

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Taschenbuchausgabe	6
Einleitung	7
Ein schleichender Prozess strebt seinem Finale zu	11
Der Paukenschlag	30
Der erste Tag	48
Die Spiele sind eröffnet	56
Der Spaß ist vorbei	72
Auf Spurensuche	79
Von Dinosauriern, Weicheiern und harten Kerlen	91
Die Liebe bittet um Einlass	107
Vom Beruf zur Berufung	115
Am Ende meiner Kräfte	135
Meine neue Familie	140
Endlich auf eigenen Beinen	147
Meine zweite Chance	156
Schattensprünge	187
Ich bekenne mich öffentlich	201
Ich leiste, also bin ich	214
Der Samstag, der einmal ein Mittwoch war, und andere Durchbrüche	229
Montag ist Ruhetag	238
Von der Schwierigkeit, 222 Wünsche zu formulieren	244
Phasen der Verzweiflung	252
Ein Kreis schließt sich	270
Schlussgedanke	275
Dank	278
Quellen / Hinweise	281
Inspirierendes für Augen, Ohren und Herz	283
Über den Autor	287