

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
---------------	---

Teil 1

Grundlagen

1 Anthroposophische Menschenkunde: ein Schlüssel zur ganzheitlichen Betrachtung	19
1.1 Die menschliche Individualität	19
1.2 Der obere und der untere Mensch	19
1.3 Die dreigliedrige Funktionsordnung des Menschen	20
1.3.1 Sulfur oder die Stoffwechsel-Gliedmaßen-Organisation	20
1.3.2 Sal oder das Nerven-Sinnes-System	20
1.3.3 Merkur oder das Rhythmische System	21
1.4 Krankheit als gesunder Prozess an falscher Stelle	21
1.5 Die vier Wesensglieder des Menschen	21
1.5.1 Der physische Leib	22
1.5.2 Der Äther- oder Lebensleib	22
1.5.3 Der Astral- oder Empfindungsleib	22
1.5.4 Die Ich-Organisation	23
1.6 Krankheit als Ungleichgewicht zwischen den vier Wesensgliedern	23
2 Auch die Dosis macht die Wirkung!	
Zur Anwendung der anthroposophischen Arzneimittel	24
2.1 Art der Anwendung	24
2.2 Dosierung	26
2.3 Potenzhöhe	26
2.4 Potenzregeln für die Organpräparate	27
2.5 Höchstpotenzen ab D 40 aufwärts	28
2.6 V-, C-, LM- bzw. Q-Potenzen	28
2.7 Äußere Anwendungen	29

Teil 2

Indikationen

3 Achillodynien	33
4 Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität – AD(H)S	34
5 Adhäsionen (Briden)	39
6 Adipositas	40
7 Akne	42
8 Allergie	47
9 Alopecia	52

In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler

Inhaltsverzeichnis

10	Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)	56
11	Amalgamsanierung	58
12	Analerkrankungen	60
13	Anämie	62
14	Anorexia nervosa	63
15	Anosmie	64
16	Apoplex	65
17	Appendizitis	68
18	Arteriosklerose	69
19	Arthritis	71
20	Arthrosis deformans und reaktivierte Arthrose	74
21	Asthma bronchiale	79
22	Atherom	84
23	Autoimmunerkrankungen	85
24	Morbus Bechterew	87
25	Blasenlähmung, postoperative	89
26	Blutungen (unterschiedlicher Ursache)	90
27	Borreliose	91
28	Cellulite	94
29	Cholezystopathie	96
30	Chorea major	97
31	Colon irritabile	98
32	Commotio cerebri	100
33	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen: Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	102
34	Dekubitus	106
35	Demenz	107
36	Depression	110
37	Diabetes mellitus	116

38	Morbus Down – Trisomie 21	118
39	Ductus-nasolacralis-Stenose (Dakryostenose)	119
40	Dupuytren'sche Kontraktur	120
41	Endometriose	121
42	Epikondylitis, Tendovaginitis und andere Insertionstendopathien	124
43	Epilepsie	126
44	Erschöpfungszustände – Rekonvaleszenz – Burnout	129
45	Fersensporn	133
46	Fibromyalgiesyndrom und Chronic Fatigue Syndrom	134
47	Frakturen	139
48	Gastritis – Ulkuskrankheit – Gastroösophagealer Reflux	141
49	Gastroenteritis	144
50	Gicht (Arthritis urica)	145
51	Glaukom	147
52	Grippaler Infekt, Erkältungskrankheiten	150
53	Guillain-Barré-Syndrom	158
54	Hämochromatose	161
55	Harninkontinenz	162
56	Hepatitis – Steatosis hepatis – Leberzirrhose	163
57	Hernien	166
58	Herpes-simplex-Erkrankungen	167
59	Herzfehler	170
60	Herzinsuffizienz	172
61	Herzrhythmusstörungen	173
62	Hordeolum und Chalazion	174
63	Hörsturz – ototoxischer Hörschaden	175
64	Hypercholesterinämie	177
65	Hyperhidrosis	179

Inhaltsverzeichnis

66	Essenzielle Hypertonie	180
67	Postprandiale Hypoglykämie	183
68	Hypotonie	184
69	Impfschäden, Prophylaxe und Behandlung	185
70	Insektenstiche	186
71	Karies	187
72	Karotissinus-Syndrom	189
73	Karpaltunnelsyndrom	190
74	Katarakt	192
75	Chronische Kieferostitis	193
76	Klimakterische Beschwerden	195
77	Aseptische Knochennekrosen	198
78	Kolpitis	199
79	Konjunktivitis	202
80	Koronare Herzkrankung	205
81	Laktoseintoleranz	209
82	Laryngitis	210
83	Lungenemphysem	211
84	Lungenfibrose	213
85	Lupus erythematoses	214
86	Makuladegeneration	216
87	Mastopathie	219
88	Meningitis-Folgen	221
89	Meniskuserkrankungen	223
90	Meteorismus	224
91	Migräne	225
92	Mononukleose	228
93	Mukoviszidose	230

94	Multiple Sklerose	232
95	Muskelkater, Myalgien	235
96	Myasthenia gravis	236
97	Mykosen (Tinea pedis und Onchomykosen)	237
98	Nahrungsmittelallergie, Nahrungsmittelintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeit	239
99	Nephrolithiasis	240
100	Nephrotisches Syndrom	241
101	Neurodermitis	242
	<i>In Zusammenarbeit mit Brigitte Roesler</i>	
102	Niereninsuffizienz	251
103	Obstipation	252
104	Operationsvorsorge und -nachsorge	254
105	Osteoporose	256
106	Otitis media	258
107	Ovarialzysten	260
108	Pankreatitis	261
109	Morbus Parkinson	262
110	Parodontopathie	265
111	Periarthritis und Periarthropathia humeroscapularis	267
112	Pneumonie	269
113	Polyarthritides, chronische bzw. rheumatoide Arthritis	270
114	Polymyalgia rheumatica / Arteritis temporalis	271
115	Polyneuropathie	273
116	Postpolio-Syndrom	275
117	Prostata-Erkrankungen	276
118	Prüfungsangst, Auftrittsangst	277
119	Psoriasis	278
120	Rachitis-Prophylaxe	281

Inhaltsverzeichnis

121	Raynaud-Syndrom	283
122	Regelstörungen	284
123	Reisekrankheit	286
124	Restless-legs-Syndrom	289
125	Sarkoidose	290
126	Schilddrüsenfunktionsstörungen	292
127	Schlafapnoe-Syndrom beim Erwachsenen	296
128	Schlafstörungen	297
129	Schleudertrauma der Halswirbelsäule	300
130	Schockfolgen, Traumafolgen	302
131	Schwindel – Morbus Menière	304
132	Senkungsbeschwerden	305
133	Singultus	307
134	Sinusitis	308
135	Sklerodermie	310
136	Spannungskopfschmerz	311
137	Speicheldrüsenerkrankungen	312
138	Spinalkanalstenose	313
139	Sterilität bei Männern	314
140	Stottern	315
141	Strabismus	316
142	Suchtkrankheit – Alkohol- und Raucherentwöhnung	317
143	Sudeck-Syndrom	319
144	Syringomyelie	321
145	Tinnitus	322
146	Trigeminusneuralgie	325
147	Ulcus cruris	326
148	Umwelterkrankungen	327

149	Uterus myomatosus	330
150	Varikosis	331
151	Verbrennungen	332
152	Verletzungen	333
153	Vitiligo	335
154	Wadenkrämpfe	336
155	Weichteilrheumatismus	337
156	Wirbelsäulenerkrankungen	338
157	Zöliakie	342
158	Zysten	343
159	Zystitis	344
160	Zytomegalie	347

Teil 3

Fachgebiete

161	Augenheilkunde	351
161.1	Ablatio retinae	351
161.2	Asthenopie	351
161.3	Blepharitis	351
161.4	Blepharospasmus	352
161.5	Glaskörpertrübung	352
161.6	Glaskörpereinblutung	352
161.7	Hyperopie beim Kind	352
161.8	Iridozyklitis, Uveitis	352
161.9	Keratokonus	352
161.10	Myopie beim Kind	353
161.11	Netzhautblutungen	353
161.12	Neuritis Nervi optici	353
161.13	Optikusatrophie	353
161.14	Ptosis	353
161.15	Retinopathie	353
161.16	(Zentral-)Venenthrombose der Retina	354
162	Dermatologie	355
162.1	Abszesse, Furunkel	355
162.2	Aktinische Keratose	355
162.3	Chloasma	356
162.4	Erysipel	356
162.5	Frostbeulen (Perniones), Erfrierungen	357

162.6	Hämangiom im Kindesalter.	357
162.7	Hyperkeratotisches Hand- und/oder Fußekzem.	357
162.8	Keloide.	357
162.9	Kontaktdermatitis.	357
162.10	Lichen ruber planus.	358
162.11	Lichen sclerosus et atrophicus.	358
162.12	Mollusca contagiosa (Dellwarzen).	359
162.13	Paronychie.	359
162.14	Periorale Dermatitis.	360
162.15	Pityriasis versicolor.	360
162.16	Pruritus.	360
162.17	Rosacea.	361
162.18	Seborrhoisches Ekzem.	362
162.19	„Sonnenallergie“ oder polymorphe Lichtdermatose.	362
162.20	Strahlendermatitis.	362
162.21	Urtikaria.	362
162.22	Verrucae vulgares.	363
163	Geburtshilfe.	364
163.1	Abortus imminentis/habitualis.	364
163.2	Anämie in Schwangerschaft und Stillzeit.	364
163.3	Blasensprung, vorzeitiger.	364
163.4	Dammschnittprophylaxe.	364
163.5	Depression in Schwangerschaft und Stillzeit.	364
163.6	Erschöpfung in Schwangerschaft und Stillzeit.	365
163.7	EPH-Gestose.	365
163.8	(Hyper-)Ermesis gravidarum.	365
163.9	Gallenbeschwerden.	365
163.10	Geburtsvorbereitung.	365
163.11	Geburtseinleitung, auch bei zu schwacher Wehentätigkeit.	366
163.12	Geburtsschmerzen, Beschwerden während und nach Geburt.	366
163.13	Hämorrhoiden zu Schwangerschaftsende oder postpartal.	367
163.14	Lochialstau.	367
163.15	Mamillenentzündung beim Stillen.	367
163.16	Mastitis, puerperale.	368
163.17	Milchbildung.	368
163.18	Obstipation.	369
163.19	Ödeme in der Schwangerschaft und im Wochenbett.	369
163.20	Parodontose.	369
163.21	Plazenta-Insuffizienz.	369
163.22	Pruritus in der Schwangerschaft.	369
163.23	Schwangerschaftsstreifen – Prophylaxe.	370
163.24	Sectio.	370
163.25	Sympphysenschmerzen, Sympyseolockerung.	370
163.26	Vorzeitige Wehen.	370

164	Gynäkologie	371
164.1	Corpus-luteum-Insuffizienz	371
164.2	Hirsutismus	371
164.3	Kinderwunsch, unerfüllter	371
164.4	Prämenstruelles Syndrom (PMS)	372
164.5	Zervix-Dysplasie	372
165	HNO-Heilkunde	373
165.1	Globusgefühl	373
165.2	Otitis externa	373
165.3	Otosklerose	373
165.4	Schwerhörigkeit	374
165.5	Tonsillenhypertrophie, Adenoide, Lymphatismus	374
166	Onkologie	375
166.1	Allgemeine Malignomtherapie	375
166.2	Spezielle Malignome	386
166.2.1	Hirntumor	387
166.2.2	Malignes Melanom	388
166.2.3	Sarkom	388
166.3	Hämoblastosen	388
166.3.1	Akute Leukämien	388
166.3.2	Chronische Leukämien	389
166.3.3	Thrombozythämie	390
166.3.4	Polycythaemia vera	390
166.3.5	Osteomyelosklerose	391
166.3.6	Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome	391
166.3.7	Kutanes T-Zell-Lymphom	392
166.3.8	Plasmozytom	392
167	Pädiatrie	394
167.1	Abwehrschwäche	394
167.2	Appetitlosigkeit	394
167.3	Dysbiose, intestinale	394
167.4	Enuresis nocturna	394
167.5	Erb'sche Lähmung (geburtstraumatische obere Armplexusparese)	395
167.6	Geburtstrauma	395
167.7	Gedeihstörung, Frühgeborene	395
167.8	Ikterus neonatorum	396
167.9	Keuchhusten (Pertussis)	396
167.10	Kryptorchismus, Maldescensus testis	396
167.11	Lymphatismus, Polypen	397
167.12	Pseudokrupp	397
167.13	Masern (Morbilli)	397
167.14	Mundsoor	397
167.15	Mumps (Parotitis epidemica)	397
167.16	Nabelpflege, Nabelinfektion	398
167.17	Obstipation	398
167.18	Phimose	398

Inhaltsverzeichnis

167.19	Pylorospasmus	398
167.20	Scharlach.	398
167.21	Schreikinder.	399
167.22	Sonnenbrand	399
167.23	Sonnenstich.	399
167.24	Spina bifida, Meningozele, Begleitbehandlung	399
167.25	Traumafolgen	399
167.26	Trinkschwäche beim Säugling	400
167.27	Trimenonkoliken	400
167.28	Varizellen.	400
167.29	Wachstumsschmerzen.	400
167.30	Wachstumsstörungen	400
167.31	Wetterföhligkeit	401
167.32	Windelermatitis	401
167.33	Wurmbefall	401
167.34	Zahnungsbeschwerden	401
168	Psychosomatik – Psychiatrie	402
168.1	Die vier Hauptorgane der seelischen Gestimmtheit	403
168.2	Die drei pluripotenten embryonalen Organpräparate – Wiederanschluss an die frühe Bildungs- und Prägungsphase	412
168.3	Die sieben innersekretorischen Drüsen und die sieben Metalle – Tore für das Seelische im Physiologischen	412
168.4	Ergänzende Therapien	415
168.5	Einseitige Lebensstrategien aus dem Reich der Tiere	416
169	Zahnmedizin	418
169.1	Abszesse, Granulome	418
169.2	Angst vor der Behandlung	418
169.3	Bruxismus	418
169.4	Empfindliche Zähne, Zahnhäuse	418
169.5	Gingivitis, akute Stomatitis	418
169.6	Parästhesien, Hypoästhesien nach Lokalanästhesie	419
169.7	Pulpitis, hochakute (zur Schmerzlinderung)	419
169.8	Restostitis	419
169.9	Vitalitätsminderung eines Zahnes; Zustand nach Zahntrauma	419
169.10	Zahnextraktion, Beschwerden nach	419
169.11	Zahnungsbeschwerden	419
	Sachverzeichnis	421
	Arzneimittel	430