

Inhaltsverzeichnis

Widmung	11
Danksagungen	11
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	13
Geleitwort zur englischsprachigen Ausgabe	17
Vorwort	19
1 Einleitung	21
1.1 Die Alzheimer-Krankheit verstehen	21
1.1.1 Normaler Alterungsprozess versus Alzheimer Krankheit	22
1.1.2 Alzheimer-Krankheit: Eine lautlose Erkrankung	23
1.1.3 Der Wettlauf gegen die Zeit	25
1.1.4 Forschung und Finanzierung können etwas bewirken	28
1.1.5 Wissen ist Macht	29
1.2 Was dieses Buch bieten kann	29
1.2.1 Die zugrunde liegende Philosophie: Diagnostik- und Behandlungsinstrumente	30
1.2.2 Wie das Buch zu verwenden ist	31
2 Demenz-Syndrom	33
2.1 Was ist Demenz?	33
2.1.1 Die vielen Gesichter neurodegenerativer Demenzen	34
2.1.2 Leichte kognitive Beeinträchtigung (LKB)	34
2.1.3 Demenz	38
2.2 Demenz-Formen	39
2.2.1 Alzheimer-Krankheit (AK)	39
2.2.2 Multi-Infarkt-Demenz (MID)	44
2.2.3 Lewy-Körperchen-Demenz (LKD)	46
2.2.4 Parkinson-Demenz (PK)	47
2.2.5 Frontotemporale Demenz (FTD)	49
3 Ursachen und Risikofaktoren der Alzheimer-Krankheit	53
3.1 Warum erkranken die Menschen an der Alzheimer-Krankheit?	53
3.2 Typen der Alzheimer-Krankheit	53
3.2.1 Alzheimer-Krankheit mit frühem Beginn	53
3.2.2 Alzheimer-Krankheit mit spätem Beginn	54
3.2.3 Familiäre Form der Alzheimer Krankheit	54
3.3 Ursachen der Alzheimer-Krankheit	54
3.3.2 Beta-Amyloid-(Abeta)-Plaques	55

3.3.3	Neurofibrilläre Bündel	57
3.3.4	Oxidation und Entzündungsreaktion	58
3.3.5	Genetische Faktoren	58
3.4	Risikofaktoren für eine Alzheimer-Krankheit	61
3.4.1	Eindeutige Risikofaktoren	61
3.4.2	Mögliche Risikofaktoren	65
4	Symptome der Alzheimer-Krankheit	71
4.1	Die 10 Warnsignale der Alzheimer-Krankheit	73
4.1.1	Symptome des kognitiven Verfalls	73
4.1.2	Verhaltensbezogene Symptome	74
4.2	Andere häufige Warnsignale der Alzheimer-Krankheit	75
4.3	Erste Anzeichen der Alzheimer-Krankheit	75
4.3.1	Schwierigkeiten bei räumlichen Beziehungen	76
4.3.2	Veränderungen der Sexualität	76
4.3.3	Verminderte Koordination	76
4.3.4	Verminderter Geruchssinn	76
4.3.5	Abnorme Schlafmuster	76
4.4	Die vier A's der Alzheimer-Krankheit	76
4.5	Staging-Syteme: Die Progression der Alzheimer-Krankheit	77
4.6	Was jetzt?	83
4.6.1	Leugnen	83
4.6.2	Ambivalenz beim Bekanntwerden der Diagnose	84
4.6.3	Der Wunsch, der Gleiche zu bleiben	84
4.6.4	Angst vor der Zukunft	84
4.6.5	Alltägliche Erfahrungen mit dem Gedächtnisverlust	84
4.6.6	Veränderungen des Selbstwertgefühls und der Selbstwahrnehmung	84
5	Diagnose und Assessment der Alzheimer-Krankheit	85
5.1	Frühe Diagnose	85
5.2	Akkurate Diagnose der Alzheimer-Krankheit	86
5.3	Diagnostik	86
5.3.1	Anamnese und körperliche Untersuchung	86
5.3.2	Neuropsychologisches Assessment	89
5.3.3	Neurodiagnostische Untersuchungen	106
5.4	Differenzialdiagnosen	108
6	Progredienz der Alzheimer-Krankheit	111
6.1	Stadien der Progression der Alzheimer-Krankheit	111
6.1.1	Das Drei-Stadien-Modell	113
6.2.1	Functional Assessment Staging der Alzheimer-Krankheit (FAST)	114
6.1.3	Global Deterioration Scale (GDS)	116
6.1.4	Die Fünf-Stadien-Skala der Alzheimer-Progredienz	117
6.2	Entwicklung von kognitiven, verhaltensbezogenen und körperlichen Problemen	119
6.2.1	Kognitive Störung	119
6.2.2	Verhaltensprobleme	119
6.2.3	Ruheloses Umhergehen (Wandering)	121

6.2.4	Essstörungen	121
6.2.5	Körperliche Beeinträchtigungen und Körperpflege	122
6.2.6	Aktivitäten des täglichen Lebens	122
6.2.7	Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (IADLs)	124
6.2.8	Sprech- und Kommunikationsprobleme	125
6.2.9	Inkontinenz	125
6.2.10	Begleiterkrankungen	126
6.2.11	Endstadium	126
7	Prävention und Behandlung der Alzheimer-Krankheit	127
7.1	Prävention der Alzheimer-Krankheit	128
7.1.1	Körperliche und geistige Aktivität	128
7.1.2	Ernährung	129
7.1.3	Antioxidantien	129
7.1.4	Männliche und weibliche Hormonersatztherapie (HET)	130
7.1.5	Nichtsteroidale Entzündungshemmer (NSAR)	131
7.1.6	Andere Medikamente	131
7.1.7	Ginkgo biloba	132
7.2	Therapie und Behandlung	132
7.2.1	Kognitive Behandlung	132
7.2.2	Behandlung von Verhaltensstörungen	134
7.2.3	Alternative Methoden und pflanzliche Mittel	135
7.3	Aktuelle Forschung	135
8	Pflege von Alzheimer-Patienten zu Hause	143
8.1	Stürze bei Alzheimer-Patienten	144
8.1.1	Sturz-Assessment	144
8.1.2	Sturzprävention	150
8.2	Sicherheit zu Hause in jedem Raum	152
8.3	Pflege von Alzheimer-Patienten	155
8.3.1	Waschen	156
8.3.2	Sich kleiden	157
8.3.3	Sich pflegen und rasieren	157
8.3.4	Essen	158
8.3.5	Ausscheiden	159
8.4	Sicherheit zu Hause durch entsprechendes Verhalten	160
8.4.1	Kommunikation	160
8.4.2	Auto fahren	161
8.4.3	Rauchen und Alkohol	162
8.4.4	Schlafprobleme	162
8.4.5	Ruheloses Umhergehen	163
8.4.6	Repetitives Verhalten	164
8.4.7	Klammern	165
8.4.8	Persönliche Gegenstände verlieren	165
8.4.9	Halluzinationen, Sinnestäuschungen und Wahnvorstellungen	165
8.4.10	Sexuelle Beziehung/unangemessenes Verhalten	167
8.4.11	Gewalt und Aggression	168
8.4.12	Depressionen	168

8.5	Die Belastung der Betreuungskraft	169
8.5.1	Frustration	170
8.5.2	Verlust der Identität.	170
8.5.3	Burnout.	170
8.5.4	Die Belastungsskala pflegender Angehöriger.	170
8.5.5	Pflege der Pflegenden.	171
8.5.6	Kontinuum der Optionen.	173
8.5.7	Was tun im Urlaub?	175
8.5.8	Tipps für Betreuungskräfte	175
9	Langzeitpflege von Alzheimer-Patienten	177
9.1	Die Entscheidung zur Langzeitpflege (LZP)	177
9.1.1	Planung der Langzeitpflege (LZP)	180
9.2	Betreutes Wohnen	180
9.2.1	Wichtige Faktoren bei der Auswahl einer Einrichtung des Betreuten Wohnens	182
9.2.2	Richtlinien der Administration on Aging für Betreute Wohneinrichtungen	185
9.3	Pflegeheime	186
9.3.1	Arten der Pflege in einem Pflegeheim	189
9.3.2	Ethische Überlegungen in Pflegeheimen	189
9.3.3	Bewegung und Aktivitäten	195
9.3.4	Pflegeheim-Reformgesetz	196
9.3.5	Langzeitpflege-Ombudsmann.	198
9.3.6	Gemeinschaftliche Organisation für Langzeitpflege (Long-Term-Care Community Coalition LTCCC)	199
9.3.7	Kosten der Langzeitpflegeeinrichtungen	199
9.3.8	Finanzielle Belastung der Langzeitpflege	200
9.3.9	Langzeitpflege-Reform	205
10	Rehabilitative Herausforderungen bei Alzheimer-Patienten	207
10.1	Rehabilitation	207
10.1.1	Rehabilitationsziele	211
10.2	Physiotherapie	212
10.2.1	Die Rolle des Physiotherapeuten	213
10.2.2	Tipps für Physiotherapeuten bei der Arbeit mit Demenzklienten	214
10.3	Beschäftigungstherapie	218
10.3.1	Edukation der Betreuungskräfte.	224
10.3.2	Beschäftigungstherapeut: Mitglied eines interdisziplinären Teams	224
10.3.3	Interventionen der Beschäftigungstherapie.	225
10.3.4	Tipps für Beschäftigungstherapeuten bei der Arbeit mit Demenz-Patienten	226
10.4	Sprachtherapie	230
10.4.1	Überblick über die Sprache.	231
10.4.2	Die Rolle der Sprachtherapeuten beim Assessment und bei der Behandlung von demenziellen Verhaltensstörungen.	231
10.4.3	Der Sprachtherapeut und das interdisziplinäre Team	236

11 Sterbebegleitung bei Alzheimer-Patienten	239
11.1 Betreuung in der Endphase der Alzheimer-Krankheit	239
11.2 Sterbebegleitung	240
11.2.1 Planung der Sterbebegleitung	241
11.2.2 Umgang mit der Sterbebegleitung	242
11.3 Vorbereitung auf die Zukunft	242
11.3.1 Finanzielle Planung	243
11.3.2 Gesundheitsplanung	244
11.4 Ethische Fragen der Sterbebegleitung bei Alzheimer-Patienten	246
11.4.1 Antibiotika	248
11.4.2 Ernährung und Flüssigkeitsersatz	249
11.4.3 Kardiopulmonale Wiederbelebung	250
11.4.4 Nierendialyse	251
11.4.5 Mechanische Beatmung	251
11.5 Sterbebegleitung	251
11.5.1 Sterben mit Würde: Linderung, keine Lebensverlängerung	252
11.5.2 Hospiz	252
11.5.3 Palliativpflege	254
11.5.4 Schmerzbehandlung	255
11.5.5 Trauer und Verlust	256
Literaturverzeichnis (Englisch)	259
Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz»	275
Autorenverzeichnis	287
Sachwortverzeichnis	289