

## Inhalt

Gut aufgestellt .....	3
Inhalt.....	5
Vorwort .....	7
Die Prinzipien systemischer Aufstellungen.....	8
Meditation - der gute Ort.....	9
Der Krafttiertanz.....	11
Die Krafttier-Trance .....	13
Krafttiere als Ratgeber und in systemischen Aufstellungen.....	16
Aufstellungsseminar – Checkliste der Utensilien.....	17
Checkliste für den Seminarbeginn.....	19
Die Wundermeditation .....	21
Die Teilnehmerrunde stellt sich vor .....	23
Das Gayatri-Mantra .....	24
Die Eröffnung des Feldes .....	26
Das Interview desjenigen, der eine Aufstellung bekommt.....	27
Die Auswahl des richtigen Aufstellungsformats .....	29
Die optimale Reihenfolge der Formate .....	32
Die Augenübertragung .....	34
Nach jeder Aufstellung – die Entrollungsübung .....	35
Weitere Möglichkeiten der Loslösung von Fremdenergien .....	37
Vorbereitung der Timeline-Arbeit.....	38
Timeline – Ziele manifestieren.....	39
Timeline - einschneidende Entscheidungen bereinigen .....	40
Timeline - Schuldgefühle bereinigen .....	42
Timeline - der Einbau von Ressourcen in die Zeitlinie .....	43
Timeline-Trance: Löschung von Vergangenheitsbelastung.....	44
Timeline –Trance: Implantation einer positiven Zukunft.....	45
Geführte Timeline-Trance (Vergangenheit plus Zukunft) .....	46
Die Zielannäherungs-Aufstellung .....	48
Reimprinting der Zeitlinie der Eltern .....	50
Trauma-Bewältigung im Alltag.....	52
TOA-Aufstellung mit Medizinbären (Teddybären) .....	54
TOA-Aufstellung mit Stellvertretern und Krafttieren .....	60

TOA – alternative Formate.....	63
Anzeichen von Fremdenergien.....	66
Besetzungen – was hilft? .....	68
Einzel-Erdgebundenen-Seelen-Rückholungs-Aufstellung.....	70
Personen-Clearing in schweren Fällen (Einzelsitzung).....	72
ESRA – Aufstellungsformat in der Gruppe.....	75
ESRA für alle Seminarteilnehmer gleichzeitig .....	77
Flüche - hilfreiche Faktoren, um die Wirkung aufzuheben.....	78
Die Ent-Setzungs-Aufstellung (ESA).....	79
Durchführung der ESA für den Klienten.....	80
Einzel-ESA mit sich selbst .....	82
Die Einzel-ESA mit Hilfe eines Therapeuten.....	83
ESA im Seminar mit Hilfe der Krafttiere (Aussaugung).....	84
TRIAS – die Kombination von TOA, ESRA und ESA.....	85
Die liegende Acht – Lösung von Fremdenergien .....	89
Schattenthemen erkennen.....	92
Der Schattentanz.....	93
Die Schatten-Integrations-Aufstellung (SIA).....	95
Schattenarbeit und Wasserübertragung .....	98
Die Ikonenaufstellung .....	100
Homöopathische Mittel im Rahmen einer Ikone.....	101
Die Symptomaufstellung.....	103
Die Verbeugung vor dem Schicksal .....	105
Die Nachnährung.....	106
Die Aufstellung hilfreiche Ahnen (AHA) .....	109
Die Dankesaufstellung.....	111
Die Ho’oponopono-Aufstellung .....	113
Die freie Aufstellung .....	115
Die AvaTÄTERische- Seelenhaltungs-Arbeit (ATA).....	116
ATA – Einzelsitzung: Ergänzungsblatt .....	118
Die sicherste Festung.....	121
Andreas Krüger .....	123
Klaus Jürgen Becker.....	126