

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort 11

Einführung 19

**1. Prinzip: Sehen Sie den Tatsachen  
ins Auge 39**

**2. Prinzip: Sie sind nicht Atlas –  
tragen Sie nicht die Last der ganzen Welt  
auf Ihren Schultern 63**

**3. Prinzip: Gehen Sie der Sache  
auf den Grund 85**

**4. Prinzip: Sie werden einen langen Atem  
brauchen 107**

**5. Prinzip: Verschwenden Sie niemals  
eine gute Krise 127**

**6. Prinzip: Sie stehen im Rampenlicht:  
Folgen Sie Ihrem inneren Kompass** 145

**7. Prinzip: Gehen Sie in die Offensive –  
profitieren Sie jetzt** 167

**Fazit: Die Krise kann Ihr entscheidender  
Augenblick sein** 191

Anhang 203

Quellen 209

Danksagung 215

Über den Autor 217