

| | |
|--|---|
| ... es geht weiter, mit leichtesten Hilfen | 4 |
|--|---|

Bevor es in den Sattel geht 6

| | |
|---|----|
| Voraussetzungen | 7 |
| Die Vorarbeit | 8 |
| Was Pferd und Trainer können müssen | 9 |
| Weitere sinnvolle Übungen an der Hand | 12 |
| Wendungen ohne Anlehnung zur Bande | 14 |
| Untertreten zum Schwerpunkt ohne Bande | 18 |
| Rückwärtsrichten und Antreten | 21 |
| Laufen und Halten ohne Zügelführung auf gerader Linie | 30 |
| Stabiles Halten des Vorderbeins | 35 |
| Piaffieren an der Hand ohne Anlehnung zur Bande | 39 |
| Abschließende Bemerkungen | 41 |

Die Umgewöhnungsphase 42

| | |
|--|----|
| Die Arbeit unter dem Reiter | 43 |
| Piaffe und Passage | 44 |
| Erste Übungen – Reiter, Pferd und Trainer | 48 |
| Das erste Führen mit Reitergewicht | 49 |
| Erste Reaktion im Vorderbein mit Reitergewicht | 53 |
| Erste Reaktion im Hinterbein mit Reitergewicht | 58 |
| Laufen mit dem Pferd in Schritt und Trab | 60 |
| Erste Reaktion im Vorderbein mit Reiterhilfen | 63 |
| Anheben des Vorderbeins aus der Bewegung heraus | 68 |
| Erstes Antreten zur Piaffe unter Mithilfe des Trainers | 72 |
| Erstes Antreten zur Piaffe durch Reiterhilfen | 77 |
| Abschließende Bemerkungen | 79 |

Grundübungen 80

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Das Gelernte erweitern und vertiefen | 81 |
| Übungen zum Spanischen Schritt | 81 |
| Übungen zu piaffartigen Tritten | 86 |
| Übungen zu passageartigen Tritten | 94 |
| Abschließende Bemerkungen | 101 |

Erweiterte Übungen **102**

| | |
|---|-----|
| Die Loslösung vom Trainer | 103 |
| Reiterliche Einwirkung zum Spanischen Schritt | 104 |
| Reiterliche Einwirkung zur Passage | 108 |
| Reiterliche Einwirkung zur Piaffe | 116 |
| Abschließende Bemerkungen | 119 |

Ausblick und Service **120**

| | |
|-----------------|-----|
| Ausblick | 121 |
| Danksagung | 122 |
| Zum Weiterlesen | 123 |
| Die Akteure | 124 |
| Register | 126 |