

## INHALT

	<i>Vorwort – Ein Blick aufs Eis</i>	8
1	Das Phantasma der Antarktis	17
2	Den Atlantik hinunter	32
3	Von Königen und Kaisern	59
	<i>Sommer</i>	
4	Antarktika, endlich!	80
5	Fest- und Feiertage	102
	<i>Herbst</i>	
6	Das Scharnier zum Kontinent	128
7	Warten auf den Winter	158
	<i>Winter</i>	
8	Dunkel und Licht	178
9	Wintermitte	202
10	Das dritte Quartal	228
11	Das Versprechen des Lebendigen	250
	<i>Frühling</i>	
12	Es wird hell	272
13	Befreiung vom Eis	306
14	<i>Sommer und Winter</i>	
	Ende und Anfang	328
	<i>Nachwort – Erinnerung an Antarktika</i>	351
	<i>Danksagungen</i>	354
	<i>Zitate und Quellen</i>	358