

Benutzungshinweise	5	Helsinki entdecken	55
Impressum	6		
Auf ins Vergnügen	7	Rund um den Senatsplatz	56
Helsinki an einem Wochenende	8	➊ Senatsplatz (Senaatintori) ☆☆☆	56
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	12	➋ Dom von Helsinki	
Helsinki für Citybummler	16	(Helsingin tuomiokirkko) ☆☆☆	57
Helsinki für Kauflustige	17	➌ Universität und	
Helsinki für Genießer	23	Universitätsbibliothek ☆☆	58
Helsinki am Abend	34	➍ Stadtmuseum Helsinki	
Helsinki für Kunst- u. Museumsfreunde	39	(Helsingin kaupungin museo) ☆	58
Helsinki zum Träumen und Entspannen	44	➎ Havis-Amanda-Springbrunnen ☆	59
		➏ Esplanadenpark	
		(Esplanadin puisto) ☆☆	59
		➐ Marktplatz (Kauppatori) ☆☆☆	60
		➑ Alte Markthalle	
		(Wanha Kaupahalli) ☆☆	61
		➒ Präsidentenpalais	
		(Presidentinlinna) ☆	61
		➓ Uspenski-Kathedrale	
		(Uspenskin katedraali) ☆☆☆	62
		➑ Eisbrecher-Pier	
		(Merikasarmen laituri) ☆	63
		➒ Halbinsel Katajanokka –	
		Jugendstil im Osten ☆☆	63
Am Puls der Stadt	45		
Das Antlitz der Metropole	46		
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	47		
Leben in der Stadt	50		
Finnisches Design:			
zeitlose (Alltags-)Kunst	54		
 <i>Der Dom von Helsinki</i> ➑			
<i>im strahlenden Weiß</i>			

Rechts und links der Mannerheimintie	65	Entdeckungen mit dem Boot	87
13 Alte Kirche (Vanha kirkko) ☆	65	40 Insel Pihlajasaari ☆ ☆	87
14 Kaufhaus Stockmann ☆	65	41 Festungsinsel Suomenlinna ☆ ☆ ☆	88
15 Helsinki Hauptbahnhof (Helsingin päärautatieasema) ☆ ☆ ☆	66	Praktische Reisetipps	95
16 Nationalgalerie Ateneum (Ateneumin taidemuseo) ☆ ☆	67	An- und Rückreise	96
17 Finnisches Nationaltheater (Suomen Kansallisteatteri) ☆	67	Autofahren	98
18 Glaspalast (Lasipalatsi) ☆	68	Barrierefreies Reisen	99
19 Mannerheim-Denkmal ☆	68	Diplomatische Vertretungen	100
20 Kiasma – Museum für zeitgenössische Kunst ☆ ☆ ☆	69	Elektrizität	100
21 Parlament (Eduskunta) ☆	71	Geldfragen	100
22 Konzerthaus Musiikkitalo ☆ ☆	72	Informationsquellen	102
23 Finlandia-Halle (Finlandiatalo) ☆ ☆	73	Internet	105
24 Felsenkirche (Temppeliaukion kirkko) ☆ ☆ ☆	73	Medizinische Versorgung	106
25 Friedhof Hietaniemi (Hietaniemen hautausmaa) ☆	74	Mit Kindern unterwegs	107
Nördlich der Innenstadt	75	Notfälle	108
30 Sibelius-Park (Sibeliusken Puisto) ☆	75	Öffnungszeiten	109
27 Freilichtmuseum Seurasaari ☆ ☆	75	Post	109
30 Finnische Nationaloper (Kansallisooppera) ☆	76	Radfahren	110
30 Olympiastadion ☆ ☆ ☆	77	Schwule und Lesben	111
30 Städtischer Wintergarten (Helsingin kaupungin talvipuutarha) ☆	78	Sicherheit	111
31 Vergnügungspark Linnanmäki ☆ ☆	78	Sport und Erholung	112
32 Kallio-Kirche (Kallion kirkko) ☆ ☆	79	Sprache	114
Westlich und südlich der Innenstadt	80	Stadtturen	115
30 Hietalahti-Hafen ☆	80	Telefonieren	116
34 Kulturzentrum Kaapelitehdas ☆ ☆ ☆	80	Uhrzeit	117
25 Deutsche Kirche (Saksalainen Kirkko) ☆	83	Unterkunft	118
25 Observatorium und Observatoriumshügel ☆	83	Verhaltenstipps	121
41 Olympia-Terminal (Olympiaterminaali) ☆	84	Verkehrsmittel	123
30 Ullanlinna und Eira – Jugendstil im Süden ☆ ☆ ☆	84	Wetter und Reisezeit	125
39 Kaivopuisto-Park ☆ ☆	86	Anhang	127
		Kleine Sprachhilfe Finnisch	128
		Register	135
		Der Autor	138
		Liste der Karteneinträge	139
		Mit PC, Smartphone & Co.	143
		Zeichenerklärung	143

Exkurse zwischendurch

Das gibt es nur in Helsinki	10
Helsinki Card	11
Das Finnmesser: „puukko“	22
Alkoholverkauf im „Alko“	25
Smoker's Guide.	26
Muttersprache Schwedisch, Pass finnisch: die Finnlandsschweden . . .	51
Gustaf Mannerheim: Retter des Vaterlandes oder blutiger Baron? .	70
Alvar Aalto, Architekt und Designer von Weltrang	72
Nokia – vom Gummistiefelproduzenten zum Weltkonzern	82
Das Vappu-Fest.	86
Die Geschichte einer Seefestung . . .	92
Helsinki preiswert.	101
Meine Literaturtipps	104
Die Macht des Löyly: Saunieren in Finnland.	113