

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	9
	Einleitung	11
	Drei Grundvoraussetzungen für erfolgreiche Auftritte	13
1	Freude	15
2	Unterhaltung	17
3	Übung	19
	10 Schritte zur optimalen Vorbereitung	21
1	Ziel exakt festlegen	22
2	Publikumsausrichtung	24
3	Entscheidende Fragen	26
4	Informationen sammeln und sortieren	28
5	Anti-Langeweile-Würze	32
6	Optimaler Start	34
7	Knackiger Schluss	36
8	Mehr Power dank PowerPoint	38
9	Manuskriptgestaltung	42
10	Üben, üben, üben	44

	10 Schritte zum guten Gelingen des Auftritts	47
1	Guter Auftakt	48
2	Überzeugende Körpersprache	50
3	Anregender Blickkontakt	52
4	Passende Gestik	54
5	Ansprechende Stimme	56
6	Wirkungsvolle Pausen	58
7	Fragen aus dem Publikum	60
8	Pleiten, Pech und Pannen	62
9	Nervosität und Lampenfieber	64
10	Äussere Erscheinung	66
	 Musterrede: Mit Vollgas zum Redeprofi	 69
	Checklisten	75
	Zitaten-Schatzkiste	83
	Stichwortverzeichnis	103