

Prefazione CAS	7	Locarnese	34
Préface CAS	8	1 Arcegno	36
Vorwort SAC	9	2 Balladrum	48
Introduzione	11	3 Ponte Brolla	52
Introduction	12	4 Verscio Sant'Anna	63
Einleitung	13	5 Speroni di Ponte Brolla	64
Il triangolo storico	15	Valle Onsernone	66
Le triangle historique	16	6 Placche di Paleria	68
Das historische Dreieck	17	7 Parete Ai Monti (Dimitri)	76
Granito, gneiss o dolomia?	19	8 Parete Sud	78
Granite, gneiss ou dolomie ?	20	9 Pizzo della Croce 1662 m	82
Granit, Gneis oder Dolomit?	21	10 Russo	86
Sicurezza		11 Valle di Vergeletto	92
Sécurité		Valle Maggia	96
Sicherheit	22	12 Monte Garzo	98
Comportamento		13 Avegno Scaladri	106
Comportement		14 Avegno Torbeccio	116
Verhalten	23	15 Parete di Solada	126
Bibliografia		16 Sasso Trölcia - Soladino	128
Bibliographie		16 Cascata del Soladino	132
Bibliografie	24	17 Someo	136
Soccorso		18 Cevio	146
Secours		19 Bignasco	152
Rettungsdienst	24	Valli di Bosco e Bavona	154
Capanne		20 Linescio	156
Cabanes		21 Rosso di Ribia 2541 m	160
Hütten	24	22 Bosco Gurin	162
Glossario		23 Caveragno	172
Glossaire		24 Gramüsed	174
Glossar	25	25 Pilastro Valle di Larècchia	180
Difficoltà		26 Parete di Larècchia (Insonnia)	182
Difficultés		27 Foroglio	186
Schwierigkeiten	26	28 Val Calnègia	188
Difficoltà artificiale		28 Madone di Formazzöö 2510 m	206
Difficultés en artificiel		29 Valle di Foiòi	208
Schwierigkeiten in technischer Kletterei	27	30 Sonlerto	212
Avifauna		31 Pizzo Pecora 2316 m	216
Avifaune		Val Lavizzara	218
Vogelwelt	28	32 Brontallo	220
Legènda		33 Prato	224
Légende		34 Pizzo del Piatto di Röd 2616 m	230
Legende	28	35 Pizzo dei Tirz 2536 m	231
Cartine topografiche		36 Naret	232
Cartes topographiques		Val Verzasca	240
Landeskarten	31	37 Sassariante 1767 m	242
Luoghi d'arrampicata		38 Cröis	244
Sites d'escalade		39 Pizzo d'Eus 1728 m	248
Klettergebiete	32	40 Poncione d'Alnasca	254

40 Föpia	270	Sottoceneri	466
41 Parete di Brione	272	79 Denti della Vecchia	468
42 Parete di Sonogno	276	80 Vezia	498
Bellinzonese e Riviera	280	81 Gola di Lago	500
43 Palestra San Paolo	282	82 Caslano	504
44 Grop di Quaggio	284	83 Campione D'Italia	510
45 Galbisio (Mövenpick)	286	84 Rancate	514
46 Valle di Gorduno	292	Fotografie	
47 Claro	304	Photographies	
48 Sotaregn	312	Fotografien	518
49 Cresciano	316	E se piove!	
50 Osogna	326	Et s'il pleut !	
51 Parete d'Osogna	334	Und wenn es regnet!	519
52 Lodrino	344	Ringraziamenti	
53 Parete Val d'Iragna	350	Remerciements	
Valli di Blenio e Leventina	352	Dank	520
54 Pasquerio	354		
55 Malvaglia	356		
56 Diga del Luzzone	366		
57 Torrone di Nav 2832 m	368		
58 Punta di Val Scaradra 2823 m	370		
59 Bodio	372		
60 Sobrio	376		
61 Lavorgo	384		
62 Freggio	386		
63 Prato Leventina	390		
64 Pizzo del Prèvat 2558 m	394		
65 Stalvedro	398		
San Gottardo e Val Bedretto	400		
66 Cristallina	402		
67 Passo del San Gottardo	404		
68 Piansecco	412		
68 Chübodenhorn 2549 m	416		
68 Il ^a Torre di Cassina Baggio	418		
68 Poncione di Cassina Baggio	420		
69 Poncione di Ruino 2669 m	422		
70 Poncione di Cassina Baggio Sud	430		
70 Sperone di Maniò (Lago delle Pigne)	434		
70 Passo di Maniò	436		
71 Pizzo Forcella 2845 m	440		
72 Pizzo Gallina	444		
Moesano	448		
73 Monticello	450		
74 San Vittore	454		
75 Val Calanca	458		
76 Piz di Rüss 2126 m	460		
77 Lostalio	462		
78 Piz Croch 2377 m	464		