

# Inhalt

## Vorwort

8

## Teil 1: Klare Ansagen - starke Jungen

<b>Keine Angst vor Führung</b>	16
Jungen brauchen uns anders als Mädchen	21
Klar sein kann man lernen	24
Jeder Junge ist anders	34
In den letzten Jahren hat sich die Situation verschärft	35
Machtfragen	40
<b>Wie wird der Junge zum Mann?</b>	51
Jungenkörper	56
Jungenpsyche	62
Sex - alles kein Problem!?	66
Achtung Männlichkeitsbilder	69
Reviere des Männlichen	73
<b>Jungen und Schule: Was Eltern tun können</b>	78
Ganz normale Jungen zwischen Familie und Schule	84
Leistung bringen, Leistung verweigern	87
Schule - nichts für Jungen?!	91
Das Image der Jungen in der Schule	94
Auch auf die Eltern kommt es an	99

<b>Computer, Konsole &amp; Co</b>	116
Krisengebiet Medien	116
Klare Ansagen zum Was und Wie	120
<b>Na super: Jungen in der Pubertät!</b>	128
Die wilden Jahre	131
Pubertätsgesellschaften	134
Wer bin ich und, wenn ja, wie männlich?	140
Die Eltern pubertieren mit	142
<b>Glücksfall Führungskrise</b>	148
Alles unklar? Führungsdiffusion	151
Mütter führen anders, Väter auch	157

## **Teil 2: Klar und nah – so geht's**

<b>Sieben Schritte zur gelingenden Jungenerziehung</b>	174
<b>1 Werte: Kompass durch die Erziehung</b>	177
Integrität: der aufrechte Gang	182
Die persönliche Grenze	185
<b>2 Die persönliche Haltung:</b>	
Klarheit beginnt in uns selbst	187
Entdecken Sie Ihren eigenen Führungsstil	191
Vertrauen und Verantwortung	193
<b>3 Präsenz und Kontakt: Ganz hier und im Moment</b>	197
Jetzt bin ich ganz bei dir	200
Innere und äußere Ablenker	202

<b>4 Kommunikation: Klare Ansagen mit Körper und Sprache</b>	<b>206</b>
Lobende und kritische Rückmeldungen	211
Fordern oder Bitten?	216
<b>5 Immer mit der Ruhe: Kostbares Gut Familienzeit</b>	<b>219</b>
Warten können	220
Ruhe jetzt!	222
<b>6 Respekt: Ich achte dich, du achtest mich</b>	<b>225</b>
Sich auf Augenhöhe begegnen	226
Wie Jungen Respekt zeigen	230
Wenn zwei oder mehr mitmischen	236
<b>7 Regeln und Vereinbarungen: Ohne geht es nicht</b>	<b>243</b>
Was will ich und was will ich nicht?	245
Flexibel bleiben	247
Freiheit	253
Und wenn nicht ...?	254
Strafe muss nicht sein!	259
Rituale	260
<b>Nachwort</b>	<b>264</b>
<b>Zum Weiterlesen</b>	<b>266</b>
<b>Adressen und Internet-Links</b>	<b>268</b>
<b>Dank</b>	<b>273</b>
<b>Der Autor</b>	<b>275</b>