

Inhaltsverzeichnis

1	Was ist die Akrodyynamische Therapie? – Ein Beispiel	1
	<i>Thomas Wolf</i>	
1.1	Welche Störungsbilder können behandelt werden?	2
1.2	Diagnostische Assessments in der ADT	2
	Literatur	9
2	Historie und Entwicklung der Akrodyynamischen Therapie	11
	<i>Michael Uebele, Thomas Wolf</i>	
2.1	Die Krankengymnastin Roswitha Brunkow	12
2.2	Akrodyynamische Therapie	14
	Literatur	15
3	Phylogenese und motorische Entwicklung als wesentliche Grundlagen der Akrodyynamischen Therapie	17
	<i>Thomas Wolf</i>	
3.1	Phylogenetische Aspekte der Lokomotion	18
3.2	Motorische Ontogenese	29
	Literatur	36
4	ADT im Kontext aktueller Erkenntnisse über das Motor Control-System	39
	<i>Michael Uebele, Thomas Wolf</i>	
4.1	Bewegung: Ausdruck eines Handlungsprozesses	40
4.2	Bewegungstypen	41
4.3	Bewegungsplanung und Bewegungskontrolle	43
4.4	Muskelsynergien	44
4.5	„Das Kleine spiegelt sich im Großen wider!“ – Fraktaltheoretische Ansätze in der ADT ..	45
	Literatur	50
5	Der Haltungshintergrund in der Akrodyynamik	53
	<i>Michael Uebele</i>	
5.1	Neurophysiologische Grundlagen der Haltungssteuerung	54
5.2	Klassifikationsmodelle der Skelettmuskulatur	55
5.3	Offene und geschlossene Muskelkette	56
5.4	Interaktion zwischen dem lokalen und globalen Stabilisationssystem	58
	Literatur	62
6	Die Akren im akrodyynamischen Konzept	65
	<i>Michael Uebele</i>	
6.1	Phylogenetische Aspekte des Fußes	66
6.2	Funktionell-anatomische Aspekte des Fußes	67
6.3	Die Aufrichtung des Fußes in der Akrodyynamischen Therapie	79
6.4	Die Hand im akrodyynamischen Konzept	85
6.5	Phylogenetische Aspekte der Hand	86
6.6	Funktionelle Anatomie der Hand	86
	Literatur	93

7	Das limbische System	95
	<i>Michael Uebele</i>	
7.1	Funktionen des limbischen Systems	96
7.2	Limbisches System und Körperhaltung	97
	Literatur	99
8	Sensorische Reizsetzungen auf der kinästhetischen Ebene	101
	<i>Michael Uebele</i>	
8.1	Neurophysiologische Grundlagen	102
8.2	Die Anwendung propriozeptiver Reize in der Akro dynamischen Therapie	104
8.3	Propriozeptive Reize in der Akro dynamischen Therapie	106
8.4	Die Anwendung exterozeptiver Reize in der Akro dynamischen Therapie	117
	Literatur	127
9	Wahl und Entwicklung der Ausgangsstellungen	129
	<i>Thomas Wolf</i>	
9.1	Entwicklungsbezogene Ausgangsstellungen und Variationen	130
9.2	Wahl und Entwicklung von Ausgangsstellungen zur Funktionsschulung	140
	Literatur	142
10	Prinzipien der Akro dynamischen Therapie	143
	<i>Thomas Wolf</i>	
10.1	Grundsätze der motorischen Reifung und therapeutische Konsequenzen	144
	Literatur	148
11	Anwendung der ADT/ Brunkow-Therapie in den therapeutischen Handlungsfeldern	149
	<i>Thomas Wolf, Michael Uebele</i>	
11.1	ADT im Kontext der physiotherapeutischen Handlungsfelder	150
	Literatur	184
	Serviceteil	187
	Stichwortverzeichnis	188