

REISEMAGAZIN

Inspiration Costa Rica	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Im Land der goldenen Mitte	23
Von Küste zu Küste	25

Geschichte

Geschichte im Überblick	32
Bevor Kolumbus kam	37
Die Eroberung	42
Kolonialismus und Unabhängigkeit	51
Moderne Zeiten	61

Die Menschen

Die Costaricaner	73
◊ Thema: Die große Einwanderungsdebatte	83
San José, wie es einmal war	84

Natur und Freizeit

Nationalparks und Reservate	90
◊ Thema: Tierbeobachtung im tropischen Urwald	93
Im Bild Zaubhafte Pflanzenwelt	94
Sport in Wind und Wellen	99
Land der Fischer und Angler	104
Im Bild Jagd nach Extremen	108

Essen und Trinken

Kulinarische Genüsse	112
Tropischer Früchtegarten	116
Kaffee vom Feinsten	120

KARTEN

Costa Rica	
Übersicht	Klappe vorne
Nationalparks und Reservate	
Übersicht	Klappe hinten

Costa Rica	130
San José	134
Das Zentrale Hochtal	150
Die zentrale Pazifikküste	174
Der Norden	182
Die Karibikküste	234
Der Süden	250

Costa Rica erkunden

Kleines Land ganz groß	129
San José	137
Teatro Nacional – Museo del Oro Precolombino – Parque Central – Catedral Metropolitana – Correos – Mercado Central – Museo de los Niños – Museo del Jade – Parque Zoológico Simón Bolívar – Jardín de Mariposas Spyrogyra – Fábrica Nacional de Licores – Parque Nacional – Museo Nacional – Museo de Arte Costarricense – Pueblo Antiguo	
♦ Thema: Stadtbusse	140
Das Zentrale Hochtal	149
Volcán Poás – Alajuela – Zoo Ave – La Garita – Butterfly Farm – Bio- Park/INBioparque – Heredia – Monte de la Cruz – Barva de Heredia – Cafe Britt – Volcán Barva – Cartago – Jardines Lancaster – Ujarrás – Orosí – Parque Nacional Tapantí – Turrialba – CATIE – Monumento Nacional Guayabo – Volcán Irazú – Parque Nacional Braulio Carrillo – Rainforest Aerial Tram – Escazú – San Rafael de Escazú – Santa Ana – Grecia – Sarchí – Zarcero	
Im Bild Töpfer, Bildhauer und Goldschmiede	168
Die zentrale Pazifikküste	173
Río Tárcoles – Parque Nacional Carara – Catarata Manantial de Agua Viva – Playa Jacó – Playa Hermosa – Rainmaker – Quepos – Parque Nacional Manuel Antonio	
Der Nordwesten	185
Puntarenas – Isla San Lucas – Isla Tortuga – Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú – Bahía Ballena – Montezuma – Reserva Natural Absolu- ta Cabo Blanco – Las Pumas – Parque Nacional Palo Verde – Isla de Pá- jaros – Liberia – Parque Nacional Rincón de la Vieja – Parque Nacional Guanacaste – Parque Nacional Santa Rosa – Playa Nancite – Playa Panamá – Playa Hermosa – Playas del Coco – Playa Ocotal – Playa Flamingo – Playa Grande – Playa Tamarindo – Santa Cruz – Guaitil – Nicoya – Playa Nosara – Playa Sámara – Parque Nacional Barra Honda – Nebelwald von Monteverde – Monteverde – Reservat Santa Elena	
♦ Thema: Die Vampire von Guanacaste	204
♦ Thema: Der Quetzal	210
Im Bild Costa Ricas tausend Flügel	214

Der Nordosten	219
Ciudad Quesada – La Fortuna – Tabacón Hot Springs – Volcán Arenal – Nuevo Arenal – Arenalsee – Refugio Nacional de Vida Silvestre Caño Negro – Puerto Viejo de Sarapiquí – Rara Avis – Biologische Station La Selva – Selva Verde	
Im Bild Berge aus Feuer	228
Die Karibikküste	233
Puerto Limón – Parque Nacional Tortuguero – Tortuguero – Cahuita – Parque Nacional Cahuita – Puerto Viejo de Talamanca – Punta Uva – Tierschutzgebiet Silvestre Gandoca-Manzanillo	
♦ Thema: Meeresschildkröten	244
Der Süden	249
Playa Dominical – Parque Nacional Marino Ballena – Península de Osa – Bahía Drake – Refugio Nacional de Vida Silvestre Río Claro – Isla del Caño – Parque Nacional Corcovado – Puerto Jiménez – Golfito – Parque Nacional Piedras Blancas – Térraba – Tiskita Jungle Lodge – Wilson Botanical Garden – Valle de El General – Cerro de la Muerte – Ruta de los Santos – Parque Nacional Chirripó – Nationalpark La Amistad	
♦ Thema: Ameisen-Metropolen	252
♦ Thema: Isla del Coco	265

REISESERVICE

Übersicht Reiseservice	267
Mini-Dolmetscher	297
Register	300
Bildnachweis	304