

Inhaltsverzeichnis

Sternstunden mit Alltagsmaterialien	5
Turnen als Tiere	
Spinne – Geschicklichkeitstraining im Spinnennetz	7
Fledermäuse – Turnen mit allen Sinnen	9
Ameisen – Spiele mit Mousepads, Teppichfliesen und Matten	13
Karl, der kleine Mistkäfer – Turnen mit Medizinbällen	15
Im Delfinarium – Abwechslungsreiche Spielstationen	17
Schulung der Körperkoordination und -wahrnehmung	
Feuerwehr – Spannende Bewegungsaufgaben alleine und im Team lösen	19
Eine Stadt aus Reifen – Koordinative Spieleinheiten	21
Ein Taxi, bitte! – Bewegungsgeschichte mit Rollbrettern	23
Der König sucht eine Frau – Stationsaufgaben mit Pappdeckeln	27
Die fleißigen Handwerker – Spielgeschichte mit Pappdeckeln	31
Die Wikinger sind los! – Ringen und Raufen zum Kräftemessen	35
Gemeinsam sind wir stark – Spielgeschichte um wahre Freundschaft	39
Auf zur Flugshow! – Viele Spiele mit Papierfliegern	41
Auf zum Barfußpfad! – Wahrnehmungsparcours für die Füße	43
Mein Körper und ich	
Von Kopf bis Fuß – Spiele zur Ganzkörperwahrnehmung	47
Kleine und große Turnmännchen – Kreative Bewegungseinheiten	49
Im Land der Gefühle – Stationslauf mit dem Spielwürfel	51
Bewegen und Denken – Konzentrations- und Wahrnehmungsspiele	53
Turnen mit Fantasie	
Was steht in der Zeitung? – Eine Bewegungsgeschichte mit Zeitungsblättern	55
Da ist nur Luft drin! – Kreative Spiele mit kleinen und großen Luftballons	59
Auf geht's zur Schule – Bewegung rund um den Tornister	61
Wettbewerb der Baumeister – Bauen mit Schaumstoffquadern	65
Mutige Räuberbande – Bewegungsaufgaben mit Tennisbällen lösen	67
Als Piraten auf Schatzsuche – Spannende Bewegungsgeschichte	69
Cowboys und Indianer – Kreative Aktionen an Gerätestationen	71

Turnen mit besonderen Alltagsmaterialien

Lustig-bunte Regenschirme – Fantasievolle Spieleinheiten	75
Das Ritterturnier – Treffliche Kämpfe mit Poolnudeln	77
Modenschau – Kleidsame Spielideen mit Hüten	81
Wir bauen uns eine Stadt – Konstruktionen mit Zollstöcken	83
Spiele mit 100 und 1 Kissen – Toben und Entspannen mit kleinen und großen Kissen	85
Rund ums Kreppband – Kreative Wahrnehmungsspiele mit dem Kreppband	87
Im Schwimmbad – Bewegungsspiele mit Schwimmreifen	89

Ausdauertraining

Die Welt, die mir gefällt – Spielerisches Ausdauertraining im Märchenland	91
Das stärkste Mädchen der Welt – Ausdauerschulung mit viel Fantasie	93
Die Post ist da! – Geschicklichkeits- und Ausdauertraining mit Briefumschlägen	95
Besuch auf dem Reiterhof – Hindernislauf mit Pferden	97

Spiele mit kleinen und großen Bällen

Heute toben wir uns aus – Powerspiele mit Physiobällen	99
Im Wurfgarten 1 – Stationstraining mit kleinen und großen Bällen	101
Im Wurfgarten 2 – Stationstraining mit kleinen und großen Bällen	105
1001 Ball – Turnen mit unterschiedlichen Bällen	107

Anhang

Kopiervorlagen	109
Fingerspiele	123
Entspannungsrätsel	124
Mitmachgeschichte	125
Literatur- und Musikempfehlungen	126
Die Autorin und die Illustratorin	126

64 Parcourskarten