

INHALT

1	Die Begegnung	11
2	Der falsche Ort	19
3	Erwachen – den Weg finden	32
4	Der erste Schritt	48
5	Der Guru	59
6	Angst vor dem Weiblichen	71
7	Lahoul	87
8	Die Höhle	101
9	Den Tod vor Augen	123
10	Yogini	140
11	Die Art der Frauen	157
12	Abschied von der Höhle	172
13	Die Vision	188
14	Die Lehrerin	200
15	Herausforderungen	215
16	Ist der Rückzug in eine Höhle nötig?	230
17	Die Gegenwart	244
	Dank	252
	Literaturhinweise	253