

INHALT

FRÜHJAHR

DER GARTEN

Erbsen, Rhabarber,
Wildkräuter, Radieschen,
Kohlrabi, Spinat,
Salat, Erdbeeren
16-27

REZEPTE

Hirschspießchen mit Rhabarberchutney 32
Vitello Forello 32
Erdbeer-Joghurteis 34
Hugo mit marinierten Erdbeeren 34
Holunderblüten-Sirup 34
Malfatti 38
Gebratener Spinat auf geröstetem
Brot mit Bergkäse 38
Kohlrabipflanzerl 42
Kohlrabigemüse mit Kartoffelstampf
und Kalbfleischpflanzerl 42
Bärlauchpesto 47
Glücksrollen mit gegrilltem Lachs
und Ingwer-Limetten-Sauce 48
Rhabarberkuchen 48
Brotauflauf mit Rhabarberkompott 52
Radieschenbrot mit Radieschenlassi 52
Papardelle mit frischen Erbsen 60
Bärlauchblütenkapern 60
Kohlrabisalat mit Erdnüssen
und gebratener Entenbrust 62
Spinatpizza mit Frühlingszwiebeln 74
Scones mit Erdbeer-Rhabarber-Konfitüre
und Clotted Cream 76
Erdbeer-Rhabarber-Konfitüre 76
Brennnesselrisotto mit gratiniertem
Ziegenkäse und Bärlauchblüten 78
Frittata mit Erbsen und Kartoffeln 78
Wildkräuter-Maultaschen mit Haselnussbutter 82
Kopfsalat mit Salsicce und Bärlauch 82
Frühlingsminestrone mit Orecchiete 88
Kartoffelsalat mit Radieschen 88
Erdbeertörtchen mit Holunderblütencreme 90

SPECIAL

Bienen
54-59

SONDERTHEMEN GARTEN

Das Saatgut
Die Erde
Die Mischung
65-72

SOMMER

DER GARTEN

Tomaten, Artischocken, Zucchini,
Gemüsefenchel, Bohnen, Beeren,
Brokkoli, Auberginen, Kräuter
Mais, Mangold, Gurken
94-111

REZEPTE

Sandwich mit geräuchertem Fisch 116
Linguine mit Venusmuscheln und Koriander 116
Pasta mit Tomaten und Ziegenkäse 118
Brokkoli mit Sardellen 122
Reisnudeln mit Tomaten und Koriander 122
Gurkensuppe mit Borretschblüten 126
Kräuterpfannkuchen mit Avocado und Rucola 126
Fenchelsalat mit Orangen 128
Pasta mit Riesengarnelen und Fenchel 132
Ricottacreme mit Pinienkernen und Honig 132
Sprossbrokkoli mit Rinderfilet 134
Linguine mit jungen Artischocken 146
Kräuterfleckerl 146
Reisnudelsalat mit frischen Kräutern 154
Rigatoni mit Babyzucchini 154
Bohnenmus mit Hühnersaté 158
Lauwarme Pasta mit Tomaten und Mozzarella 158
Rosmarinhuhn mit Artischocken 162
Bohnensalat mit Rindfleisch 162
Maispuffer mit Kräutercreme 166
Mangoldquiche 166
Zucchini Blütenpiccata mit Schnittlauchbrot 169
Brotsalat mit gegrillten Zucchini 172
Gegrillte Auberginen mit Sardellenbröseln 172
Saubohnen-Parmesan-Salat 176
Fischsuppe mit Rouille 176
Auberginen mit Fregola Sarda 178
Ratatouille mit Reis und Ziegenfrischkäse 180
Passata di pomodori - Tomatensauce 180
Gegrillte Artischocken mit Kräuter-Blüten-
Butter und T-Bone-Steak 184
Griesknödelchen mit Himbeersauce 186
Johannisbeerkonfitüre mit Quarkwaffeln 186
Erbsen-Minz-Püree mit gebratenen Artischocken 189

SPECIAL

Pasta
148-153

SONDERTHEMEN GARTEN

Das Wasser
Der Nachschub
Die Kräuter
137-144

INHALT

HERBST

DER GARTEN

Kürbis, Zwetschgen, Rote Bete,
Kartoffeln, Äpfel, Knollensellerie,
Quitten, Zwiebeln,
Knoblauch, Karotten
192-203

REZEPTE

Junge Karotten mit cremiger Polenta 208
Ofengemüse mit Kräuterquark 208
Zwetschgenknödel mit Mohn 210
Zwiebelkuchen 210
Dörrzwetschgen mit Speck gegrillt 214
Apfel-Sellerie-Salat mit Haselnusskrokant 214
Kräutersuppe mit Graupen 226
Tarte Tatin 226
Zwetschgenröster 230
Flammkuchen 230
Ossobuco - geschmorte Kalbsbeinscheiben
mit Gremolatabröseln 232
Rote Bete mit Büffelmozzarella 236
Bratäpfel aus dem Glas 236
Karottenkuchen mit Frischkäsefrosting 240
Radicchiorisotto mit konfierten Zwiebeln 240
Zwetschgendatschi mit Nussstreuseln 242
Gnocchi mit Ochsenschwanzragout 248
Quittenkompott und Quittensirup 250
Quittenlimonade 250
Kartoffelpüree mit Linsen und Kalbskotelett 252
Quittengelee 252
Rote-Bete-Carpaccio mit Valencay 256
Karottencremesuppe mit Ingwer 256
Kürbis aus dem Ofen mit Kürbiskernpesto 260
Rehragout mit Quitten und Haselnussspätzle 260
Klare Kürbis-Pastinaken-Suppe mit
Pancetta und Salbei 262
Kürbis-Ravioli mit Salbeibutter 262
Apfelstrudel 266
Rote-Bete-Chips mit Schwarzkümmel-Sesam-Salz 266

SPECIAL

Hühner
244-247

SONDERTHEMEN GARTEN

Die Ernte
Der Vorrat
Der Schutz
217-224

WINTER

DER GARTEN

Rotkohl,
Wirsing, Grünkohl,
Rosenkohl,
Lauch
270-277

REZEPTE

Grünkohleintopf 282
Grünkernrisotto mit Hähnchenbrust 282
Spitzkohleintopf mit Muscheln 284
Wirsingintopf mit Brotgewürz-Schmand 284
Hühnersuppe mit Wurzelgemüse,
Reis und Kräutern 286
Grundrezept Hühnersuppe 286
Wirsingrouladen
mit Reis-Hackfleisch-Füllung 298
Lammkeule mit Kartoffeln und Rosenkohl 298
Rotkohlsalat mit Orangen und Datteln 302
Rosenkohlpüree mit Köfte 302
Kletzenbrote 304
Rinderbrühe mit Kichererbsen und Gemüse 312
Grundrezept Rinderbrühe 312

SPECIAL

Brot
306-311

SONDERTHEMEN GARTEN

Die Ordnung
Der Schlaf
Der Anfang
289-296