

Inhalt

Pflanzen und ihre Wirkung	6
Warum sind Pflanzen giftig?	6
Ab wann wird eine Heilpflanze zur Giftpflanze?	6
Große Arzneipflanzen	6
Heil- und Giftpflanzen unterscheiden lernen	7
Sicherheit gewinnen	8
So finden Sie sich zurecht	8
Erste Hilfe bei Vergiftungen	10
Giftnotrufzentralen	11
Porträts zu 90 Heilpflanzen	12
Frühling	14
Sommer	22
Herbst	94
Porträts zu 60 Doppelgänger-Giftpflanzen	104
Weitere Giftpflanzen auf einen Blick	136
Anwendungen von Heilpflanzen	144