

Inhalt

Vorwort	8
----------------	----------

Teil 1: Klare Ansagen – starke Jungen

Keine Angst vor Führung	16
Jungen brauchen uns anders als Mädchen	21
Klar sein kann man lernen	24
Jeder Junge ist anders	34
In den letzten Jahren hat sich die Situation verschärft	35
Machtfragen	40
 Wie wird der Junge zum Mann?	 51
Jungenkörper	56
Jungenpsyche	62
Sex – alles kein Problem!?	66
Achtung Männlichkeitsbilder	69
Reviere des Männlichen	73
 Jungen und Schule: Was Eltern tun können	 78
Ganz normale Jungen zwischen Familie und Schule	84
Leistung bringen, Leistung verweigern	87
Schule – nichts für Jungen?!	91
Das Image der Jungen in der Schule	94
Auch auf die Eltern kommt es an	99

Computer, Konsole & Co	116
Krisengebiet Medien	116
Klare Ansagen zum Was und Wie	120
 Na super: Jungen in der Pubertät!	128
Die wilden Jahre	131
Pubertätsgesellschaften	134
Wer bin ich und, wenn ja, wie männlich?	140
Die Eltern pubertieren mit	142
 Glücksfall Führungskrise	148
Alles unklar? Führungsdiffusion	151
Mütter führen anders, Väter auch	157

Teil 2: Klar und nah – so geht's

Sieben Schritte zur gelingenden Jungenerziehung	174
 1 Werte: Kompass durch die Erziehung	177
Integrität: der aufrechte Gang	182
Die persönliche Grenze	185
 2 Die persönliche Haltung:	
Klarheit beginnt in uns selbst	187
Entdecken Sie Ihren eigenen Führungsstil	191
Vertrauen und Verantwortung	193
 3 Präsenz und Kontakt: Ganz hier und im Moment	197
Jetzt bin ich ganz bei dir	200
Innere und äußere Ablenker	202

4 Kommunikation: Klare Ansagen mit Körper und Sprache	206
Lobende und kritische Rückmeldungen	211
Fordern oder Bitten?	216
5 Immer mit der Ruhe: Kostbares Gut Familienzeit	219
Warten können	220
Ruhe jetzt!	222
6 Respekt: Ich achte dich, du achtest mich	225
Sich auf Augenhöhe begegnen	226
Wie Jungen Respekt zeigen	230
Wenn zwei oder mehr mitmischen	236
7 Regeln und Vereinbarungen: Ohne geht es nicht	243
Was will ich und was will ich nicht?	245
Flexibel bleiben	247
Freiheit	253
Und wenn nicht ...?	254
Strafe muss nicht sein!	259
Rituale	260
Nachwort	264
Zum Weiterlesen	266
Adressen und Internet-Links	268
Dank	273
Der Autor	275