

## Schnellübersicht

<b>1</b>	Die Pflegestufen begreifen	7
<b>2</b>	Den Antrag richtig stellen	9
<b>3</b>	Die drei Pflegestufen	15
<b>4</b>	Die Leistungsarten	19
<b>5</b>	Das Pflegegutachten	31
<b>6</b>	10 Fallbeispiele	61
<b>7</b>	Die Zukunft regeln – auch wenn's schwerfällt	115
<b>8</b>	Wer bietet Hilfestellung?	127
<b>9</b>	Anhang: Pflegetagebuch	129
<b>10</b>	Stichwortverzeichnis	151