

## INHALT

	<i>Vorwort – Ein Blick aufs Eis</i>	8
1	<b>Das Phantasma der Antarktis</b>	17
2	<b>Den Atlantik hinunter</b>	32
3	<b>Von Königen und Kaisern</b>	59
	<i>Sommer</i>	
4	<b>Antarktika, endlich!</b>	80
5	<b>Fest- und Feiertage</b>	102
	<i>Herbst</i>	
6	<b>Das Scharnier zum Kontinent</b>	128
7	<b>Warten auf den Winter</b>	158
	<i>Winter</i>	
8	<b>Dunkel und Licht</b>	178
9	<b>Wintermitte</b>	202
10	<b>Das dritte Quartal</b>	228
11	<b>Das Versprechen des Lebendigen</b>	250
	<i>Frühling</i>	
12	<b>Es wird hell</b>	272
13	<b>Befreiung vom Eis</b>	306
14	<b>Sommer und Winter</b>	
	<b>Ende und Anfang</b>	328
	<i>Nachwort – Erinnerung an Antarktika</i>	351
	<i>Danksagungen</i>	354
	<i>Zitate und Quellen</i>	358