

Vorwort.....	6
1. Kindheit heute	8
2. Bildung heute	20
3. Ganzheitlich lernen – aber warum?	28
Historischer Rückblick	30
Ein Blick in die Hirnforschung.....	32
Ein Blick in die Intelligenzforschung.....	36
Ein Blick in die Lernforschung	44
4. Ganzheitlich lernen – aber wie?	49
Nachhaltig lernen – Schlüsselfaktoren.....	51
Vom Kind aus – Schlüsselaussagen.....	57
Ich persönlich – Schlüsselkompetenzen	60
5. Der große Praxisteil	72
Erster Baustein: Bewegung.....	74
Zweiter Baustein: Wahrnehmung	91
Dritter Baustein: Konzentration.....	111
Vierter Baustein: Entspannung	133
Fünfter Baustein: Rhythmus.....	156
Sechster Baustein: Rituale	178
6. Projekte	203
Nachwort.....	207
Danke!	210
Fortbildung und Gütesiegel.....	211
Literatur.....	213
Spieleübersicht.....	216