

Inhalt

Nicht verpassen	1
Benutzungshinweise	5
Impressum	6

Auf ins Vergnügen **7**

Kapstadt im Intensivdurchgang	8
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	13
Kapstadt für Citybummler	17
Kapstadt für Kauflustige	18
Kapstadt für Genießer	28
Kapstadt am Abend	38
Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde	45
Kapstadt zum Träumen und Entspannen	49

Am Puls der Stadt **51**

Das Antlitz der Metropole	52
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	54
Leben in der Stadt	61
Fußball und die positiven Folgen	63

Fortsetzung auf S. 4

Kapstadt entdecken	65	37 Cape Point und Cape of Good Hope ☆☆	93
Zentrum	66	38 Slangkop Lighthouse ☆☆	94
3 Castle of Good Hope ☆☆☆	66	39 Chapman's Peak Drive ☆☆☆	94
5 Grand Parade und City Hall ☆☆	67	40 Hout Bay ☆☆☆	96
7 District Six Museum ☆☆☆	68	41 Llandudno Beach ☆☆☆	99
4 Koopmans-de Wet House ☆☆	68	42 Blouberg Beach ☆☆☆	100
5 Greenmarket Square ☆☆	69	43 Wijnlands Motor Museum ☆☆	100
6 The Old Town House und Michaelis Collection ☆☆	70	14 Franschoek Motor Museum ☆☆	100
7 St. George's Cathedral ☆☆	71	Praktische Reisetipps	101
8 Slave Lodge Museum ☆☆	71	An- und Rückreise	102
9 Groote Kerk ☆	71	Ausrüstung und Kleidung	102
10 Houses of Parliament ☆	72	Autofahren	102
11 The Company's Gardens ☆☆☆	72	Barrierefreies Reisen	105
12 South African Museum ☆☆	73	Diplomatische Vertretungen	106
23 Planetarium ☆☆☆	73	Ein- und Ausreisebestimmungen	106
14 South African National Gallery ☆☆	74	Elektrizität	107
15 Long Street ☆☆☆	74	Geldfragen	107
16 Palm Tree Mosque ☆☆	76	Gesundheitsvorsorge und Hygiene	108
17 Gold of Africa Museum ☆☆	76	Informationsquellen	108
18 Bo-Kaap ☆☆☆	76	Internet und Internetcafés	111
19 Noon Gun ☆☆	77	Medizinische Versorgung	111
20 De Waterkant ☆☆	77	Mit Kindern unterwegs	112
21 Cape Town Stadium ☆☆☆	78	Notfälle	114
22 V & A Waterfront ☆☆☆	79	Öffnungszeiten	114
23 Robben Island Museum ☆☆☆	81	Post	114
24 Mouille Point Promenade und Green Point Lighthouse ☆☆	82	Radfahren	114
Rund ums Zentrum	82	Schwule und Lesben	115
25 Sea Point Promenade ☆☆	82	Sicherheit	116
26 Camps Bay ☆☆☆	83	Sport und Erholung	116
27 Clifton ☆☆☆	83	Sprache	117
28 Lion's Head und Signal Hill ☆☆☆	84	Stadttouren	117
29 Heart of Cape Town Museum ☆☆	84	Telefonieren	118
30 Rhodes Memorial ☆☆	85	Uhrzeit	118
Rund um den		Unterkunft	119
Table Mountain National Park	86	Verkehrsmittel	124
31 Table Mountain National Park ☆☆☆	86	Wetter und Reisezeit	126
32 Kirstenbosch Botanical Gardens ☆☆☆	87	Anhang	127
33 Constantia Wine Farms ☆☆	88	Kleine Sprachhilfe Afrikaans	128
34 Rondevlei Nature Reserve ☆☆	89	Register	134
35 Boyes Drive ☆☆	91	Der Autor	137
36 Kalk Bay ☆☆	91	Kapstadt mit PC, Smartphone & Co.	138
		Liste der Karteneinträge	139

Exkurse zwischendurch

Das gibt es nur in Kapstadt	17
Leckeres und Hochprozentiges	29
Verhaltenstipps.	53
Deutsche am Kap:	
von Anfang an dabei	56
Township Live	90
Meine Literaturtipps	109