

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour 1 Zu den Highlights des Südens (2 Wochen)	10
Oslo › Kongsberg › Notodden › Haugesund › Stavanger › Mandal › Kristiansand › Arendal › Risør › Oslo	
Tour 2 Fjorde und Fjells (2 Wochen)	11
Oslo › Hønefoss › Geilo › Kinsarvik › Kvanndal › Bergen › Voss › Flåm › Fjærland › Stryn › Ålesund › Dombås › Fagernes › Hønefoss › Oslo	
Tour 3 Von Oslo zum Nordkap und zurück (4 Wochen)	13
Oslo › Lillehammer › Trondheim › Mosjøen › Mo i Rana › Narvik › Alta › Honningsvåg › Nordkap › Alta › Bodø › Grong › Steinkjer › Trondheim › Støren › Røros › Tynset › Elverum › Eidsvoll › Oslo	
Klima & Reisezeit	18
Anreise	20
Reisen im Land	21
Sport & Aktivitäten	26
Unterkunft	30
Infos von A–Z	162
Register	164
SPECIAL Hurtigruten	16
SPECIAL Kinder	24
SPECIAL Wildlife	43
SPECIAL Aker Brygge	62

LAND & LEUTE

Steckbrief	36
Geschichte im Überblick	38
Natur & Umwelt	39
Die Menschen	45
Kunst & Kultur	48
Feste & Veranstaltungen	52
Essen & Trinken	53
Mini-Dolmetscher	168

TOP-TOUREN IN NORWEGEN

Oslo und Umgebung _____ 58

Die norwegische Hauptstadt überzeugt durch ihre Lage am Ende des Oslofjords. Zudem hat sie sich in den letzten Jahren zu einer quicklebendigen europäischen Metropole entwickelt.

Tour in der Region

Tour ④ Von Oslo zur schwedischen Grenze _____ 59

Unterwegs in Oslo _____ 61

Festung Akershus › Innenstadt › Museumsinsel Bygdøy ›
Weitere Museen

Unterwegs in Oslos Umgebung _____ 73

Henie Onstad Kunstsenter › Baerums Verk › Frederikstad

Der Süden _____ 75

Die sonnenverwöhnte Südküste lockt mit Sandstränden, Schären und weißen Hafenstädtchen. Wälder und Seen sind typisch für die traditionsbewusste Provinz Telemark im Landesinneren.

Touren in der Region

Tour ⑤ Durch die Schleusen des Telemark-Kanals _____ 76

Tour ⑥ Durch das Setesdalen zur Südwestküste _____ 77

Tour ⑦ Die Perlen der norwegischen Riviera _____ 77

Unterwegs im Süden _____ 79

Kongsberg › Stabkirke Heddal › Morgedal › Haukeligrend › Rjukan ›
Skien › Telemark-Kanal › Risør › Lyngør › Tvedestrand › Grimstad ›
Kristiansand › Mandal › Setesdalen › Stavanger › Lysefjord

Das Fjordland _____ 92

Die zerklüftete Küste Norwegens sucht in Europa ihresgleichen. Für viele Besucher sind deshalb die Fjorde, die sich vielfingrig bis zu 200 Kilometer ins Landesinnere vorschieben, die Seele Norwegens.

Touren in der Region

Tour ⑧ Von Bergen zum Sør fjord _____ 93

Tour ⑧ Zum Nærøy- und Sognefjord _____ 95

Tour ⑫ Zum Jostedalsbreen und Geirangerfjord _____ 95

Unterwegs im Fjordland _____ 97

Bergen › Baronie Rosendal › Sør fjord › Utne › Insel Sotra › Insel Fedje ›
Voss › Nærøyfjord › Stabkirche Borgund › Sognefjord › Jostedalsbreen ›
Jølstravatnet › Nordfjord › Vestkapp › Geirangerfjord › Trollstigen ›
Insel Runde › Ålesund › Molde › Håholmen › Kristiansund

Täler und Fjells _____ 115

In den großen Tälern leben die Menschen noch heute von der Landwirtschaft. Die Gebirge mit ihren gezackten Gipfeln und die Hochebenen sind menschenleer und ein Paradies für Wanderer.

Touren in der Region

Tour ⑪ Wanderung um den Hardangerjøkulen _____ 117

Tour ⑫ Zu den Höhepunkten des Jotunheimen _____ 117

Tour ⑧ Wandern im Rondane-Gebirge _____ 119

Tour ⑭ Zur Olympiastadt Lillehammer _____ 119

Unterwegs in den Tälern und Fjells _____ 121

Hardangervidda › Numedalen › Valdresdalen › Jotunheimen › Mjøsa-See
› Gudbrandsdalen › Rondane-Gebirge › Dovrefjell › Østerdalen › Røros

Allgemeine Karten

Die Lage Norwegens _____ 36

Übersichtskarte Extra-Touren
und Kapitel _____ Umschlag hinten

Landes-Karten

Oslo _____ 66

Oslo und Umgebung _____ 73

Der Süden _____ 78

Kristiansand _____ 86

Das Fjordland _____ 94

Bergen _____ 98

Täler und Fjells _____ 118

Unter dem Polarkreis _____ 138

Trondheim _____ 140

Der Norden _____ 154

Unter dem Polarkreis _____ 135

Jenseits von Trondheim wird die Besiedelung spärlicher und die Natur imposanter. Den landschaftlichen Höhepunkt bilden die Lofoten mit ihren Bergriesen.

Touren in der Region

Tour 15 Auf dem Riksvei 17 _____ 136

Tour 16 Lofoten-Panoramafahrt _____ 137

Unterwegs unter dem Polarkreis _____ 139

Trondheim › Bolareinen › Namdalen › Mosjøen › Brønnøysund ›
Vega-Inseln › Sieben Schwestern › Saltfjell-Svartisen › Bodø ›
Skulpturenlandschaft Nordland › Lofoten › Vesterålen › Steigen ›
Hamarøy › Narvik

Der Norden _____ 153

Die unendliche Nordkalotte bis hinauf zum Nordkap ist fast menschenleer, die wenigen Städte liegen meist an der Küste. Nur die Samen trotzen den Mücken auf der Finnmarksvidda.

Touren in der Region

Tour 17 Im Land der Samen _____ 155

Tour 18 Von Hammerfest zum Nordkap _____ 155

Unterwegs im Norden _____ 156

Insel Senja › Tromsø › Lyngen-Alpen › Alta › Hammerfest › Nordkap ›
Karasjok › Vardø › Kirkenes

**Erst-!
klassig**

Die schönsten historischen Holzhotels _____ 32

Besonders sehenswerte Stabkirchen _____ 49

Die besten Fischrestaurants _____ 54

Die interessantesten Freilichtmuseen _____ 69

Die imposantesten Fjorde _____ 102

Herrliche Wanderungen _____ 122