

Benutzungshinweise	5	Helsinki entdecken	55
Impressum	6		
Auf ins Vergnügen		Rund um den Senatsplatz	56
Helsinki an einem Wochenende	8	① Senatsplatz (Senaatintori) 	56
Zur richtigen Zeit am richtigen Ort	12	② Dom von Helsinki (Heisingin tuomiokirkko) 	57
Helsinki für Citybummler	16	③ Universität und Universitätsbibliothek 	58
Helsinki für Kauflustige	17	④ Stadtmuseum Helsinki (Helsingin kaupungin museo) 	58
Helsinki für Genießer	23	⑤ Havis-Amanda-Springbrunnen 	59
Helsinki am Abend	34	⑥ Esplanadenpark (Esplanadin puisto) 	59
Helsinki für Kunst- u. Museumsfreunde	39	⑦ Marktplatz (Kauppatori) 	60
Helsinki zum Träumen und Entspannen	44	⑧ Alte Markthalle (Wanha Kaupahalli) 	61
Am Puls der Stadt	45	⑨ Präsidentenpalais (Presidentinlinna) 	61
Das Antlitz der Metropole	46	⑩ Uspenski-Kathedrale (Uspenskin katedraali) 	62
Von den Anfängen bis zur Gegenwart	47	⑪ Eisbrecher-Pier (Merikasarin laituri) 	63
Leben in der Stadt	50	⑫ Halbinsel Katajanokka – Jugendstil im Osten 	63
Finnisches Design: zeitlose (Alltags-)Kunst	54		
 <i>Der Dom von Helsinki</i> ② <i>im strahlenden Weiß</i>			

Rechts und links der Mannerheimintie		Entdeckungen mit dem Boot	87
13 Alte Kirche (Vanha kirkko) ☆	65	10 Insel Pihlajasaari ☆☆	87
14 Kaufhaus Stockmann ☆	65	11 Festungsinsel Suomenlinna ☆☆☆	88
15 Helsinki Hauptbahnhof (Heisingin päärautatieasema) ☆☆☆	65		
16 Nationalgalerie Ateneum (Ateneumin taidemuseo) ☆☆	66	Praktische Reisetipps	95
17 Finnisches Nationaltheater (Suomen Kansallisteatteri) ☆	67	An- und Rückreise	96
18 Glaspalast (Lasipalatsi) ☆	68	Autofahren	98
19 Mannerheim-Denkmal ☆	68	Barrierefreies Reisen	99
20 Kiasma – Museum für zeitgenössische Kunst ☆☆☆	69	Diplomatische Vertretungen	100
21 Parlament (Eduskunta) ☆	71	Elektrizität	100
22 Konzerthaus Musiikkitalo ☆☆	72	Geldfragen	100
23 Finlandia-Halle (Finlandiahallo) ☆☆	73	Informationsquellen	102
24 Felsenkirche (Temppeliaukion kirkko) ☆☆☆	73	Internet	105
25 Friedhof Hietaniemi (Hietaniemen hautausmaa) ☆	74	Medizinische Versorgung	106
Nördlich der Innenstadt	75	Mit Kindern unterwegs	107
26 Sibelius-Park (Sibeliusken Puisto) ☆	75	Notfälle	108
27 Freilichtmuseum Seurasaari ☆☆	75	Öffnungszeiten	109
28 Finnische Nationaloper (Kansallisooppera) ☆	76	Post	109
29 Olympiastadion ☆☆☆	77	Radfahren	110
30 Städtischer Wintergarten (Helsingin kaupungin talvipuutarha) ☆	78	Schwule und Lesben	111
31 Vergnügungspark Linnanmäki ☆☆	78	Sicherheit	111
32 Kallio-Kirche (Kallion kirkko) ☆☆	79	Sport und Erholung	112
		Sprache	114
		Stadtouren	115
		Telefonieren	116
		Uhrzeit	117
		Unterkunft	118
		Verhaltenstipps	121
		Verkehrsmittel	123
		Wetter und Reisezeit	125
		Anhang	127
Westlich und südlich der Innenstadt		Kleine Sprachhilfe Finnisch	128
33 Hietalahti-Hafen ☆	80	Register	135
34 Kulturzentrum Kaapelitehdas ☆☆☆	80	Der Autor	138
35 Deutsche Kirche (Saksalainen Kirkko) ☆	83	Liste der Karteneinträge	139
36 Observatorium und Observatoriumshügel ☆	83	Mit PC, Smartphone & Co.	143
37 Olympia-Terminal (Olympiaterminaali) ☆	84	Zeichenerklärung	143
38 Ullanlinna und Eira – Jugendstil im Süden ☆☆☆	84		
39 Kaivopuisto-Park ☆☆	86		

Exkurse zwischendurch

Das gibt es nur in Helsinki	10
Helsinki Card	11
Das Finnmesse: „puukko“	22
Alkoholverkauf im „Alko“	25
Smoker's Guide.	26
Muttersprache Schwedisch, Pass finnisch: die Finnlandschweden	51
Gustaf Mannerheim: Retter des Vaterlandes oder blutiger Baron?	70
Alvar Aalto, Architekt und Designer von Weltrang	72
Nokia – vom Gummistiefelproduzenten zum Weltkonzern	82
Das Vappu-Fest.	86
Die Geschichte einer Seefestung	92
Helsinki preiswert.	101
Meine Literaturtipps	104
Die Macht des Löyly: Saunieren in Finnland.	113