

INHALT

Nudeln selber machen	4
Nudeln richtig kochen	6

Mit Fleisch oder Käse

Bologneser Nudelsalat mit Mortadella & Oliven	10
Chinesischer Glasnudelsalat mit Putenbrust & Ingwer	12
Hessischer Nudelsalat mit Kassler & Erbsen	14
Hörnchennudel-Salat mit Kresse & Meerrettich	16
Indonesischer Nudelsalat mit Erdnüssen & Austernsauce ...	18
Italienischer Antipasti-Salat mit Büffelmozzarella & Basilikum ..	20
Pesto-Nudelsalat mit Schafskäse & Tomaten	22
Reisnudelsalat mit China- gewürz & Hackfleisch	24
Rigatoni-Salat mit Hackfleisch & grünen Bohnen	26
Rigatoni-Salat mit Knoblauch & Speck	28
Serrano-Nudelsalat mit Tabasco & Jamon (scharf)	30
Spätzle-Salat mit Speck & Paprika	32
Spiralnudel-Salat mit Kräuter- frischkäse & Estragon	34
Toskanischer Gnocchi-Salat mit Putenbrust & Basilikum ..	36

Mit Fisch

Castellane-Kaviar-Salat mit Schnittlauch & Zitronencreme..	40	Spaghetti-Salat mit Thunfisch & Mais.....	48
Heringsnudelsalat mit Erbsen & Mais	42	Tagliatelle-Salat mit Sardellenfilets & Kapern ...	50
Nordischer Nudelsalat mit Räucherfisch & Sahnemeerrettich	44	Tortellini-Salat mit Thunfisch & Schafskäse	52
Pekinger Glasnudelsalat mit chinesischen Pilzen & Shrimps	46		

Vegetarisch

Belitzer Nudelsalat mit grünem Spargel & Erbsen	56	Mu-Err-Nudelsalat mit Chinakohl & Mangold	68
Chinanudel-Salat mit Koriander & Limettensaft	58	Paglia e Fieno Salat mit getrockneten Tomaten & Pinienkernen	70
Frühlingsnudelsalat mit Brechbohnen & Frischkäse	60	Penne-Rigate-Salat mit Sonnenblumenkernen & Honig	72
Gemelli-Salat mit Spargel & Artischocken	62	Scharf-saurer Nudelsalat mit Senf & Parmesan	74
Linguine-Salat mit Rucola & Tomatensaft	64	Sommerlicher Pasta-Salat mit Radieschen & Erbsen	76
Maccheroni-Salat mit Brokkoli & Eiern	66		

Mit Früchten

Ananas-Nudelsalat mit Kochschinken & Bananen	80	Orecchiette-Salat mit Himbeeren & Schlagersahne (süß)	86
Farfalle-Trauben-Salat mit Walnüssen & Cocktailltomaten.....	82	Trinkmilch-Farfalle mit Bananen & Karotten	88
Indischer Nudelsalat mit Mango-Chutney	84		