

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Wandern auf den Kapverden	6
Symbole	6
Klima (Mittelwerte) Praia, Santiago	10
Die Kapverden	12
Touristische Hinweise	16
Santo Antão	
1 Zum Pico da Cruz, 1585 m.	26
c Vom Covakrater nach Paúl	28
3 Von der Ribeira de Torre nach Água das Caldeiras	32
4 Von Lin' d' Corv nach Coculi	34
c Von Pia de Cima nach Espongeiro	38
8 Von Lombo de Pico nach Chã de Mato	40
7 Mão para Trás	42
8 Von Ponta do Sol nach Chã de Igreja	44
8 Von Corda nach Coculi	48
10 Von Pedracin bzw. Boca de Coruja über Aranhas nach Chã de Igreja ..	50
11 Von Chã de Igreja nach Boca de Ambas as Ribeiras	54
12 Vom Espadanákrater ins Tal von Garça	56
13 Von Chã de Morte bis Alto Mira	58
São Vicente	
14 Von São Pedro zur Ponta do Farol	64
15 Von Baía das Gatas nach Calhau	66
São Nicolau	
19 Von Carvoeiros nach Ribeira Brava	72
17 Von Fajã de Baixo nach Ribeira Brava	74
18 Von Fajã de Baixo nach Estância Brás	76
19 Von Juncalinho nach Ribeira Brava	80
Sal	
20 Vom Kai in Santa Maria zum Strand von Ponta Preta	86
21 Von Santa Maria zu den Salinen und zurück	88
22 Von Palmeira über Buracona nach Espargos	90
23 Zu den Salinen von Pedra Lume	92

Boa Vista	
23	Von Sal Rei nach Rabil 98
25	Von Sal Rei zum Cabo Santa Maria und zurück 102
Maio	
33	Von Figueira Horta über Lagoa nach Barreiro. 106
27	Rund um den Monte Batalha, 294 m 108
Santiago	
28	Zum Leuchtturm an der Ponta Preta. 114
29	Von Tarrafai zum Konzentrationslager und zurück. 116
30	Abstieg in die Ribeira Principal. 120
31	Von Serra nach Fundura 122
32	Von Serra durchs Gom-Gom-Tal 124
33	Von Fundura nach Ribeira da Prata 128
34	Von Assomada zum Poilón 130
35	Rundweg »Pico do Antónia« 132
36	Von Calabaceira nach Cidade Velha. 134
Fogo	
37	Von Monte Vermelho bis Cova Figueira. 138
38	Von São Lourenço zur Achada Malva 140
35	Von Ribeira Filipe nach Ponta da Salina 142
40	Von Mosteiros nach Chã das Caldeiras 144
41	Von Chã das Caldeiras auf die Bordeira 147
42	Pico de Fogo, 2829 m. 149
45	Pico Pequeno, 1920 m 151
Brava	
44	Von Vila Nova Sintra auf den Fontainhas, 976 m 156
45	Von Vila Nova Sintra nach Fajã da Água 160
45	Von Fajã da Água nach Vila Nova Sintra 162
Stichwortverzeichnis 164	