

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Rahmenbedingungen</b> .....	<b>1</b>
	<i>W. Bühmann, A. Schroeder</i>	
1.1	<b>Stellenwert der Selbstzahlerleistungen für die urologische Praxis</b> .....	<b>2</b>
1.2	<b>Rechtliche Voraussetzungen</b> .....	<b>3</b>
1.3	<b>Psychologische Voraussetzungen</b> .....	<b>5</b>
1.3.1	<b>Eigene Motivation</b> .....	<b>5</b>
1.3.2	<b>Motivation des Personals</b> .....	<b>8</b>
1.4	<b>Marketingstrategien</b> .....	<b>10</b>
1.4.1	<b>Strategien für den niedergelassenen Urologen</b> .....	<b>10</b>
1.4.2	<b>Logistik und Infrastruktur</b> .....	<b>10</b>
1.4.3	<b>Nachfrageorientierte Information</b> .....	<b>11</b>
1.4.4	<b>Vereinbarungen mit den Patienten</b> .....	<b>15</b>
1.4.5	<b>Abrechnung von Selbstzahlerleistungen</b> .....	<b>15</b>
1.4.6	<b>Praxisindividuelle Selbstzahlerangebote</b> .....	<b>16</b>
1.4.7	<b>Chancen und Risiken des Selbstzahlermarketings</b> .....	<b>16</b>
1.5	<b>Weitere Kriterien</b> .....	<b>19</b>
1.5.1	<b>Zeitlicher Aufwand</b> .....	<b>19</b>
1.5.2	<b>Voraussetzungen in der Praxis</b> .....	<b>20</b>
1.5.3	<b>Sondersprechstunde</b> .....	<b>21</b>
1.5.4	<b>Aufbau eines Gesundheitszentrums</b> .....	<b>22</b>
1.5.5	<b>Finanzielle Voraussetzungen</b> .....	<b>23</b>
1.5.6	<b>Zusammenarbeit mit ärztlichen und nichtärztlichen Heilberufen</b> .....	<b>23</b>
	<b>Literatur</b> .....	<b>25</b>
 <b>2</b>	<b>Erweiterte urologische Vorsorge für Männer</b> .....	<b>27</b>
	<i>W. Bühmann, G. Popa</i>	
2.1	<b>Welchen Patienten ist die Untersuchung zu empfehlen?</b> .....	<b>28</b>
2.2	<b>Patienteninformation</b> .....	<b>31</b>
2.3	<b>Organisation</b> .....	<b>33</b>
2.4	<b>Persönliche und apparative Voraussetzungen</b> .....	<b>34</b>
2.5	<b>Abrechnungsmöglichkeiten</b> .....	<b>34</b>
2.6	<b>Häufig gestellte Fragen</b> .....	<b>35</b>
2.6.1	»Meine Kasse sagt, die gesetzliche Vorsorge ist ausreichend. Stimmt das?« .....	35
2.6.2	»Wenn ein medikamentös therapiert BPS (Benignes Prostata-Syndrom)-Dauerpatient einmal jährlich auch zur Vorsorge kommt, kann ich als Urologe dann die erweiterte Vorsorge anbieten?« .....	36
2.6.3	»Ist es sinnvoll, differenzierte urologische Vorsorgeangebote zu machen?« .....	36
2.6.4	»Der Hausarzt hat schon das PSA bestimmt. Wie ist weiter vorzugehen?« .....	37
2.6.5	»Welche Bedeutung hat ein PSA-Streifentest?« .....	38
2.6.6	»Ist die PSA-Untersuchung im Rahmen der Vorsorge bei einem asymptomatischen Patienten mit positiver Familienanamnese eine Kassenleistung?« .....	39

<b>3</b>	<b>Erweiterte urologische Vorsorge für Frauen .....</b>	<b>41</b>
	<i>W. Bühmann, G. Stark</i>	
3.1	<b>Prophylaxe und Prävention.....</b>	<b>42</b>
3.2	<b>Patienteninformation .....</b>	<b>42</b>
3.3	<b>Nierencheck.....</b>	<b>43</b>
3.3.1	<b>Befundspektrum .....</b>	<b>43</b>
3.3.2	<b>Stellenwert der Sonographie.....</b>	<b>44</b>
3.3.3	<b>Welchen Patientinnen ist die Untersuchung zu empfehlen?.....</b>	<b>45</b>
3.4	<b>Abrechnungsmöglichkeiten.....</b>	<b>45</b>
<b>4</b>	<b>Blasenkrebs-Früherkennung .....</b>	<b>47</b>
	<i>W. Bühmann</i>	
<b>5</b>	<b>Potenzverbesserung.....</b>	<b>53</b>
	<i>W. Bühmann</i>	
5.1	<b>Patienteninformation .....</b>	<b>54</b>
5.2	<b>Selbstzahlerleistungen.....</b>	<b>55</b>
5.3	<b>Medizinische Verfahren .....</b>	<b>56</b>
5.3.1	<b>Diagnostik .....</b>	<b>58</b>
5.3.2	<b>Therapieoptionen .....</b>	<b>60</b>
5.4	<b>Persönliche und technische Voraussetzungen.....</b>	<b>62</b>
5.5	<b>Abrechnungsmöglichkeiten.....</b>	<b>63</b>
<b>6</b>	<b>Wechseljahre des Mannes und Hormonsubstitution .....</b>	<b>65</b>
	<i>W. Bühmann, I. Heina</i>	
6.1	<b>Allgemeines.....</b>	<b>66</b>
6.2	<b>Testosteron .....</b>	<b>70</b>
6.2.1	<b>Testosteronsynthese.....</b>	<b>70</b>
6.2.2	<b>Testosteron und Spermatogenese.....</b>	<b>71</b>
6.2.3	<b>Testosteron, 5-Dihydrotestosteron und Östradiol.....</b>	<b>72</b>
6.2.4	<b>Testosteron im Alter .....</b>	<b>73</b>
6.2.5	<b>Andropause und PADAM.....</b>	<b>74</b>
6.2.6	<b>Substitutionstherapie .....</b>	<b>81</b>
6.2.7	<b>Abrechnungsmöglichkeiten .....</b>	<b>87</b>
6.3	<b>DHEA und DHEAS .....</b>	<b>88</b>
6.4	<b>Östrogene.....</b>	<b>91</b>
6.5	<b>Somatotropin .....</b>	<b>93</b>
6.6	<b>Melatonin.....</b>	<b>94</b>
6.7	<b>Ausblick.....</b>	<b>95</b>
	<b>Literatur.....</b>	<b>95</b>
<b>7</b>	<b>Beratung und Behandlung des alternden Mannes .....</b>	<b>97</b>
	<i>W. Bühmann, G. Fudickar</i>	
7.1	<b>Einführung in die Anti-Aging-Medizin .....</b>	<b>98</b>
7.2	<b>Biologische Aspekte des Alterungsprozesses .....</b>	<b>101</b>
7.2.1	<b>Hormonelle Veränderungen .....</b>	<b>102</b>
7.2.2	<b>Muskel- und Knochenmasse .....</b>	<b>105</b>
7.2.3	<b>Körpergewicht .....</b>	<b>106</b>

<b>7.2.4</b>	<b>Schlafverhalten .....</b>	<b>107</b>
<b>7.2.5</b>	<b>Prostataleiden .....</b>	<b>108</b>
<b>7.3</b>	<b>Biologische Altersparameter .....</b>	<b>109</b>
<b>7.3.1</b>	<b>Messung des biologischen Alters.....</b>	<b>110</b>
<b>7.3.2</b>	<b>Konfektionierte Messsysteme .....</b>	<b>113</b>
<b>7.3.3</b>	<b>Fazit .....</b>	<b>116</b>
<b>7.4</b>	<b>Hormonelle Substitutionstherapie .....</b>	<b>117</b>
<b>7.5</b>	<b>Beratung über Ernährung und Lebensweise im Alter .....</b>	<b>118</b>
<b>7.5.1</b>	<b>Fehl- und Mangelernährung .....</b>	<b>118</b>
<b>7.5.2</b>	<b>-Antioxidanzien.....</b>	<b>121</b>
<b>7.5.3</b>	<b>Ernährungsregeln .....</b>	<b>124</b>
<b>7.5.4</b>	<b>Ernährung und Prostatakarzinom .....</b>	<b>126</b>
<b>7.5.5</b>	<b>Körperliche Aktivitäten .....</b>	<b>128</b>
<b>7.6</b>	<b>Sprechstunde des Männerarztes .....</b>	<b>128</b>
<b>7.7</b>	<b>Liquidationsmöglichkeiten.....</b>	<b>132</b>
	<b>Literatur.....</b>	<b>133</b>
<b>8</b>	<b>Komplementäre Medizin .....</b>	<b>135</b>
	<i>A. Schroeder</i>	
<b>8.1</b>	<b>Stellenwert in der onkologischen Therapie .....</b>	<b>136</b>
<b>8.1.1</b>	<b>Integratives Konzept Onkologie.....</b>	<b>137</b>
<b>8.1.2</b>	<b>Abrechnungsmöglichkeiten .....</b>	<b>138</b>
<b>8.2</b>	<b>Oxidativer Stress .....</b>	<b>139</b>
<b>8.3</b>	<b>Protektive Ernährung .....</b>	<b>141</b>
<b>8.4</b>	<b>Phytotherapie.....</b>	<b>142</b>
<b>8.5</b>	<b>Außenseitermethoden .....</b>	<b>143</b>
<b>8.6</b>	<b>Fazit.....</b>	<b>144</b>
<b>9</b>	<b>Anhang: Interdisziplinäre individuelle Gesundheitsleistungen.....</b>	<b>145</b>
	<i>W. Bühharm</i>	
<b>9.1</b>	<b>Vorsorgeuntersuchungen .....</b>	<b>146</b>
<b>9.2</b>	<b>Freizeit, Urlaub, Sport, Beruf .....</b>	<b>147</b>
<b>9.3</b>	<b>Medizinisch-kosmetische Leistungen .....</b>	<b>147</b>
<b>9.4</b>	<b>Umweltmedizin .....</b>	<b>147</b>
<b>9.5</b>	<b>Psychotherapeutische Angebote .....</b>	<b>147</b>
<b>9.6</b>	<b>Alternative Heilverfahren .....</b>	<b>148</b>
<b>9.7</b>	<b>Ärztliche Serviceleistungen .....</b>	<b>148</b>
<b>9.8</b>	<b>Laboratoriumsdiagnostische Wunschleistungen .....</b>	<b>148</b>
<b>9.9</b>	<b>Sonstige Wunschleistungen .....</b>	<b>149</b>
<b>9.10</b>	<b>Neuartige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren .....</b>	<b>149</b>
	<b>Literatur.....</b>	<b>150</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>151</b>