

... es geht weiter, mit leichtesten Hilfen	4
<b>Bevor es in den Sattel geht</b>	<b>6</b>
Voraussetzungen	7
Die Vorarbeit	8
Was Pferd und Trainer können müssen	9
Weitere sinnvolle Übungen an der Hand	12
Wendungen ohne Anlehnung zur Bande	14
Untertreten zum Schwerpunkt ohne Bande	18
Rückwärtsrichten und Antreten	21
Laufen und Halten ohne Zügelführung auf gerader Linie	30
Stabiles Halten des Vorderbeins	35
Piaffieren an der Hand ohne Anlehnung zur Bande	39
Abschließende Bemerkungen	41
<b>Die Umgewöhnungsphase</b>	<b>42</b>
Die Arbeit unter dem Reiter	43
Piaffe und Passage	44
Erste Übungen – Reiter, Pferd und Trainer	48
Das erste Führen mit Reitergewicht	49
Erste Reaktion im Vorderbein mit Reitergewicht	53
Erste Reaktion im Hinterbein mit Reitergewicht	58
Laufen mit dem Pferd in Schritt und Trab	60
Erste Reaktion im Vorderbein mit Reiterhilfen	63
Anheben des Vorderbeins aus der Bewegung heraus	68
Erstes Antreten zur Piaffe unter Mithilfe des Trainers	72
Erstes Antreten zur Piaffe durch Reiterhilfen	77
Abschließende Bemerkungen	79
<b>Grundübungen</b>	<b>80</b>
Das Gelernte erweitern und vertiefen	81
Übungen zum Spanischen Schritt	81
Übungen zu piaffartigen Tritten	86
Übungen zu passageartigen Tritten	94
Abschließende Bemerkungen	101

<b>Erweiterte Übungen</b>	<b>102</b>
Die Loslösung vom Trainer	103
Reiterliche Einwirkung zum Spanischen Schritt	104
Reiterliche Einwirkung zur Passage	108
Reiterliche Einwirkung zur Piaffe	116
Abschließende Bemerkungen	119
<b>Ausblick und Service</b>	<b>120</b>
Ausblick	121
Danksagung	122
Zum Weiterlesen	123
Die Akteure	124
Register	126