

Inhaltsverzeichnis

1	Das Wunderwerk des Sehens	1
2	Vorsorgeuntersuchungen	5
2.1	Kinder – worauf sollten Eltern achten?	6
2.2	Grüner Star (Glaukom) – Früherkennung und Behandlung	7
2.3	Bluthochdruck und Zuckerkrankheit – und nun?	12
2.4	Kurzsichtigkeit – was ist zu tun?	13
3	Augenverletzungen	15
3.1	Besonderheiten bei Kindern – Tips und Therapie	16
3.2	Augenverätzung – wenn jede Sekunde zählt	19
3.3	Fremdkörper, Verblitzung – so beuge ich richtig vor	21
3.4	Das »blaue Auge« – wo lauert die Gefahr?	22
4	Plötzliche Sehverschlechterung	25
4.1	Glaukomanfall – schnelles Handeln rettet das Augenlicht	26
4.2	Augeninfarkt – gefürchteter Gefäßverschluss	28
4.3	Netzhautablösung – dunkler Schatten	31
4.4	Glaskörpereinblutung – wenn die Netzhaut blutet	32
4.5	Diagnose: Sehnerventzündung	33
5	Allmähliche Sehverschlechterung	37
5.1	Tipps zur Brille – was sollte man beachten?	38
5.2	Katarakt – wenn der graue Star »reif« ist	41
5.3	Diagnose: Hornhauterkrankung	45
5.4	Makulaerkrankung – was kann man tun?	46
5.5	Sehnerverkrankung – wenn der Sehnerv blasser wird	50
6	»Fliegende Mücken« – Blitze, Rußwolken, Schattensehen	51
6.1	Glaskörpertrübungen – wenn »Mücken fliegen«	52
6.2	Netzhautlöcher – Risiko Netzhautablösung	54
6.3	Rußregen – Blut im Glaskörper	56
6.4	Netzhautablösung – wenn der Schatten größer wird	57
7	Verzerrsehen – wenn gerade Linien wellig werden	59
7.1	Diagnose: feuchte altersbezogene Makuladegeneration (AMD)	61
7.2	Makulaschwellung – wenn Flüssigkeit die Sehzellen in »Unordnung« bringt	63
7.3	Zellophanmakula – wenn sich ein Häutchen vor der Netzhautmitte bildet	64
8	Farbsehstörung – wenn die Farben blasser werden	65
8.1	Rot-Grün-Schwäche – nur eine Normvariante	67
8.2	Diagnose: genetisch bedingte Makulaerkrankung	68
8.3	Sehnervveränderung – Vergiftung oder Erkrankung?	70
8.4	Farbsehstörungen durch Rauschmittel	73

9	Gesichtsfeldausfälle – schlechtes Dämmerungssehen	75
9.1	Der Tunnelblick – gefürchtet beim grünen Star	77
9.2	Der graue Fleck im Zentrum – Makulaerkrankung	78
9.3	Retinopathia pigmentosa – genetisch bedingte Netzhauterkrankung	79
9.4	Diagnose: Schlaganfall	81
9.5	Schlechtes Dämmerungssehen – Nachtblindheit	83
10	Schielen – Lähmungen – Doppelbilder	85
10.1	Mein Kind schielt – wenn die Sehschule wichtig wird	86
10.2	Lästige Doppelbilder: spontan oder nach Verletzung?	92
10.3	Gesichtslähmung – der unvollständige Lidschluss	95
10.4	Hängende Oberlider (Ptosis) – woran kann das liegen?	95
10.5	Pupillenstörungen – wenn eine Pupille größer ist	96
11	Rotes Auge	99
11.1	»Augengrippe« – Entzündung von Bindehaut und Hornhaut	100
11.2	Nichtinfektiöse Bindehaut- und Hornhautveränderungen	102
11.3	Entzündung der Lederhaut und ihrer Umgebung (Skleritis, Episkleritis)	103
11.4	Plötzlich ein rotes Auge – Bindehauteinblutung	104
11.5	Glaukomanfall – gefürchteter Notfall	104
11.6	Regenbogenhautentzündung – wenn die Blendung zunimmt	104
12	Tränende, juckende Augen – Augenbrennen	107
12.1	Tränenwege – wenn die Tränen nicht richtig abfließen	108
12.2	Allergien – Tipps zur Vorbeugung und Behandlung	109
12.3	Sicca-Syndrom – Volksleiden trockenes Auge	112
12.4	Lidrandentzündung, Gersten- und Hagelkorn – lästige Begleiter	113
12.5	Lidfehlstellungen – wenn die Wimpern nach innen wachsen	115
13	Lidschwellung, hervorstehende Augen	117
13.1	Entzündung der Augenhöhle – wenn sich die Lidentzündung ausbreitet	118
13.2	Die Gesichtsrose – wenn Schmerzen die Entzündung überdauern	118
13.3	Diagnose: allergische Lidschwellung	119
13.4	Die Schilddrüsenerkrankung – mögliche Folgen für die Augen	120
13.5	Tumorbildung in der Augenhöhle – was kommt auf einen zu?	120
14	Kontaktlinsen – »Brille unerwünscht«	123
14.1	Jugendliche – die ersten Kontaktlinsen	124
14.2	Welche Arten von Kontaktlinsen gibt es?	124
14.3	Komplikationen – und nun?	126
15	Laserbehandlung und kosmetische Operation der Augen	129
15.1	Schlaffe Oberlider – wiederhergestellte Augenschönheit	130
15.2	Welche Fehlsichtigkeiten gibt es?	131
15.3	Der Augenlaser (Excimer) – gutes Sehen ohne Hilfsmittel	132
15.4	Behandlung von Augenkrankheiten mit dem Excimerlaser	134

16	Medikamente – Nebenwirkungen an den Augen	135
16.1	Weite Pupillen durch Psychopharmaka und Tabletten für die Harnblase	138
16.2	Erhöhte Blendempfindlichkeit durch Hornhauteinlagerungen	139
16.3	Nebenwirkung von Kortison: grüner Star (Glaukom)	140
16.4	Netzhautveränderungen durch Medikamente	140
16.5	Farbsehstörungen durch Digitalis und Sildenafil (Viagra)	142
	Anhang: Adressen	143
	Stichwortverzeichnis	145