

EINLEITUNG & HILFREICHES

8-11

HEIMISCHE HONIG- ALTERNATIVEN

Löwenzahnhonig	13
Tannenwipfelhonig	13

AUF'S BROT GSCHMIERT

Apfel-Zwiebel-Schmalz	15
Erdäpfelkäse	16
Zwiebelstreichwurst	18

IN SUPPNTOPF GSCHAUT

Grundrezept Gemüsebrühe	21
Biersuppe	22
Breznuppe	22
Brotsuppe	24
Erdäpfelsuppe	27
Frittatensuppe	28
Knoblauchsuppe	31
Krensuppe	32
Kürbiscremesuppe	~ 35
Saure Suppe	36
Zwiebelsuppe	36

DO HOMMA DEN SALAT

Erdäpfelsalat	39
Warmer Krautsalat	40
Radisalat	43

WOS FÜA DE SIASSN

DEFTIGE SCHMANKERLN

Bauernkrapfen mit Sauerkraut	45
Bohnensterz	46
Gebackene	
Brennnesselknödel	49
Brokkoli im Bierteig.....	50
Eierschwammerlschmarrn	53
Eierspeise	54
Erdäpfel-Blattln.....	56
Erdäpfelgulasch.....	59
Erdäpfelknödel	
mit Räuchertofu.....	60
Erdäpfelknödel mit Rotkraut	62
Essigknödel	65
G`röste Knödel	66
Käferbohnenstrudel	68
Karfiol mit Butter	
und Semmelbröseln	71
Kasnocken	72
Kasprennködel	74
Krautfleckerl.....	75
Krautstrudel	77
Krautwickel	79
Gefüllte Paprika	80
Polentaschnitten	83
Semmelknödel mit	
Eierschwammerlsoße	84

Apfelbrot	88
Apfelkuchen	91
Apfel-Nuss-Schmarrn	92
Apfeleräder	95
Apfelstrudel	98
Eierlikör-Gugelhupf	100
Eispalatschinken.....	103
Erdbeer-Mandel-Pofesen.....	104
Haselnussgugelhupf	104
Hollerblüten, gebacken	108
Kaffeerollen	108
Kirschstrudel.....	111
Kaiserschmarrn.....	113
Kletzenbrot	115
Marillenknödel	117
Marmorgugelhupf	118
Milchreis	121
Minigugelhupf	122
Mohnnudeln	124
Mohnpalatschinken.....	126
Mohnstrudel.....	127
Mohnzelten	129
Mostkekse	130
Mozartkugeln	130
Nusspalatschinken.....	132
Nusschnecken.....	134
Powidltascherl.....	136
Punschkrapferl.....	138
Ribiselkuchen.....	141
Scheiterhaufen	141
Schokoladentorte	
nach Franz Sacher	142
Topfenpalatschinken.....	144
Topfentatscherl	146
Zwetschkenknödel.....	147
Zwetschkenfleck mit Streuseln	148
Zwetschkenpofesen	151
Zwetschkenschmarrn.....	152