

Vorworte	8
1. Einleitung	10

Theoretischer Hintergrund

2. Was ist Theatertherapie?	14
• Annäherung an die Theatertherapie	14
• Abgrenzung zur Theaterpädagogik	16
• Begriffsverwirrungen und Unterschiede	20
3. Ablauf eines theatertherapeutischen Projektes	23
• Der Rahmen – Vorplanung	23
• Der Prozess – Schritte und Phasen bis zur Aufführung	24
• Spiel und andere Regeln	28
• Das Produkt – Veröffentlichung und Abschied	31
• Transfer in den Alltag	33
4. Menschenbild und Haltung der Theatertherapeutin	36
• Die Balance von Ich-Wir-Es	36
• Das Ich I: Umgang mit einzelnen Persönlichkeiten	37
• Das Wir: Gruppendynamik und -kohäsion	41
• Das Ich II: Die Spielleitung in ihrer Funktion und als Mensch	43
• Instrument, um die Balance zu halten: Das Haltungskreuz „Rose of Leary“	46
• Noch ein Ich, noch ein Wir: Das Publikum	48

Paxisverläufe

Freie Projekte

5. „Traumtänzer“	54
• integrative, generationsübergreifende Gruppe von Menschen aus dem betreuten Wohner: im Auftrag der SKM Krefeld; von Verena Meyer	
6. „Sein letztes Wort“	80
• mit einer Gruppe von Strafgefangenen in der JVA Bochum im Auftrag des Schauspielhauses Bochum; von Sandra Anklam	

Projekte zu vorgegebener Literatur

7. „Hartz Fear TV-Die Jensen-Show“	114
• ein Arbeitslosenprojekt zum Roman “Herr Jensen steigt aus” von Jakob Hein im Auftrag der Caritas Aachen; von Verena Meyer	
8. „Traum eines lächerlichen Menschen“	152
• Projekt nach der Erzählung von Fjodor Dostojewski mit einem Schauspieler sowie Mitarbeiterinnen und Patientinnen der LWL Klinik Herten mit Unterstützung der Ruhrfestspiele Recklinghausen; von Sandra Anklam	

Zusammenführung von Theorie und Praxis

9. Empfehlungen aus der Praxis	190
• Liebe Theatertherapeutin, ...	190
• Epilog	197
10. Manual	199
• Übungen, Interventionen und Methoden für theatertherapeutisches Arbeiten mit Gruppen	199
• Themen: Ankommen/Kennen lernen; Konzentration; Präsenz; Ausdruck; Gruppendynamik und -kohäsion; Stimme und Sprache; Körper; Kreatives Schreiben; Rollen und Figuren; Szenenentwicklung; Entspannung; Abschied	

Anhang

Literaturverzeichnis	226
Vitae der Autorinnen	228
Danksagungen	230