

Inhalt

1. Vorwort	4
2. Lehrplanbezug	5
3. Charakter und Elemente von Floorball	6
4. Methodische Tipps zur unterrichtlichen Umsetzung	7
5. Ausrüstung und Spielfeld	8
6. Vereinfachte Floorballregeln für die Schule	9
7. „Jetzt geht's los!“ – Die erste Stunde	10
Technikbeschreibung	10
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Jetzt geht's los! Wir spielen Floorball!“	11
8. Dribbling und Ballkontrolle	15
Technikbeschreibung	15
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wie führe ich den Ball schnell und sicher?“	16
9. Passen und Stoppen	24
Technikbeschreibung	24
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wie gelingen Passen und Stoppen?“	25
10. Torschuss	32
Technikbeschreibung	32
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wie schieße ich hart und platziert?“	33
11. „Im Trainingscamp“	40
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wir gehen ins Trainingscamp!“	40
Stationentraining.	43
12. Spiele mit Ball und Schläger	47
Vorbemerkungen	47
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Spaß haben beim Spiel mit Ball und Schläger“	48
13. Leistungsfeststellung Floorball	55
Praxistest	57
Theorietest	59
14. Ausschreibung eines Floorball-Turniers	60
15. Literaturliste	61