

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Führers	8
Top- und Einsteiger-Touren	10
GPS-Tracks	15
Sicher auf Tour	16
Europäische Lawinengefahrenskala	17
Natur- und sozialverträglich unterwegs	19
Die Tourenregion	22
Telefonnummern und Websites	23
 Niedere Tauern – Triebener Tauern	
1 Vöttleck, 1888 m	26
2 Silberling, ca. 1920 m	30
3 Himmeleck, 2096 m, und Griesmoarkogel, 2009 m	33
4 Triebenfeldkogel, 1884 m	36
5 Triebenkogel, 2055 m	38
6 Krugkoppe, 2042 m	40
 Niedere Tauern – Rottenmanner und Wölzer Tauern	
? Schüttnerkogel, 2170 m	42
? Seekoppe, 2150 m	45
2 Hochschwung, 2196 m, und Schattnerzinken, 2156 m	48
18 Schreini, 2154 m, und Karlspitze, 2097 m	52
11 Großes Bärneck, 2071 m	54
18 Wolfnalmspitze, 2049 m	56
18 Hochwart, 2301 m	58
18 Hochweberspitze, 2375 m	61
18 Schafdach, 2314 m	64
18 Gumpeneck, 2226 m	66
 Niedere Tauern – Schladminger Tauern	
17 Kochofen, 1916 m	70
18 Dromeisspitz, 2047 m	74
18 Östliche Vettternspitze, 2524 m	76
 Totes Gebirge	
20 Stubwieswipfel, 1789 m	80

21	Loigistal über Wurzeralm	82
32	Wilde (Wildalmleiten) – Vorgipfel, ca. 1880 m	86
23	Kleine Scheibe, 1836 m	88
24	Großer Brieglersberg, 2148 m – Sigistal	90
25	Großes Tragi, 2179 m	92
26	Elm, 2128 m	96
27	Grießkogel, 2009 m	99

Oberösterreichische Voralpen

28	Hoher Nock, 1963 m	102
29	Wasserklotz, 1505 m	104
30	Trämpl, 1424 m	106
31	Gamsstein, 1273 m	108

Ennstaler Alpen – Haller Mauern

32	Lahnerkogel, 1854 m	110
33	Karleck, 1582 m	112
34	Scheiblingstein, 2197 m	114
35	Kleiner Pyhrgas, 2023 m	118
36	Schafkogel, 1550 m	120
37	Im Schafkar, ca. 1970 m	122
38	Natterriegel, 2065 m	125
39	Grabnerstein, 1847 m	128

Ennstaler Alpen – Gesäuse

40	Lahngangkogel, 1778 m	130
41	Festkogel, 2269 m	133
42	Im Glanegg, ca. 1950 m	136
43	Gsuehmauer, 2116 m	138
44	Gscheideggkogel, 1788 m	140

Ennstaler Alpen – Eisenerzer Alpen

45	Blaseneck – Vorgipfel, ca. 1965 m	142
46	Leobner, 2036 m	144
47	Kragelschinken, 1845 m, und Plöschkogel, 1668 m	146
48	Stadelstein, 2070 m	148
49	Kaiserschild, 2084 m, und Hochkogel, 2105 m	150

Hochschwab

50	Großer Griesstein, 2023 m	154
-----------	----------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis

156