

# INHALTSVERZEICHNIS

## ORTHOPÄDIE ..... 1 - 147

<b>Orthopädische Untersuchung .....</b>	<b>1</b>
Anamnese .....	1
Klinische Untersuchung.....	1
Motrik und Bewegungsmaße .....	2
Bewegungsmaße .....	5
Muskelstatus .....	6
Reflexe .....	8
Sensibilität.....	12
Allgemeinstatus und Vegetativum.....	14
Spezielle orthopädische Untersuchungen.....	15
Wirbelsäule.....	15
Schultergelenk.....	17
Ellenbogengelenk.....	19
Handgelenk und Hand/Finger .....	19
Hüftgelenk .....	20
Kniegelenk.....	20
Sprunggelenk und Füße/Zehen .....	22
<b>Knochenentwicklungsstörungen .....</b>	<b>23</b>
Dysmelien .....	23
Osteogenesis imperfecta.....	25
Achondroplasie.....	26
Osteopetrosen .....	27
Dysostosis cleidocranialis .....	28
Kraniosynostosen .....	28
Klippel-Feil-Syndrom .....	30
Arthrogryposis multiplex congenita .....	31
Knochenstoffwechselstörungen .....	32
Hyperkalzämie.....	33
Hypokalzämie .....	34
Rachitis.....	35
Osteoporose .....	36
<b>Wirbelsäule und Rumpskelett.....</b>	<b>39</b>
Anatomie .....	39
Rückenschmerzen.....	40
Skoliose .....	42
Torticollis .....	45
Kyphose.....	46
Morbus Scheuermann .....	46
Spondylolyse u. Spondylolisthesis .....	47
Bandscheibenschäden .....	49
Zervikale Myelopathie .....	53
Trichterbrust .....	55
<b>Obere Extremität .....</b>	<b>56</b>
Anatomie .....	56
Juvenile Osteochondrosen obere Extremität .....	56
Impingement-Syndrom .....	57
Schultergelenkarthrose .....	58
Ellenbogengelenkarthrose .....	59

Karpaltunnelsyndrom .....	60
Supinatorsyndrom .....	62
N.ulnaris-Engpasssyndrome .....	63
Tendovaginitis stenosans .....	64
Dupuytren-Kontraktur .....	65
Ganglion .....	66
Paratenonitis crepitans .....	67
Fingergelenkarthrose .....	67
<b>Becken und Hüftgelenk .....</b>	<b>69</b>
Anatomie .....	69
Hüftdysplasie .....	70
Epiphyseolysis capitis femoris .....	72
Coxitis fugax .....	74
Hüftkopfnekrose .....	74
Koxarthrose .....	75
<b>Untere Extremität .....</b>	<b>79</b>
Anatomie .....	79
Beinlängendifferenz .....	80
Beinachsenfehlstellungen .....	81
Infantile Zerebralparese .....	82
Kongenitale Kniegelenkluxation .....	83
Patellare Instabilität .....	84
Juvenile Osteochondrosen untere Extremität .....	85
Perthes-Calvé-Legg-Krankheit .....	85
Osteochondrosis dissecans der Femurkondyle .....	87
Blount-Krankheit .....	88
Schlatter-Osgood-Krankheit .....	89
Köhler-I-Krankheit .....	90
Köhler-II-Krankheit .....	90
Knieknorpelschäden .....	91
Gonarthrose .....	93
Baker-Zyste .....	96
Sprunggelenkarthrose .....	97
<b>Fuß .....</b>	<b>98</b>
Anatomie .....	98
Klumpfuß .....	98
Spitzfuß .....	100
Knicksenkfuß .....	100
Sichelfuß .....	102
Rotationsfehlstellung der Füße .....	102
Synostosen / Syndaktylien an den Füßen .....	103
Fersensporn .....	104
Tarsaltunnelsyndrom .....	105
Zehendeformitäten .....	106
Hallux valgus .....	107
Unguis incarnatus .....	108
<b>Tumoren des Skeletts und der Weichteile .....</b>	<b>109</b>
Knochentumoren .....	109
Osteosarkom .....	112
Chondrosarkom .....	113
Ewing-Sarkom .....	113
Knochenmetastasen .....	114
Benigne Knochentumoren .....	116
Osteochondrom .....	117
Osteoidosteom .....	118
Enchondrom .....	118
Chondroblastom .....	119
Nicht-ossifizierendes Knochenfibrom .....	119
Solitäre / juvenile Knochenzyste .....	120
Aneurysmatische Knochenzyste .....	120

Fibröse Dysplasie.....	121
Langerhans-Zellhistiozytose .....	122
Weichteiltumoren.....	123
<b>Rheumatologie.....</b>	<b>126</b>
Rheumatoide Arthritis .....	126
Juvenile Arthritiden .....	129
Systemische juvenile Arthritis .....	130
Seropositive Poliarthritis.....	130
Seronegative Poliarthritis .....	131
Oligoarthritis .....	131
Arthritis psoriatica.....	132
Reaktive Arthritis .....	132
Rheumatisches Fieber .....	133
Morbus Bechterew .....	134
<b>Sportmedizin .....</b>	<b>136</b>
Training.....	136
Ausbauertraining .....	136
Bestimmung der Fitness .....	138
Krafttraining .....	139
Typische Sportverletzungen / -schäden.....	139
Enthesiopathien.....	141
Tendinitis / Insertionstendopathie .....	141
Epikondylitis humeri .....	142
Bursitis.....	143
Muskelverletzungen .....	144
Stressfrakturen .....	146
Doping .....	147

## UNFALLCHIRURGIE ..... 151 - 317

<b>Allgemeine Traumatologie.....</b>	<b>151</b>
Frakturenlehre .....	151
Gelenkverletzungen .....	158
Gelenkinfektionen.....	159
Epiphysenfugenverletzung .....	160
Amputation von Gliedmaßen.....	162
Replantationen von Gliedmaßen.....	164
Operationsvorbereitungen.....	165
Aufklärung .....	167
Schmerztherapie .....	168
<b>Schultergürtel .....</b>	<b>171</b>
Sternoklavikulargelenkluxation.....	171
Klavikulafrakturen.....	171
Akromioklavikulargelenkluxation .....	173
Skapulafrakturen .....	174
Schultergelenkluxation .....	175
Rotatorenmanschettensruptur.....	177
Plexus-brachialis-Läsion .....	179
<b>Obere Extremität.....</b>	<b>182</b>
Humeruskopffraktur .....	182
Humerusschaftfraktur .....	184
Distale Humerusfraktur.....	185
Bizepssehnenruptur .....	186
Eilenbogenluxation .....	187

---

Olekranonfraktur.....	188
Proc.coronoideus-Fraktur.....	189
Radiusköpfchenfraktur .....	189
Unterarmfrakturen .....	190
Distale Radiusfraktur .....	191
<b>Hand und Handwurzel.....</b>	<b>194</b>
Anatomie .....	194
Os-lunatum-Luxation.....	194
Os-scaphoideum-Fraktur.....	195
Mittelhandfrakturen.....	196
Seitenbandruptur Hand .....	197
Phalangenfraktur .....	198
Phalangenluxation.....	198
Hand-Schnenverletzungen.....	199
Subunguales Hämatom/Fremdkörper .....	200
Panaritium .....	201
<b>Becken .....</b>	<b>203</b>
Beckenverletzungen.....	203
Azetabulumfraktur .....	205
Hüftgelenkluxation.....	206
<b>Untere Extremität - Femur .....</b>	<b>207</b>
Hüftkopffrakturen.....	207
Schenkelhalsfrakturen.....	207
Femurfrakturen.....	209
Supra-/diakondyläre Oberschenkelfrakturen.....	210
<b>Untere Extremität - Kniegelenk .....</b>	<b>212</b>
Knie-Bandverletzungen .....	212
Kniegelenkluxation .....	213
Meniskusverletzungen.....	214
Patellaluxation .....	216
Patellafraktur .....	217
Streckapparatverletzung .....	218
<b>Untere Extremität - Unterschenkel.....</b>	<b>219</b>
Tibiakopffraktur.....	219
Unterschenkelfrakturen .....	220
Pilon-ibiale-Fraktur .....	221
Sprunggelenkfrakturen .....	222
Sprunggelenkdistorsion/Außenbandruptur.....	223
Achillessehnenruptur.....	225
<b>Untere Extremität - Fuß .....</b>	<b>227</b>
Talusluxation .....	227
Talusfraktur.....	227
Kalkaneusfraktur .....	228
Fußwurzelfrakturen/-luxationen.....	229
Mittelfußfrakturen .....	230
Zehenfrakturen/-luxationen .....	231
<b>Rumpfskelett .....</b>	<b>232</b>
Wirbelsäulenfrakturen .....	232
HWS-Trauma.....	235
Rippen-/Rippenserienfraktur .....	237
<b>Gesicht.....</b>	<b>239</b>
Gesichtsschädelfrakturen .....	239
<b>Neurotraumatologie.....</b>	<b>241</b>
Schädel-Hirn-Trauma .....	241

Rückenmarktrauma .....	246
Intrakranielle Blutungen .....	248
Epidurale Blutung .....	249
Subdurale Blutung .....	250
Intrazerebrale Blutung .....	250
Nervenverletzungen .....	252
<b>Gefäßverletzungen .....</b>	<b>254</b>
Arterienverletzungen .....	254
Phlebothrombose .....	256
<b>Verletzungen innerer Organe .....</b>	<b>259</b>
Thoraxtrauma .....	259
Pneumothorax .....	260
Hämatothorax .....	262
Herz- od. Perikardverletzungen .....	262
Ösophagusverletzungen .....	263
Zwerchfellruptur .....	264
Bauchtrauma .....	265
Dünndarmverletzungen .....	267
Leberverletzungen .....	267
Pankreasverletzungen .....	269
Milzverletzung/-Ruptur .....	269
Nierentrauma .....	271
Blasen-/Harnröhrentrauma .....	273
Retroperitoneale Blutungen .....	275
<b>Spezielle Verletzungen .....</b>	<b>276</b>
Fremdkörperingestion und Vergiftungen .....	276
Ösophagusverätzungen .....	278
Fremdkörperaspiration .....	278
Ertrinkungsunfall .....	279
Kindesmisshandlung .....	280
<b>Thermische Traumen .....</b>	<b>282</b>
Verbrennungen / Verbrennungskrankheit .....	282
Hitzenotfälle .....	287
Unterkühlung / Erfrierung .....	288
<b>Kombinierte Verletzungen u. Komplikationen .....</b>	<b>290</b>
Polytrauma .....	290
Verletzungskrankheit .....	292
Schock .....	293
ARDS .....	295
Verbrauchskoagulopathie .....	297
Herz-Kreislauf-Versagen .....	298
Fieber .....	300
Wunden und Wundversorgung .....	302
Nahtmaterial .....	304
Nahttechnik .....	305
Regionalanästhesie .....	306
Wundheilungsstörungen .....	308
Wundinfektion .....	308
Wunddehiszenz / Wundruptur .....	310
Serom .....	310
Hämatom / Nachblutung .....	310
Wundkeloid .....	310
Osteomyelitis .....	311
Kompartmentsyndrom .....	313
Sudeck-Syndrom .....	315
Myositis ossificans .....	316
Dekubitus .....	317

# APPENDIX ..... 318 - 336

<b>Begutachtung</b> .....	<b>318</b>
<b>Blut- und Laborparameter</b> .....	<b>320</b>
Checkliste nach Indikationen.....	320
<b>Bewegungsmaße</b> .....	<b>321</b>
<b>ICD-10</b> .....	<b>322</b>
<b>Gegenstandskatalog 2</b> .....	<b>324</b>
ÄAppO 2002 IMPP-Gk 2 für den Zweiten Abschnitt der Ärztlichen Prüfung ..	324
Teil 1 - Gesundheitsstörungen (mit orthopäd./unfallchir. Relevanz).....	324
Teil 2 - Krankheitsbilder .....	324
<b>Internet-Adressen</b> .....	<b>325</b>
Medizinische Selbsthilfegruppen, Informations- und Kontaktstellen.....	325
Sonstige medizinische Adressen und Auskunftsdiene .....	325
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	<b>326</b>

---

## Anmerkung zum Thema Umweltschutz

- Dieses Buch ist auf chlorfrei gebleichtem und holzfreiem (= alterungsbeständigem) Papier gedruckt.
- Auf den Einsatz von Kunststofffolien zum Verkauf haben wir bewusst verzichtet (das akademische Wissen lässt sich durch die im Buchhandel üblichen „Frischhaltefolien“ für Bücher nicht konservieren, sondern bedarf der ständigen Überarbeitung und Aktualisierung).
- Der Versand erfolgt in wiederverwertbaren Kartonagen, hergestellt aus Recycling-Material, ohne Kunststoffeinsätze zur Polsterung und Verpackung.