

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	v
---------------	---

Teil A Anatomie und Physiologie der Haut

1 Anatomie und Physiologie der Haut	2
1.1 Aufbau der Haut	2
1.1.1 Die Subkutis (Unterhaut)	4
1.1.2 Die Dermis (Lederhaut)	5
1.1.3 Die Epidermis (Oberhaut)	6
1.1.4 Talgdrüsen und Talgdrüsenvilli	7

Teil B Akne

2 Beratung zum Krankheitsbild Akne	12
2.1 Ursachen der Akne	12
2.1.1 Genetische Ursachen der Akne	13
2.1.2 Seborrhoe als Auslöser der Akne	13
2.1.3 Verhorntungsstörungen als Ursache der Akne	13
2.1.4 Mikrobielle Ursachen der Akne	14
2.1.5 Erhöhte follikuläre Reaktionsbereitschaft als Ursache der Akne	14
2.1.6 Hormonelle Ursachen der Akne	14
2.1.7 Psychische Einflüsse	15
2.2 Beschwerden, Symptome und Diagnostik der Akne	15
2.2.1 Akne-Effloreszenzen	16
2.2.2 Die drei Hauptformen der Akne	24
2.2.3 Sonderformen der Akne	26
2.2.4 Diagnostik der Akne	31
2.3 Therapieoptionen bei Akne	32
2.3.1 Die „Deutsche S2-Akne-Leitlinie 2010“	34
2.3.2 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	36
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	40
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	40
3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen	40
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders	41
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild	41
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden	41
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Anwendung anderer Arzneimittel	41
3.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	42

3.3	Auswahlkriterien zur stadiengerechten Therapie der Akne	42
3.4	Beratung bei der Abgabe von Benzoylperoxid (BPO)	44
3.4.1	Wirkungsweise	44
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.4.3	Dosierung in Abhängigkeit von den Anwendungsgebieten.....	44
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
3.5	Beratung bei der Abgabe von Salicylsäure-Präparaten	48
3.5.1	Wirkmechanismus.....	48
3.5.2	Handelspräparate	48
3.5.3	Dosierung	48
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
3.6	Beratung bei der Abgabe von Produkten mit sulfonierten Schieferölen	50
3.6.1	Wirkmechanismus.....	50
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	50
3.6.3	Dosierung	50
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
3.7	Beratung bei der Abgabe von Phytopharma.....	51
3.7.1	Wirkungsweise	51
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
3.7.3	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
3.8	Beratung bei der Abgabe von Zink.....	54
3.8.1	Wirkmechanismus.....	54
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.8.3	Dosierung	54
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	55
3.9	Medikamentöse Alternativen	56
3.9.1	Anthroposophie.....	56
3.9.2	Schüßler-Salze	56
3.9.3	Homöopathie	56
4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln.....	60
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze.....	60
4.1.1	Einnahme und Therapieregime des Arztes einhalten	60
4.1.2	Beendigung der Therapie nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.....	60
4.1.3	Keine Manipulation an Akne-Effloreszenzen	61
4.1.4	Aufblühen der Akne zu Therapiebeginn	61
4.1.5	Zwingende Rücksprache mit dem Arzt bei Eintritt einer Schwangerschaft während der Therapie	61
4.2	Beratung bei der Abgabe von Azelainsäure	61
4.2.1	Wirkungsweise	62
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	62

4.2.3	Dosierung und Anwendungshinweise	62
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	63
4.3	Beratung bei der Abgabe von topischen Retinoiden und Adapalen	63
4.3.1	Wirkungsweise	63
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	64
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	65
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	65
4.4	Beratung bei der Abgabe von antibiotikahaltigen Arzneimitteln zur topischen Anwendung.....	69
4.4.1	Wirkungsweise	69
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	70
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73
4.5	Beratung bei der Abgabe von Antibiotika zur systemischen Aknetherapie	76
4.5.1	Wirkungsweise	76
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	78
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	78
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
4.6	Beratung bei der Abgabe von Isotretinoin zur systemischen Aknetherapie	86
4.6.1	Wirkungsweise	86
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	87
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
4.6.5	Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm für die Isotretinoin-Behandlung von Frauen im gebärfähigen Alter.	91
4.6.6	Weitere besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung von Isotretinoin	94
4.7	Beratung bei der Abgabe von Hormonpräparaten zur systemischen Aknetherapie.....	95
4.7.1	Wirkungsweise	96
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	98
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	101
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	104
5	Hautpflege bei Akne.....	108
5.1	Auswahl der Pflegeprodukte in Abhängigkeit vom aktuellen Hautzustand	108
5.2	Hautreinigung bei Akne	111
5.3	Hautpflege bei Akne	115
5.4	Dekorative Kosmetik bei Akne	120
5.4.1	Produktbeispiele	120

6	Pharmazeutische Dienstleistungen	122
6.1	Beratung zur optimalen Hautpflege	122
6.2	Allgemeine Verhaltenstipps	122
6.3	Give-Away und Zusatzinformation	123
7	Der Aknepatient im HV	124
7.1	Standardsituation: „Ich brauche etwas gegen Pickel.“	124
7.2	Einlösung eines Rezeptes über Isotretinoin-Kapseln	126
7.3	Grenzen der Selbstmedikation	127
8	Adressen und Links	129

TEIL C Rosazea

9	Beratung zum Krankheitsbild Rosazea	132
9.1	Ursachen der Rosazea	132
9.1.1	Genetische Ursachen der Rosazea	133
9.1.2	Klimatische Ursachen der Rosazea	133
9.1.3	Veränderungen in der Steuerung des Gefäßsystems als Ursache der Rosazea	133
9.1.4	Mikrobielle Ursachen der Rosazea	134
9.1.5	Gastrointestinale Störungen als Ursache der Rosazea	134
9.1.6	Neuroinflammation und Gefäßhyperaktivität als Ursachen der Rosazea	134
9.1.7	Angeborene Immunität und antimikrobielle Peptide als Ursachen der Rosazea	135
9.1.8	Die Rolle von Toll-like Rezeptoren bei Rosazea	135
9.2	Beschwerden, Symptome und Diagnostik der Rosazea	136
9.2.1	Die klinischen Stadien der Rosazea	136
9.2.2	Sonderformen der Rosazea	139
9.2.3	Diagnose der Rosazea	142
9.3	Therapieoptionen bei Rosazea	144
9.3.1	Die S1-Leitlinie der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft: „Rosazea“	144
9.3.2	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	145
10	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	151
10.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	151
10.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	152
10.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	152
10.2.2	Fragen zum Beschwerdebild	152

10.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden	152
10.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Anwendung anderer Arzneimittel.....	153
10.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen.....	153
10.3 Beratung bei der Abgabe von Produkten mit sulfonierten Schieferölen	153
10.3.1 Wirkungsweise	153
10.3.2 Produkt- bzw. Rezepturbeispiele.....	154
10.4 Medikamentöse Alternativen	155
10.4.1 Schüßler-Salze	155
10.4.2 Homöopathie	156
11 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln.....	158
11.1 Fünf Beratungsgrundsätze.....	158
11.1.1 Einnahme und Therapieregime des Arztes einhalten	158
11.1.2 UV-Strahlung als Provokationsfaktor für Rosazea-Schübe.....	158
11.1.3 Beendigung der Therapie nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.....	159
11.1.4 Keine Manipulation an Rosazea-Effloreszenzen	159
11.1.5 Zwingende Rücksprache mit dem Arzt bei Eintritt einer Schwangerschaft	159
11.2 Beratung bei der Abgabe von Azelainsäure	159
11.2.1 Wirkungsweise	159
11.2.2 Handelspräparate und Indikationen.....	160
11.2.3 Dosierung und Anwendungshinweise	160
11.2.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	160
11.3 Beratung bei der Abgabe von topischen Zubereitungen mit Metronidazol	161
11.3.1 Wirkungsweise	161
11.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	162
11.3.3 Dosierung und Anwendungshinweise	162
11.3.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	163
11.4 Beratung bei der Abgabe von Antibiotika zur systemischen Rosazea-Therapie.....	163
11.4.1 Wirkungsweise	164
11.4.2 Handelspräparate und Indikationen.....	164
11.4.3 Dosierung und Einnahmehinweise	165
11.4.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	167
11.5 Beratung bei der Abgabe von Isotretinoin zur systemischen Rosazea-Therapie.....	172
11.5.1 Wirkungsweise	172
11.5.2 Handelspräparate und Indikationen.....	173

11.5.3 Dosierung und Einnahmehinweise	173
11.5.4 Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	174
11.5.5 Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm für die Isotretinoin- Behandlung von Frauen im gebärfähigen Alter	174
11.5.6 Weitere besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung von Isotretinoin	174
12 Hautpflege bei Rosazea.....	175
12.1 Auswahl der Pflegeprodukte in Abhängigkeit vom aktuellen Hautzustand	175
12.2 Hautreinigung bei Rosazea	175
12.3 Hautpflege bei Rosazea	178
12.4 Dekorative Kosmetik bei Rosazea	181
12.4.1 Produktbeispiele	182
13 Pharmazeutische Dienstleistungen	184
13.1 Beratung zur optimalen Hautpflege	184
13.2 Allgemeine Verhaltenstipps.....	184
13.3 Sonnenschutz als Basis der Behandlung einer Rosazea.....	185
13.4 Give-Away und Zusatzinformation.....	186
14 Der Rosazeapatient im HV.....	187
14.1 Standardsituation: „Ich brauche etwas gegen Rötungen!“.....	187
14.2 Einlösung eines Rezeptes über Oraycea®-Kapseln	189
14.3 Grenzen der Selbstmedikation.....	190
15 Adressen und Links	193

TEIL D Anhang

16 Literatur.....	196
16.1 Allgemeine Literatur	196
16.2 Fach- und Produktinformationen	197
Sachregister.....	199
Die Autorin.....	205