

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Wandern auf den Kapverden</b> .....	6
<b>Symbolen</b> .....	6
<b>Klima (Mittelwerte) Praia, Santiago</b> .....	10
<b>Die Kapverden</b> .....	12
<b>Touristische Hinweise</b> .....	16
<b>Santo Antão</b>	
<b>1 Zum Pico da Cruz, 1585 m.</b> .....	26
<b>3 Vom Covakrater nach Paul</b> .....	28
<b>3 Von der Ribeira de Torre nach Água das Caldeiras</b> .....	32
<b>4 Von Lin' d' Corv nach Coculi</b> .....	34
<b>3 Von Pia de Cima nach Espongeiro</b> .....	38
<b>8 Von Lombo de Pico nach Chá de Mato</b> .....	40
<b>7 Mão para Trás</b> .....	42
<b>8 Von Ponta do Sol nach Chá de Igreja</b> .....	44
<b>8 Von Corda nach Coculi</b> .....	48
<b>10 Von Pedracin bzw. Boca de Coruja über Aranhas nach Chá de Igreja</b> .....	50
<b>11 Von Chá de Igreja nach Boca de Ambas as Ribeiras</b> .....	54
<b>12 Vom Espadanákrater ins Tal von Garça</b> .....	56
<b>13 Von Chá de Morte bis Alto Mira</b> .....	58
<b>São Vicente</b>	
<b>14 Von São Pedro zur Ponta do Farol</b> .....	64
<b>15 Von Baía das Gatas nach Calhau</b> .....	66
<b>São Nicolau</b>	
<b>16 Von Carvoeiro nach Ribeira Brava</b> .....	72
<b>17 Von Fajá de Baixo nach Ribeira Brava</b> .....	74
<b>18 Von Fajá de Baixo nach Estância Brás</b> .....	76
<b>19 Von Juncalinho nach Ribeira Brava</b> .....	80
<b>Sal</b>	
<b>20 Vom Kai in Santa Maria zum Strand von Ponta Preta</b> .....	86
<b>21 Von Santa Maria zu den Salinen und zurück</b> .....	88
<b>22 Von Palmeira über Buracona nach Espargos</b> .....	90
<b>23 Zu den Salinen von Pedra Lume</b> .....	92

<b>Boa Vista</b>	
<b>21 Von Sal Rei nach Rabil</b>	98
<b>25 Von Sal Rei zum Cabo Santa Maria und zurück</b>	102
<b>Maio</b>	
<b>33 Von Figueira Horta über Lagoa nach Barreiro</b>	106
<b>27 Rund um den Monte Batalha, 294 m</b>	108
<b>Santiago</b>	
<b>28 Zum Leuchtturm an der Ponta Preta</b>	114
<b>29 Von Tarrafal zum Konzentrationslager und zurück</b>	116
<b>30 Abstieg in die Ribeira Principal</b>	120
<b>31 Von Serra nach Fundura</b>	122
<b>32 Von Serra durchs Gom-Gom-Tal</b>	124
<b>33 Von Fundura nach Ribeira da Prata</b>	128
<b>34 Von Assomada zum Poilón</b>	130
<b>35 Rundweg »Pico do Antónia«</b>	132
<b>36 Von Calabaceira nach Cidade Velha</b>	134
<b>Fogo</b>	
<b>37 Von Monte Vermelho bis Cova Figueira</b>	138
<b>38 Von São Lourenço zur Achada Malva</b>	140
<b>39 Von Ribeira Filipe nach Ponta da Salina</b>	142
<b>40 Von Mosteiros nach Chã das Caldeiras</b>	144
<b>41 Von Chã das Caldeiras auf die Borda</b>	147
<b>43 Pico de Fogo, 2829 m</b>	149
<b>45 Pico Pequeno, 1920 m</b>	151
<b>Brava</b>	
<b>44 Von Vila Nova Sintra auf den Fontainhas, 976 m</b>	156
<b>45 Von Vila Nova Sintra nach Fajã da Água</b>	160
<b>45 Von Fajã da Água nach Vila Nova Sintra</b>	162
<b>Stichwortverzeichnis</b>	164