

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Was ist die Akrodynamische Therapie? – Ein Beispiel .....</b>	1
	<i>Thomas Wolf</i>	
1.1	Welche Störungsbilder können behandelt werden? .....	2
1.2	Diagnostische Assessments in der ADT .....	2
	Literatur .....	9
<b>2</b>	<b>Historie und Entwicklung der Akrodynamischen Therapie .....</b>	11
	<i>Michael Uebel, Thomas Wolf</i>	
2.1	Die Krankengymnastin Roswitha Brunkow .....	12
2.2	Akrodynamische Therapie.....	14
	Literatur .....	15
<b>3</b>	<b>Phylogenetische und motorische Entwicklung als wesentliche Grundlagen der Akrodynamischen Therapie .....</b>	17
	<i>Thomas Wolf</i>	
3.1	Phylogenetische Aspekte der Lokomotion .....	18
3.2	Motorische Ontogenese.....	29
	Literatur .....	36
<b>4</b>	<b>ADT im Kontext aktueller Erkenntnisse über das Motor Control-System .....</b>	39
	<i>Michael Uebel, Thomas Wolf</i>	
4.1	Bewegung: Ausdruck eines Handlungsprozesses .....	40
4.2	Bewegungstypen .....	41
4.3	Bewegungsplanung und Bewegungskontrolle .....	43
4.4	Muskelsynergien .....	44
4.5	„Das Kleine spiegelt sich im Großen wider!“ – Fraktaltheoretische Ansätze in der ADT .....	45
	Literatur .....	50
<b>5</b>	<b>Der Haltungshintergrund in der Akrodynamik .....</b>	53
	<i>Michael Uebel</i>	
5.1	Neurophysiologische Grundlagen der Haltungssteuerung .....	54
5.2	Klassifikationsmodelle der Skelettmuskulatur.....	55
5.3	Offene und geschlossene Muskelkette .....	56
5.4	Interaktion zwischen dem lokalen und globalen Stabilisationssystem .....	58
	Literatur .....	62
<b>6</b>	<b>Die Akren im akrodynamischen Konzept .....</b>	65
	<i>Michael Uebel</i>	
6.1	Phylogenetische Aspekte des Fußes.....	66
6.2	Funktionell-anatomische Aspekte des Fußes .....	67
6.3	Die Aufrichtung des Fußes in der Akrodynamischen Therapie .....	79
6.4	Die Hand im akrodynamischen Konzept.....	85
6.5	Phylogenetische Aspekte der Hand .....	86
6.6	Funktionelle Anatomie der Hand .....	86
	Literatur .....	93

<b>7</b>	<b>Das limbische System .....</b>	95
	<i>Michael Uebele</i>	
7.1	<b>Funktionen des limbischen Systems.....</b>	96
7.2	<b>Limbisches System und Körperhaltung.....</b>	97
	<b>Literatur .....</b>	99
<b>8</b>	<b>Sensorische Reizsetzungen auf der kinästhetischen Ebene .....</b>	101
	<i>Michael Uebele</i>	
8.1	<b>Neurophysiologische Grundlagen .....</b>	102
8.2	<b>Die Anwendung propriozeptiver Reize in der Akrodynamischen Therapie .....</b>	104
8.3	<b>Propriozeptive Reize in der Akrodynamischen Therapie .....</b>	106
8.4	<b>Die Anwendung exterozeptiver Reize in der Akrodynamischen Therapie .....</b>	117
	<b>Literatur .....</b>	127
<b>9</b>	<b>Wahl und Entwicklung der Ausgangsstellungen.....</b>	129
	<i>Thomas Wolf</i>	
9.1	<b>Entwicklungsbezogene Ausgangsstellungen und Variationen.....</b>	130
9.2	<b>Wahl und Entwicklung von Ausgangsstellungen zur Funktionsschulung .....</b>	140
	<b>Literatur .....</b>	142
<b>10</b>	<b>Prinzipien der Akrodynamischen Therapie.....</b>	143
	<i>Thomas Wolf</i>	
10.1	<b>Grundsätze der motorischen Reifung und therapeutische Konsequenzen .....</b>	144
	<b>Literatur .....</b>	148
<b>11</b>	<b>Anwendung der ADT/ Brunkow-Therapie in den therapeutischen Handlungsfeldern .....</b>	149
	<i>Thomas Wolf, Michael Uebele</i>	
11.1	<b>ADT im Kontext der physiotherapeutischen Handlungsfelder .....</b>	150
	<b>Literatur .....</b>	184
	<b>Serviceteil .....</b>	187
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	188