
THEORIE

Heilende Impulse setzen 5

HAHNEMANNS BESTSELLER 7

Homöopathie ist

Erfahrungsmedizin 8

Vom Versuch zum Bestseller 9

Die Entwicklung geht weiter 10

Wiege der Selbstbehandlung 11

Die Wege und Ziele der

Homöopathie 18

Jedem das Seine, aber nicht
allen das Gleiche 19

Die Selbstmedikation 22

Homöopathie im Team 23

Klassische Homöopathie 24

Homöopathie in der Klinik 27

Ein Wandel im Denken 27

PRAXIS

11 SCHWACHSTELLEN UND IHRE WICHTIGSTEN MITTEL 31

**Finden Sie Ihre individuellen
Schwachstellen** 32

Persönlicher Test 33

1 – Verletzungen 36

Arnica – der schnelle Sanitäter 37

2 – Magen-Darm 43

Nux vomica – der Stressmanager 44

3 – Hals-Nase-Ohren 50

Belladonna – Grippe-Doktor Nr. 1 51

4 – Hormone 56

Pulsatilla – der sanfte Hormonregler 57

5 – Blase und Nieren 63

Apis – bei Entzündungen und
Allergien 64

6 – Rücken und Ischiasnerv 69

Rhus toxicodendron – für das
steife Kreuz 70

7 – Gelenkschmerzen 76

Bryonia – wenn jede Bewegung
wehtut 77

8 – Fieberhafte Infekte	83
Aconitum – die akute Fieberbremse	84
9 – Kopfschmerzen und Migräne	90
Gelsemium – wenn der Schmerz lähmt	91
10 – Psyche, Nerven, Schlaf	97
Ignatia – wenn der Kummer Sie überwältigt	98
11 – Allergien und Hautprobleme	104
Sulfur – der homöopathische Tiefenreiniger	105

Die Anwendung der Mittel	111
Drei Säulen der Homöopathie	112
Oft gefragt	116
Grenzen der Selbstmedikation	120

SERVICE

Bücher, die weiterhelfen	122
Adressen, die weiterhelfen	123
Arzneimittelregister	124
Beschwerdenregister	124
Impressum	127