

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort und Danksagung .....   | 11        |
| <b>I Merkmale der Ängste, Furcht, Angststörungen .....</b>   | <b>13</b> |
| <b>1 Einleitung .....</b>  | <b>14</b> |
| 1.1 Angst, Furcht, Phobie und Panik .....  | 17        |
| 1.2 Normales Erleben .....   | 18        |
| 1.2.1 Normale Rituale und Wiederholungsverhalten .....   | 18        |
| 1.2.2 Normale Furcht .....   | 23        |
| 1.2.3 Normale Besorgnis .....  | 25        |
| 1.3 Angst und Phobien in verschiedenen Kulturen .....  | 27        |
| 1.4 Übungsfragen zum 1. Kapitel .....  | 30        |
| <b>2 Beschreibung und Klassifikation von Angststörungen .....</b>  | <b>31</b> |
| 2.1 Störung mit Trennungsangst .....   | 36        |
| 2.2 Panikstörung .....   | 38        |
| 2.3 Agoraphobie .....  | 45        |
| 2.4 Spezifische Phobie .....   | 48        |
| 2.5 Soziale Phobie .....   | 52        |
| 2.6 Zwangsstörung .....  | 58        |
| 2.7 Die Generalisierte Angststörung .....  | 65        |
| 2.8 Posttraumatische Belastungsstörung .....   | 70        |
| 2.9 Akute Belastungsstörung .....  | 75        |
| 2.10 Andere Phobien und Ängste: Schulvermeidungs-<br>verhalten, Prüfungsangst, Selektiver Mutismus ..... | 77        |
| 2.11 Übungsfragen zum 2. Kapitel .....   | 83        |
| <b>3 Erhebungsmethoden und Diagnostik .....</b>  | <b>85</b> |
| 3.1 Klinische Interviews .....   | 86        |
| 3.1.1 Unstrukturierte Interviews .....   | 87        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 3.1.2    | Strukturierte Interviews .....                                  | 89         |
| 3.1.3    | Multi-Informant .....   | 92         |
| 3.2      | Selbstbeurteilungsfragebögen .....                              | 93         |
| 3.3      | Verhaltensbeobachtungen .....                                   | 97         |
| 3.3.1    | Der „Behavioral Avoidance Task“ .....                           | 98         |
| 3.3.2    | Rating-Skalen zur Verhaltensbeobachtung .....                   | 100        |
| 3.3.3    | Rollenspiel-Tests .....   | 101        |
| 3.3.4    | Andere Verhaltensbeobachtungs-Methoden .....                    | 101        |
| 3.4      | Selbstbeobachtungsverfahren: Tägliches Tagebuch .....           | 103        |
| 3.5      | Rating von Bezugspersonen .....                                 | 106        |
| 3.6      | Psychosoziale Beeinträchtigung .....                            | 108        |
| 3.7      | Maße für mit Angst zusammenhängende Konstrukte ....             | 110        |
| 3.7.1    | Erfassung der familiären Situation .....                        | 110        |
| 3.7.2    | Erfassung des Temperaments .....                                | 111        |
| 3.8      | Welche Erfassungsmethoden sollen eingesetzt<br>werden? .....    | 113        |
| 3.9      | Übungsfragen zum 3. Kapitel .....                               | 114        |
| <b>4</b> | <b>Epidemiologie .....</b>                                      | <b>116</b> |
| 4.1      | Häufigkeiten von Angststörungen .....                           | 118        |
| 4.2      | Angststörungen und Geschlecht .....                             | 123        |
| 4.3      | Angststörungen und Alter .....                                  | 125        |
| 4.4      | Panikattacken bei Kindern und Jugendlichen .....                | 126        |
| 4.5      | Übungsfragen zum 4. Kapitel .....                               | 131        |
| <b>5</b> | <b>Komorbidität und Alter bei Störungsbeginn .....</b>          | <b>132</b> |
| 5.1      | Komorbidität zwischen Angst und anderen<br>Störungen .....      | 132        |
| 5.1.1    | Alter bei Störungsbeginn von Angststörungen .....               | 135        |
| 5.1.2    | Zeitliche Abfolge von Angst- und depressiven<br>Störungen ..... | 136        |
| 5.2      | Klinische Auswirkungen von Komorbidität .....                   | 137        |
| 5.3      | Übungsfragen zum 5. Kapitel .....                               | 141        |

---

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>6</b>  | <b>Psychosoziale Beeinträchtigung und Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten der psychosozialen Versorgung</b> | <b>142</b> |
| 6.1       | Psychosoziale Beeinträchtigung und Angststörungen   | 144        |
| 6.2       | Inanspruchnahme von Gesundheitsdiensten   | 147        |
| 6.3       | Übungsfragen zum 6. Kapitel   | 152        |
| <b>7</b>  | <b>Verlauf von Angststörungen</b>   | <b>153</b> |
| 7.1       | Verlauf von Angststörungen bei Erwachsenen  | 154        |
| 7.2       | Verlauf von Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen   | 154        |
| 7.2.1     | Im klinischen Setting   |            |
| 7.2.2     | In der Allgemeinbevölkerung   |            |
| 7.3       | Prädiktoren von negativem Verlauf   | 160        |
| 7.4       | Übungsfragen zum 7. Kapitel   | 161        |
| <b>II</b> | <b>Theorien und Risikofaktoren</b>  | <b>163</b> |
| <b>8</b>  | <b>Modelle von Angststörungen</b>   | <b>164</b> |
| 8.1       | Klassische Konditionierung  | 164        |
| 8.2       | Die Zwei-Faktoren-Theorie der Vermeidung  | 166        |
| 8.3       | Lernen durch Beobachtung  | 167        |
| 8.4       | Rachmans Modell   | 167        |
| 8.5       | Das Krankheits-Vermeidungs-Modell   | 169        |
| 8.6       | Kognitive Modelle   | 170        |
| 8.6.1     | Kognitives Modell von Panikattacken   | 171        |
| 8.6.2     | Kognitive Theorie der Agoraphobie   | 172        |
| 8.6.3     | Kognitives Modell der Sozialen Phobie   | 173        |
| 8.7       | Die psychoanalytische Theorie   | 175        |
| 8.8       | Das Bindungsmodell  | 176        |
| 8.9       | Das Temperaments-Modell   | 179        |
| 8.10      | Übungsfragen zum 8. Kapitel   | 181        |

---

|            |   |     |
|------------|---|-----|
| <b>9</b>   | <b>Risikofaktoren</b> .....   | 182 |
| 9.1        | Familiäre Faktoren .....  | 182 |
| 9.1.1      | Familiäre Häufung bei Angststörungen .....  | 183 |
| 9.1.2      | Familiäre Faktoren nach Berichten von Erwachsenen<br>mit Angststörungen .....                     | 184 |
| 9.1.3      | Familiäre Faktoren bei ängstlichen Kindern .....  | 186 |
| 9.1.4      | Beobachtungsstudien und Angststörungen .....  | 187 |
| 9.2        | Temperamentsfaktoren .....  | 188 |
| 9.3        | Kognitive Faktoren .....  | 191 |
| 9.4        | Lebensereignisse und Bewältigungsstrategien .....   | 196 |
| 9.5        | Übungsfragen zum 9. Kapitel .....   | 198 |
| <b>III</b> | <b>Psychologische Intervention</b> .....  | 201 |
| <b>10</b>  | <b>Psychologische Interventionen</b> .....  | 202 |
| 10.1       | Verhaltensbezogene Interventionen .....   | 204 |
| 10.1.1     | Expositionsverfahren .....  | 204 |
| 10.1.2     | Systematische Desensibilisierung .....  | 205 |
| 10.1.3     | Kontingenzmanagement .....  | 211 |
| 10.1.4     | Emotive Vorstellungsübungen .....   | 213 |
| 10.1.5     | Modell-Lernen .....   | 215 |
| 10.1.6     | Der Einsatz von Tokens .....  | 216 |
| 10.2       | Kognitive Interventionen: Selbstinstruktions-Training ...   | 216 |
| 10.3       | Kognitiv-behaviorale Interventionen .....   | 218 |
| 10.4       | Kombinierte Interventionen .....  | 221 |
| 10.4.1     | Das „Coping Cat“ .....  | 222 |
| 10.4.2     | Das „Coping Koala“ .....  | 224 |
| 10.4.3     | Das FREUNDE-Programm .....  | 228 |
| 10.4.4     | Training sozialer Kompetenzen: Förderung sozialer<br>Kompetenz bei Kindern und Jugendlichen ..... | 236 |
| 10.4.5     | Behandlung der Sozialen Phobie .....  | 243 |
| 10.5       | Training mit sozial unsicheren Kindern .....  | 252 |
| 10.6       | Familienbezogene Interventionen .....   | 253 |
| 10.6.1     | Systemische Modelle der Familientherapie .....  | 254 |
| 10.6.2     | Strukturelle Familientherapie .....   | 254 |
| 10.6.3     | Strategische Familientherapie .....   | 256 |

---

|           |  |            |
|-----------|--|------------|
| 10.7      | Psychodynamische Interventionen am Beispiel der<br>Spieltherapie ..... | 258        |
| 10.8      | Effektivität der psychologischen Intervention .....                    | 260        |
| 10.9      | Übungsfragen zum 10. Kapitel.....                                      | 265        |
| <b>11</b> | <b>Zusammenfassung und Ausblick .....</b>                              | <b>266</b> |
| 11.1      | Klassifikation.....  | 266        |
| 11.2      | Erhebungsverfahren .....   | 267        |
| 11.3      | Epidemiologie und Beeinträchtigungen .....                             | 270        |
| 11.4      | Komorbidität .....   | 271        |
| 11.5      | Verlauf.....   | 272        |
| 11.6      | Risikofaktoren.....  | 273        |
| 11.7      | Behandlung .....   | 276        |
| 11.8      | Fazit .....  | 277        |
|           | Glossar.....   | 279        |
|           | Literatur .....  | 283        |
|           | Sachverzeichnis .....  | 300        |