

Inhaltsverzeichnis

Vorwort **V**

Teil A Anatomie und Physiologie der Haut

1 Anatomie und Physiologie der Haut **2**

1.1 Aufbau der Haut **2**

1.1.1 Die Subkutis (Unterhaut) 4

1.1.2 Die Dermis (Lederhaut) 5

1.1.3 Die Epidermis (Oberhaut)..... 6

1.1.4 Talgdrüsen und Talgdrüsenfollikel 7

Teil B Akne

2 Beratung zum Krankheitsbild Akne **12**

2.1 Ursachen der Akne **12**

2.1.1 Genetische Ursachen der Akne..... 13

2.1.2 Seborrhoe als Auslöser der Akne 13

2.1.3 Verhornungsstörungen als Ursache der Akne 13

2.1.4 Mikrobielle Ursachen der Akne 14

2.1.5 Erhöhte follikuläre Reaktionsbereitschaft als Ursache der Akne 14

2.1.6 Hormonelle Ursachen der Akne 14

2.1.7 Psychische Einflüsse 15

2.2 Beschwerden, Symptome und Diagnostik der Akne..... **15**

2.2.1 Akne-Effloreszenzen 16

2.2.2 Die drei Hauptformen der Akne..... 24

2.2.3 Sonderformen der Akne 26

2.2.4 Diagnostik der Akne 31

2.3 Therapieoptionen bei Akne **32**

2.3.1 Die „Deutsche S2-Akne-Leitlinie 2010“ 34

2.3.2 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen 36

3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln.... **40**

3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch **40**

3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen **40**

3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders 41

3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild..... 41

3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden 41

3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Anwendung anderer
Arzneimittel 41

3.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen..... 42

3.3	Auswahlkriterien zur stadiengerechten Therapie der Akne	42
3.4	Beratung bei der Abgabe von Benzoylperoxid (BPO)	44
3.4.1	Wirkungsweise	44
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.4.3	Dosierung in Abhängigkeit von den Anwendungsgebieten.....	44
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
3.5	Beratung bei der Abgabe von Salicylsäure-Präparaten	48
3.5.1	Wirkmechanismus.....	48
3.5.2	Handelspräparate	48
3.5.3	Dosierung	48
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
3.6	Beratung bei der Abgabe von Produkten mit sulfonierten Schieferölen	50
3.6.1	Wirkmechanismus.....	50
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	50
3.6.3	Dosierung	50
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
3.7	Beratung bei der Abgabe von Phytopharmaka	51
3.7.1	Wirkungsweise	51
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
3.7.3	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
3.8	Beratung bei der Abgabe von Zink	54
3.8.1	Wirkmechanismus.....	54
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.8.3	Dosierung	54
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	55
3.9	Medikamentöse Alternativen	56
3.9.1	Anthroposophie	56
3.9.2	Schüßler-Salze	56
3.9.3	Homöopathie	56
4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln.....	60
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	60
4.1.1	Einnahme und Therapieregime des Arztes einhalten	60
4.1.2	Beendigung der Therapie nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.....	60
4.1.3	Keine Manipulation an Akne-Effloreszenzen	61
4.1.4	Aufblühen der Akne zu Therapiebeginn	61
4.1.5	Zwingende Rücksprache mit dem Arzt bei Eintritt einer Schwangerschaft während der Therapie	61
4.2	Beratung bei der Abgabe von Azelainsäure	61
4.2.1	Wirkungsweise	62
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	62

4.2.3	Dosierung und Anwendungshinweise	62
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	63
4.3	Beratung bei der Abgabe von topischen Retinoiden und Adapalen	63
4.3.1	Wirkungsweise	63
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	64
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	65
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	65
4.4	Beratung bei der Abgabe von antibiotikahaltigen Arzneimitteln zur topischen Anwendung	69
4.4.1	Wirkungsweise	69
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	70
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73
4.5	Beratung bei der Abgabe von Antibiotika zur systemischen Aknetherapie	76
4.5.1	Wirkungsweise	76
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	78
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	78
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
4.6	Beratung bei der Abgabe von Isotretinoin zur systemischen Aknetherapie	86
4.6.1	Wirkungsweise	86
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	87
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
4.6.5	Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm für die Isotretinoin-Behandlung von Frauen im gebärfähigen Alter.	91
4.6.6	Weitere besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung von Isotretinoin	94
4.7	Beratung bei der Abgabe von Hormonpräparaten zur systemischen Aknetherapie	95
4.7.1	Wirkungsweise	96
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	98
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	101
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	104
5	Hautpflege bei Akne	108
5.1	Auswahl der Pflegeprodukte in Abhängigkeit vom aktuellen Hautzustand	108
5.2	Hautreinigung bei Akne	111
5.3	Hautpflege bei Akne	115
5.4	Dekorative Kosmetik bei Akne	120
5.4.1	Produktbeispiele	120

6	Pharmazeutische Dienstleistungen	122
6.1	Beratung zur optimalen Hautpflege	122
6.2	Allgemeine Verhaltenstipps.....	122
6.3	Give-Away und Zusatzinformation.....	123
7	Der Aknepatient im HV.....	124
7.1	Standardsituation: „Ich brauche etwas gegen Pickel.“	124
7.2	Einlösung eines Rezeptes über Isotretinoin-Kapseln	126
7.3	Grenzen der Selbstmedikation.....	127
8	Adressen und Links	129

TEIL C Rosacea

9	Beratung zum Krankheitsbild Rosacea	132
9.1	Ursachen der Rosacea	132
9.1.1	Genetische Ursachen der Rosacea	133
9.1.2	Klimatische Ursachen der Rosacea	133
9.1.3	Veränderungen in der Steuerung des Gefäßsystems als Ursache der Rosacea	133
9.1.4	Mikrobielle Ursachen der Rosacea	134
9.1.5	Gastrointestinale Störungen als Ursache der Rosacea	134
9.1.6	Neuroinflammation und Gefäßhyperreaktivität als Ursachen der Rosacea	134
9.1.7	Angeborene Immunität und antimikrobielle Peptide als Ursachen der Rosacea	135
9.1.8	Die Rolle von Toll-like Rezeptoren bei Rosacea	135
9.2	Beschwerden, Symptome und Diagnostik der Rosacea.....	136
9.2.1	Die klinischen Stadien der Rosacea	136
9.2.2	Sonderformen der Rosacea	139
9.2.3	Diagnose der Rosacea	142
9.3	Therapieoptionen bei Rosacea.....	144
9.3.1	Die S1-Leitlinie der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft: „Rosacea“	144
9.3.2	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	145
10	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln....	151
10.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	151
10.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	152
10.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	152
10.2.2	Fragen zum Beschwerdebild.....	152

10.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden	152
10.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Anwendung anderer Arzneimittel	153
10.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	153
10.3 Beratung bei der Abgabe von Produkten mit sulfonierten Schieferölen	153
10.3.1 Wirkungsweise	153
10.3.2 Produkt- bzw. Rezepturbeispiele	154
10.4 Medikamentöse Alternativen	155
10.4.1 Schüßler-Salze	155
10.4.2 Homöopathie	156
11 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	158
11.1 Fünf Beratungsgrundsätze	158
11.1.1 Einnahme und Therapieregime des Arztes einhalten	158
11.1.2 UV-Strahlung als Provokationsfaktor für Rosazea-Schübe	158
11.1.3 Beendigung der Therapie nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt	159
11.1.4 Keine Manipulation an Rosazea-Effloreszenzen	159
11.1.5 Zwingende Rücksprache mit dem Arzt bei Eintritt einer Schwangerschaft	159
11.2 Beratung bei der Abgabe von Azelainsäure	159
11.2.1 Wirkungsweise	159
11.2.2 Handelspräparate und Indikationen	160
11.2.3 Dosierung und Anwendungshinweise	160
11.2.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	160
11.3 Beratung bei der Abgabe von topischen Zubereitungen mit Metronidazol	161
11.3.1 Wirkungsweise	161
11.3.2 Handelspräparate und Indikationen	162
11.3.3 Dosierung und Anwendungshinweise	162
11.3.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	163
11.4 Beratung bei der Abgabe von Antibiotika zur systemischen Rosazea-Therapie	163
11.4.1 Wirkungsweise	164
11.4.2 Handelspräparate und Indikationen	164
11.4.3 Dosierung und Einnahmehinweise	165
11.4.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	167
11.5 Beratung bei der Abgabe von Isotretinoin zur systemischen Rosazea-Therapie	172
11.5.1 Wirkungsweise	172
11.5.2 Handelspräparate und Indikationen	173

11.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	173
11.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	174
11.5.5	Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm für die Isotretinoin- Behandlung von Frauen im gebärfähigen Alter	174
11.5.6	Weitere besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung von Isotretinoin	174
12	Hautpflege bei Rosazea.....	175
12.1	Auswahl der Pflegeprodukte in Abhängigkeit vom aktuellen Hautzustand	175
12.2	Hautreinigung bei Rosazea	175
12.3	Hautpflege bei Rosazea	178
12.4	Dekorative Kosmetik bei Rosazea	181
12.4.1	Produktbeispiele	182
13	Pharmazeutische Dienstleistungen	184
13.1	Beratung zur optimalen Hautpflege	184
13.2	Allgemeine Verhaltenstipps.....	184
13.3	Sonnenschutz als Basis der Behandlung einer Rosazea	185
13.4	Give-Away und Zusatzinformation.....	186
14	Der Rosazeapatient im HV.....	187
14.1	Standardsituation: „Ich brauche etwas gegen Rötungen!“	187
14.2	Einlösung eines Rezeptes über Oraycea®-Kapseln	189
14.3	Grenzen der Selbstmedikation.....	190
15	Adressen und Links	193

TEIL D Anhang

16	Literatur.....	196
16.1	Allgemeine Literatur	196
16.2	Fach- und Produktinformationen	197
Sachregister		199
Die Autorin.....		205