

Inhalt

- 04 Vorwort
- 05 Danksagung
- 06 Allgemeine Informationen
- 08 Kontaktdaten der Hütten
- 09 Vorbereitung
- 10 Wichtige und interessante Adressen
- 10 Gefahren, Risiken und Tipps
- 13 Vorwort zu den Wanderrouten

14 **Trekkingtour: Hellismannaleið (3 Tage)**

- 1. Etappe: Rjúpnaveilir – Áfangagil
- 2. Etappe: Áfangagil – Landmannahellir
- 3. Etappe: Landmannahellir – Landmannalaugar

20 **Tagestouren: Landmannalaugar**

- Tour 1 : Zur Brennisteinsalda (mit Laugahraun und Grænagil)
- Tour 2 : Auf den Bláhnúkur
- Tour 3 : Zum Berg Skalli
- Tour 4 : Zum Kratersee Ljótípollur
- Tour 5 : Über Suðurnámur und Háalda zur Stórhver

30 **Trekkingtour: Laugavegur (4 Tage)**

- 1. Etappe: Landmannalaugar – Hrafninnusker
- 2. Etappe: Hrafninnusker – Álftavatn
- 3. Etappe: Álftavatn – Emstrur
- 4. Etappe: Emstrur – Þórsmörk

40 **Tagestouren: Þórsmörk / Goðaland**

- Tour 1 : Über den Gipfel Valahnúkur und den Bergrücken Merkurani (Þórsmörk)
- Tour 2 : Rund um den Tindfjöll (Þórsmörk)
- Tour 3 : Von der Þórsmörk in das Goðaland
- Tour 4 : Abstecher in die Schlucht Stakkhóltsgjá
- Tour 5 : Rund um den Útigönguhöfði (Goðaland)

50 **Trekkingtour: Über den Fimmvörðuháls (1-2 Tage)**

- 1. Etappe: Básar – Fimmvörðuháls
- 2. Etappe: Fimmvörðuháls – Skógar

56 **Trekkingtour: F235 / Sveinstindur – Hólaskjöl (3 Tage)**

- 1. Etappe: Piste F208, Abzweig F235 – Sveinstindur
- 2. Etappe: Sveinstindur – Skælingar
- 3. Etappe: Skælingar – Hólaskjöl

64 **Trekkingtour: Strútstigur (3 Tage)**

- 1. Etappe: Hólaskjöl – Álftavötn
- 2. Etappe: Álftavötn – Strútsskáli
- 3. Etappe: Strútsskáli – Hvanngil

- 70 Wanderkarten (1:50.000)
- 96 Glossar geologischer Begriffe
- 97 Benutzte und weiterführende Literatur
- 98 Wörterbuch
- 99 Index wichtiger Orte