

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort 6

1. **Voraussetzungen – richtiger Zeitpunkt** 8

2. **Ausrüstung** 10

2.1. Tourenski für Kinder 11

2.2. Felle 11

2.3. Skitourenstiefel für Kinder 12

2.4. Skitourenbindung für Kinder 13

2.5. Skistöcke 18

2.6. Bekleidung 18

2.7. LVS-Gerät 19

2.8. Skihelm 19

3. **Skitouren mit Kindern** 21

3.1. Motivation, Wunschvorstellung und Realität 21

3.2. Kindgerecht – was ist das? 21

3.2.1. Tierspuren, Pflanzen, Lebensräume 22

3.2.2. Spuranlage und Gelände 23

3.2.3. Mit allen Sinnen – ein sinnliches Erlebnis! 24

3.2.4. Eine Geschichte – ein Spiel 24

3.2.5. Schneetisch und Schneehöhle 25

3.2.6. Details entdecken und fotografieren 26

3.2.7. Hüttenübernachtung 26

3.2.8. Mit Freunden auf Skitour 26

3.2.9. LVS-Suche – Schneeprofil 27

3.2.10. Nachbetrachtung 27

3.3. Planung und Vorbereitung 27

3.4. Durchführung einer Kinderskitour 29

4. **Allgemeine Routenkriterien für Kinderskitouren** 32

5. **Routenvorschläge** 34

5.1.	Schreckenkopf Bayerische Voralpen	37
5.2.	Schwarzenberg Bayerische Voralpen	41
5.3.	Brecherspitz Skigipfel Bayerische Voralpen	45
5.4.	Lämpersberg Bayerische Voralpen	49
5.5.	Tanzeck Bayerische Voralpen	53
5.6.	Zwiesel Bayerische Voralpen	57
5.7.	Lahnenkopf Bayerische Voralpen	61
5.8.	Sonntraten Bayerische Voralpen	65
5.9.	Silberkopf Bayerische Voralpen	69
5.10.	Erlbergkopf Chiemgauer Alpen	73
5.11.	Lembergschneid Chiemgauer Alpen	77
5.12.	Schmiedalm-Kreuz Chiemgauer Alpen	81
5.13.	Spitzsteinhaus Chiemgauer Alpen	85
5.14.	Inntaler Heuberg Chiemgauer Alpen	89
5.15.	Mauerschartenkopf Wettersteingebirge	93
5.16.	Hinteres Hörnle Ammergauer Alpen	97
5.17.	Großer Ochsenkopf Allgäuer Alpen	101
5.18.	Riedbergerhorn Allgäuer Alpen	105
5.19.	Wertacher Hörnle Allgäuer Alpen	109
5.20.	Hirschberg Allgäuer Alpen	113
5.21.	Falkenmoosalm Karwendelgebirge	117
5.22.	Weißkopfkogel Kitzbüheler Alpen	121
5.23.	Rauthhütte Mieminger Berge	125
5.24.	Birgitzköpfl Stubaiyer Alpen	129
5.25.	Schuttberge Münchner Stadtgebiet	133
6.	Checkliste	139
7.	Stichwortverzeichnis, Ortsregister und Bilderläuterungen	141
	Über den Autor	146
	Danksagung	147
	Tourenbuch – eigene Routen	148
	Impressum	151