
THEORIE

Heilende Impulse setzen	5
HAHNEMANN'S BESTSELLER	7
Homöopathie ist Erfahrungsmedizin	8
Vom Versuch zum Bestseller	9
Die Entwicklung geht weiter	10
Wiege der Selbstbehandlung	11
Die Wege und Ziele der Homöopathie	18
Jedem das Seine, aber nicht allen das Gleiche	19
Die Selbstmedikation	22
Homöopathie im Team	23
Klassische Homöopathie	24
Homöopathie in der Klinik	27
Ein Wandel im Denken	27

PRAXIS

11 SCHWACHSTELLEN UND IHRE WICHTIGSTEN MITTEL	31
Finden Sie Ihre individuellen Schwachstellen	32
Persönlicher Test	33
1 – Verletzungen	36
Arnica – der schnelle Sanitäter	37
2 – Magen-Darm	43
Nux vomica – der Stressmanager	44
3 – Hals-Nase-Ohren	50
Belladonna – Grippe-Doktor Nr. 1	51
4 – Hormone	56
Pulsatilla – der sanfte Hormonregler	57
5 – Blase und Nieren	63
Apis – bei Entzündungen und Allergien	64
6 – Rücken und Ischiasnerv	69
Rhus toxicodendron – für das steife Kreuz	70
7 – Gelenkschmerzen	76
Bryonia – wenn jede Bewegung wehtut	77

8 – Fieberhafte Infekte	83	Die Anwendung der Mittel	111
Aconitum – die akute Fieberbremse	84	Drei Säulen der Homöopathie	112
9 – Kopfschmerzen und Migräne	90	Oft gefragt	116
Gelsemium – wenn der Schmerz lähmt	91	Grenzen der Selbstmedikation	120
<hr/>			
10 – Psyche, Nerven, Schlaf	97	SERVICE	
Ignatia – wenn der Kummer Sie überwältigt	98	<hr/>	
11 – Allergien und Hautprobleme	104	Bücher, die weiterhelfen	122
Sulfur – der homöopathische Tiefenreiniger	105	Adressen, die weiterhelfen	123
		Arzneimittelregister	124
		Beschwerdenregister	124
		Impressum	127