kongsberg > Notodden > Haugesund > Stavanger > Mandal > Kristiansand > Arendal > Risør > Oslo	
Tour ② Fjorde und Fjells (2 Wochen)	11
Oslo > Hønefoss > Geilo > Kinsarvik > Kvandal > Bergen > Voss > Flåm > Fjærland > Stryn > Ålesund > Dombås > Fagernes > Hønefoss > Oslo	
Tour ③ Von Oslo zum Nordkap und zurück (4 Wochen)	13
Oslo > Lillehammer > Trondheim > Mosjøen > Mo i Rana > Narvik > Alta > Honningsvåg > Nordkap > Alta > Bodø > Grong > Steinkjer > Trondheim > Støren > Røros > Tynset > Elverum > Eidsvoll > Oslo	
Klima & Reisezeit	18
Anreise	20
Reisen im Land	21
Sport & Aktivitäten	26
Unterkunft	30
Infos von A-Z	162
Register	164
SPECIAL Hurtigruten	16
SPECIAL Kinder	24
SPECIAL Wildlife	43
SPECIAL Aker Brygge	62

LAND & LEUTE

Steckbrief	36
Geschichte im Überblick	38
Natur & Umwelt	39
Die Menschen	45
Kunst & Kultur	48
Feste & Veranstaltungen	52
Essen & Trinken	53
Mini-Dolmetscher	168

TOP-TOUREN IN NORWEGEN

Oslo und Umgebung _____ 58

Die norwegische Hauptstadt überzeugt durch ihre Lage am Ende des Oslofjords. Zudem hat sie sich in den letzten Jahren zu einer quicklebendigen europäischen Metropole entwickelt.

Tour in der Region

Tour ④ Von Oslo zur schwedischen Grenze _____ 59

Unterwegs in Oslo _____ 61

Festung Akershus › Innenstadt › Museumsinsel Bygdøy ›

Weitere Museen

Unterwegs in Oslos Umgebung _____ 73

Henie Onstad Kunstsenter › Baerums Verk › Frederikstad

Der Süden _____ 75

Die sonnenverwöhlte Südküste lockt mit Sandstränden, Schären und weißen Hafenstädtchen. Wälder und Seen sind typisch für die traditionsbewusste Provinz Telemark im Landesinneren.

Touren in der Region

Tour ⑤ Durch die Schleusen des Telemark-Kanals _____ 76

Tour ⑥ Durch das Setesdalenzur Südwestküste _____ 77

Tour ⑦ Die Perlen der norwegischen Riviera _____ 77

Unterwegs im Süden _____ 79

Kongsberg › Stabkirche Heddal › Morgedal › Haukeligrend › Rjukan ›

Skien › Telemark-Kanal › Risør › Lyngør › Tvedstrand › Grimstad ›

Kristiansand › Mandal › Setesdalenzu Stavanger › Lysefjord

Das Fjordland	92
Die zerklüftete Küste Norwegens sucht in Europa ihresgleichen. Für viele Besucher sind deshalb die Fjorde, die sich vielfingrig bis zu 200 Kilometer ins Landesinnere vorschieben, die Seele Norwegens.	
Touren in der Region	
Tour 8 Von Bergen zum Sørfjord	93
Tour 9 Zum Nærøy- und Sognefjord	95
Tour 13 Zum Jostedalsbreen und Geirangerfjord	95
Unterwegs im Fjordland	97
Bergen > Barонie Rosendal > Sørfjord > Utne > Insel Sotra > Insel Fedje > Voss > Nærøyfjord > Stabkirche Borgund > Sognefjord > Jostedalsbreen > Jølstravatnet > Nordfjord > Vestkapp > Geirangerfjord > Trollstigen > Insel Runde > Ålesund > Molde > Håholmen > Kristiansund	
Täler und Fjells	115
In den großen Tälern leben die Menschen noch heute von der Landwirtschaft. Die Gebirge mit ihren gezackten Gipfeln und die Hochebenen sind menschenleer und ein Paradies für Wanderer.	
Touren in der Region	
Tour 11 Wanderung um den Hardangerjøkulen	117
Tour 12 Zu den Höhepunkten des Jotunheimen	117
Tour 8 Wandern im Rondane-Gebirge	119
Tour 14 Zur Olympiastadt Lillehammer	119
Unterwegs in den Tälern und Fjells	121
Hardangervidda > Numedalen > Valdresdal > Jotunheimen > Mjøsa-See > Gudbrandsdal > Rondane-Gebirge > Dovrefjell > Østerdal > Røros	
Allgemeine Karten	78
Die Lage Norwegens	36
Übersichtskarte Extra-Touren	86
und Kapitel	Umschlag hinten
Landes-Karten	94
Oslo	66
Oslo und Umgebung	73
Der Süden	98
Kristiansand	118
Das Fjordland	138
Bergen	140
Täler und Fjells	154
Unter dem Polarkreis	154
Der Norden	154

Unter dem Polarkreis 135

Jenseits von Trondheim wird die Besiedelung spärlicher und die Natur imposanter. Den landschaftlichen Höhepunkt bilden die Lofoten mit ihren Bergriesen.

Touren in der Region

Tour 15 Auf dem Riksvei 17	136
Tour 16 Lofoten-Panoramafahrt	137

Unterwegs unter dem Polarkreis 139

Trondheim > Bølareinen > Namdalens > Mosjøen > Brønnøysund >
Vega-Inseln > Sieben Schwester > Saltfjell-Svartisen > Bodø >
Skulpturenlandschaft Nordland > Lofoten > Vesterålen > Steigen >
Hamarøy > Narvik

Der Norden 153

Die unendliche Nordkalotte bis hinauf zum Nordkap ist fast menschenleer, die wenigen Städte liegen meist an der Küste. Nur die Samen trotzen den Mücken auf der Finnmarksvidda.

Touren in der Region

Tour 17 Im Land der Samen	155
Tour 18 Von Hammerfest zum Nordkap	155

Unterwegs im Norden 156

Insel Senja > Tromsø > Lyngen-Alpen > Alta > Hammerfest > Nordkap >
Karasjok > Vardø > Kirkenes



Die schönsten historischen Holzhäuser	32
Besonders sehenswerte Stabkirchen	49
Die besten Fischrestaurants	54
Die interessantesten Freilichtmuseen	69
Die imposantesten Fjorde	102
Herrliche Wanderungen	122