

<b>Vorwort zur deutschen Ausgabe von Jürg Willi</b> .....	9
<b>Dank</b> .....	13
<b>Einleitung</b> .....	17
<b>I. Die Grundlagen</b> .....	27
1. Niemand ist zu Beginn einer Paarbeziehung beziehungsfähig – das werden wir erst in der Beziehung selbst .....	29
2. Differenzierung: Die Entwicklung des bezogenen Selbst .....	63
3. Ihr sexuelles Potential: Starkstromsex .....	90
4. Intimität ist nichts für Zaghafte .....	120
5. Sexuelles Verlangen: Begehren wollen .....	152
<b>II. Instrumente für das Zueinanderfinden</b> .....	187
6. Umarmung bis zur Entspannung .....	189
7. Liebe und Vorspiel sind nur blind, wenn Sie das unbedingt wollen .....	226
8. Orgasmus mit offenen Augen: Kontaktaufnahme beim Sex .....	254
9. Wo ist Ihr Kopf beim Sex? Die mentalen Dimensionen der sexuellen Erfahrung .....	287
10. Erotik in der Paarbeziehung: Von der Theorie zur Praxis .....	312
<b>III. Erkenntnisse zur Paarbeziehung</b> .....	341
11. Zweier-Dilemmata und der normale Sadismus in der Paarbeziehung ...	343
12. Festhalten am eigenen Selbst: Wie man die Feuerprobe übersteht .....	379
13. Paare in der Feuerprobe: Die kritische Masse .....	415
14. Sexualität, Liebe und Tod .....	448
<b>Hinweise zu Therapiemöglichkeiten</b> .....	479
<b>Anmerkungen</b> .....	481
<b>Register</b> .....	499
<b>Der Autor</b> .....	512