

Vorwort **1**

Ein Fallbeispiel aus der Literatur **4**

Hospitalismus bei alten Menschen **6**

- Kontakt zur Außenwelt
- Verkleinertes Lebensumfeld

Situationsanalyse **10**

- Was braucht der bettlägerige alte Mensch?
- Die Sicht aller an der Pflege und Betreuung Beteiligter

Ihre Kreativität ist gefragt **17**

- Das Zimmer nach Maß
- „Bett ohne Aussicht“
- „Bett mit Aussicht“

Der Mensch ist ein sinnensfreudiges Wesen

25

- Wohlbehagen durch orale Stimulation
- Wohlbehagen durch akustische Stimulation
- Wohlbehagen durch olfaktorische Stimulation
- Wohlbehagen durch visuelle Stimulation
- Wohlbehagen durch taktile Stimulation

Zeitliche Orientierung gibt Sicherheit

35

Nützliche kleine Helfer

36

Planung und Umsetzung

46

- Struktur durch Tagesablaufmodell
- Entwicklung des Tagesablaufmodells
- Dokumentation und Evaluation
- Wege zur Umsetzung

Mut zu neuen Wegen in der Pflege

60

- Shiatsu
- Shōnishin-Behandlung alter und immobiler Menschen