

Inhalt

Nicht verpassen	1
Benutzungshinweise	5
Impressum	6

Auf ins Vergnügen 7

Kapstadt im Intensivdurchgang	8
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	13
Kapstadt für Citybummler	17
Kapstadt für Kauflustige	18
Kapstadt für Genießer	28
Kapstadt am Abend	38
Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde	45
Kapstadt zum Träumen und Entspannen	49

Am Puls der Stadt 51

Das Antlitz der Metropole	52
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	54
Leben in der Stadt	61
Fußball und die positiven Folgen	63

Fortsetzung auf S. 4

Kapstadt entdecken

Zentrum

- ❸ Castle of Good Hope ☆☆☆
- ❹ Grand Parade und City Hall ☆☆☆
- ❺ District Six Museum ☆☆☆
- ❻ Koopmans-de Wet House ☆☆☆
- ❼ Greenmarket Square ☆☆☆
- ❾ The Old Town House und Michaelis Collection ☆☆☆
- ❿ St. George's Cathedral ☆☆☆
- ❽ Slave Lodge Museum ☆☆☆
- ❾ Groote Kerk ☆☆
- ❿ Houses of Parliament ☆☆
- ❻ The Company's Gardens ☆☆☆☆
- ❼ South African Museum ☆☆☆
- ❾ Planetarium ☆☆
- ❻ South African National Gallery ☆☆☆
- ❼ Long Street ☆☆☆☆
- ❾ Palm Tree Mosque ☆☆☆
- ❼ Gold of Africa Museum ☆☆☆
- ❾ Bo-Kaap ☆☆☆☆
- ❾ Noon Gun ☆☆☆
- ❽ De Waterkant ☆☆☆
- ❼ Cape Town Stadium ☆☆☆☆
- ❼ V&A Waterfront ☆☆☆☆
- ❼ Robben Island Museum ☆☆☆☆
- ❻ Mouille Point Promenade und Green Point Lighthouse ☆☆☆

Rund ums Zentrum

- ❻ Sea Point Promenade ☆☆☆
- ❼ Camps Bay ☆☆☆☆
- ❼ Clifton ☆☆☆☆
- ❼ Lion's Head und Signal Hill ☆☆☆☆
- ❼ Heart of Cape Town Museum ☆☆☆
- ❼ Rhodes Memorial ☆☆☆

Rund um den

Table Mountain National Park

- ❻ Table Mountain National Park ☆☆☆☆ 86
- ❼ Kirstenbosch Botanical Gardens ☆☆☆
- ❼ Constantia Wine Farms ☆☆☆
- ❼ Rondevlei Nature Reserve ☆☆☆
- ❼ Boyes Drive ☆☆☆
- ❼ Kalk Bay ☆☆☆

65

❷ Cape Point

und Cape of Good Hope ☆☆☆

93

66

❸ Slangkop Lighthouse ☆☆☆

94

66

❹ Chapman's Peak Drive ☆☆☆☆

94

67

❺ Hout Bay ☆☆☆

96

68

❻ Llandudno Beach ☆☆☆☆

99

68

❻ Blouberg Beach ☆☆☆

100

69

❻ Wijnlands Motor Museum ☆☆

100

❻

❻ Franschhoek Motor Museum ☆☆

100

70

Praktische Reisetipps

101

71

An- und Rückreise

102

72

Ausrüstung und Kleidung

102

72

Autofahren

102

73

Barrierefreies Reisen

105

73

Diplomatische Vertretungen

106

74

Ein- und Ausreisebestimmungen

106

74

Elektrizität

107

76

Geldfragen

107

76

Gesundheitsvorsorge und Hygiene

108

76

Informationsquellen

108

77

Internet und Internetcafés

111

77

Medizinische Versorgung

111

78

Mit Kindern unterwegs

112

79

Notfälle

114

81

Öffnungszeiten

114

82

Post

114

82

Radfahren

114

82

Schwule und Lesben

115

82

Sicherheit

116

82

Sport und Erholung

116

83

Sprache

117

83

Stadt Touren

117

84

Telefonieren

118

84

Uhrzeit

118

85

Unterkunft

119

85

Verkehrsmittel

124

85

Wetter und Reisezeit

126

86

Anhang

127

87

Kleine Sprachhilfe Afrikaans

128

88

Register

134

89

Der Autor

137

91

Kapstadt mit PC, Smartphone & Co.

138

91

Liste der Karteneinträge

139

Exkurse zwischendurch

Das gibt es nur in Kapstadt	17
Leckeres und Hochprozentiges	29
Verhaltenstipps.	53
Deutsche am Kap:	
von Anfang an dabei	56
Township Live.	90
Meine Literaturtipps	109