

In Verbindung mit dem Pferd 4

Konkrete Arbeitsanleitungen 6

Die Ausrüstung 9

Grundlagen für das Training 14

Basistraining mit Leitseil 22

Trainings-Guide 24

Berührung 26

Seilgewöhnung 33

Vorwärts 37

Rückwärts 43

Hinterhand bewegen 47

Vorhand bewegen 52

Hals biegen 55

Stellen 58

Biegen 59

Kopf senken 61

Beine bewegen 66

Varianten 68

Vorübungen: Handling des Seils 75

Übungen kombinieren 78

Führtraining mit Leitseil 86

- Erste Führposition 92**
- Zweite Führposition 95**
- Dritte Führposition 101**
- Vierte Führposition 103**
- Longieren – nicht nur auf dem Zirkel 104**
- Die große Freiheit 110**
- Verfeinern und erweitern 113**
- Figuren 114**
- Transfer nach draußen 116**
- Alltagsideen 118**

Service 120

- Nützliche Adressen 121**
- Zum Weiterlesen 122**
- Register 124**