

<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
<b>1. Kindheit heute .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Bildung heute .....</b>	<b>20</b>
<b>3. Ganzheitlich lernen – aber warum? .....</b>	<b>28</b>
Historischer Rückblick .....	30
Ein Blick in die Hirnforschung .....	32
Ein Blick in die Intelligenzforschung .....	36
Ein Blick in die Lernforschung .....	44
<b>4. Ganzheitlich lernen – aber wie? .....</b>	<b>49</b>
Nachhaltig lernen – Schlüsselfaktoren .....	51
Vom Kind aus – Schlüsselaussagen .....	57
Ich persönlich – Schlüsselkompetenzen .....	60
<b>5. Der große Praxisteil .....</b>	<b>72</b>
Erster Baustein: Bewegung .....	74
Zweiter Baustein: Wahrnehmung .....	91
Dritter Baustein: Konzentration .....	111
Vierter Baustein: Entspannung .....	133
Fünfter Baustein: Rhythmus .....	156
Sechster Baustein: Rituale .....	178
<b>6. Projekte .....</b>	<b>203</b>
Nachwort .....	207
Danke! .....	210
Fortbildung und Gütesiegel .....	211
Literatur .....	213
Spieleübersicht .....	216