

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Zum Gebrauch des Führers</b> .....	8
<b>Top- und Einsteiger-Touren</b> .....	10
<b>GPS-Tracks</b> .....	15
<b>Sicher auf Tour</b> .....	16
<b>Europäische Lawinengefahrenskala</b> .....	17
<b>Natur- und sozialverträglich unterwegs</b> .....	19
<b>Die Tourenregion</b> .....	22
<b>Telefonnummern und Websites</b> .....	23
<b>Niedere Tauern – Triebener Tauern</b>	
<b>1</b> Vöttleck, 1888 m .....	26
<b>2</b> Silberling, ca. 1920 m .....	30
<b>3</b> Himmeleck, 2096 m, und Griesmoarkogel, 2009 m .....	33
<b>4</b> Triebenfeldkogel, 1884 m .....	36
<b>3</b> Triebenkogel, 2055 m .....	38
<b>6</b> Krugkoppe, 2042 m .....	40
<b>Niedere Tauern – Rottenmanner und Wölzer Tauern</b>	
<b>?</b> Schüttnerkogel, 2170 m .....	42
<b>?</b> Seekoppe, 2150 m .....	45
<b>2</b> Hochschwung, 2196 m, und Schattnerzinken, 2156 m .....	48
<b>18</b> Schreinl, 2154 m, und Karlspitze, 2097 m .....	52
<b>11</b> Großes Bärneck, 2071 m .....	54
<b>18</b> Wolfnaalmspitze, 2049 m .....	56
<b>18</b> Hochwart, 2301 m .....	58
<b>18</b> Hochweberspitze, 2375 m .....	61
<b>18</b> Schafdach, 2314 m .....	64
<b>18</b> Gumpeneck, 2226 m .....	66
<b>Niedere Tauern – Schladminger Tauern</b>	
<b>17</b> Kochofen, 1916 m .....	70
<b>18</b> Dromeisspitz, 2047 m .....	74
<b>18</b> Östliche Vetternspitze, 2524 m .....	76
<b>Totes Gebirge</b>	
<b>20</b> Stubwieswipfel, 1789 m .....	80

<b>21</b>	<b>Loigistal über Wurzeralm</b> .....	<b>82</b>
<b>32</b>	<b>Wilde (Wildalmleiten) – Vorgipfel, ca. 1880 m</b> .....	<b>86</b>
<b>23</b>	<b>Kleine Scheibe, 1836 m</b> .....	<b>88</b>
<b>24</b>	<b>Großer Brieglersberg, 2148 m – Sigistal</b> .....	<b>90</b>
<b>25</b>	<b>Großes Tragi, 2179 m</b> .....	<b>92</b>
<b>26</b>	<b>Elm, 2128 m</b> .....	<b>96</b>
<b>27</b>	<b>Grießkogel, 2009 m</b> .....	<b>99</b>

#### **Oberösterreichische Voralpen**

<b>28</b>	<b>Hoher Nock, 1963 m</b> .....	<b>102</b>
<b>29</b>	<b>Wasserklotz, 1505 m</b> .....	<b>104</b>
<b>30</b>	<b>Trämpl, 1424 m</b> .....	<b>106</b>
<b>31</b>	<b>Gamsstein, 1273 m</b> .....	<b>108</b>

#### **Ennstaler Alpen – Haller Mauern**

<b>32</b>	<b>Lahnerkogel, 1854 m</b> .....	<b>110</b>
<b>35</b>	<b>Karleck, 1582 m</b> .....	<b>112</b>
<b>34</b>	<b>Scheiblingstein, 2197 m</b> .....	<b>114</b>
<b>35</b>	<b>Kleiner Pyhrgas, 2023 m</b> .....	<b>118</b>
<b>35</b>	<b>Schafkogel, 1550 m</b> .....	<b>120</b>
<b>37</b>	<b>Im Schafkar, ca. 1970 m</b> .....	<b>122</b>
<b>38</b>	<b>Natterriegel, 2065 m</b> .....	<b>125</b>
<b>38</b>	<b>Grabnerstein, 1847 m</b> .....	<b>128</b>

#### **Ennstaler Alpen – Gesäuse**

<b>40</b>	<b>Lahngangkogel, 1778 m</b> .....	<b>130</b>
<b>41</b>	<b>Festkogel, 2269 m</b> .....	<b>133</b>
<b>40</b>	<b>Im Glanegg, ca. 1950 m</b> .....	<b>136</b>
<b>43</b>	<b>Gsuchmauer, 2116 m</b> .....	<b>138</b>
<b>44</b>	<b>Gscheldegkogel, 1788 m</b> .....	<b>140</b>

#### **Ennstaler Alpen – Eisenerzer Alpen**

<b>40</b>	<b>Blaseneck – Vorgipfel, ca. 1965 m</b> .....	<b>142</b>
<b>40</b>	<b>Leobner, 2036 m</b> .....	<b>144</b>
<b>47</b>	<b>Kragelschinken, 1845 m, und Plöschkogel, 1668 m</b> .....	<b>146</b>
<b>40</b>	<b>Stadelstein, 2070 m</b> .....	<b>148</b>
<b>49</b>	<b>Kaiserschild, 2084 m, und Hochkogel, 2105 m</b> .....	<b>150</b>

#### **Hochschwab**

<b>35</b>	<b>Großer Griesstein, 2023 m</b> .....	<b>154</b>
-----------	--	------------

<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>156</b>
-----------------------------------	------------