

Inhaltsverzeichnis

Widmung	11
Danksagungen	11
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	13
Geleitwort zur englischsprachigen Ausgabe	17
Vorwort	19
1 Einleitung	21
1.1 Die Alzheimer-Krankheit verstehen	21
1.1.1 Normaler Alterungsprozess versus Alzheimer Krankheit	22
1.1.2 Alzheimer-Krankheit: Eine lautlose Erkrankung	23
1.1.3 Der Wettlauf gegen die Zeit	25
1.1.4 Forschung und Finanzierung können etwas bewirken	28
1.1.5 Wissen ist Macht	29
1.2 Was dieses Buch bieten kann	29
1.2.1 Die zugrunde liegende Philosophie: Diagnostik- und Behandlungsinstrumente	30
1.2.2 Wie das Buch zu verwenden ist	31
2 Demenz-Syndrom	33
2.1 Was ist Demenz?	33
2.1.1 Die vielen Gesichter neurodegenerativer Demenzen	34
2.1.2 Leichte kognitive Beeinträchtigung (LKB)	34
2.1.3 Demenz	38
2.2 Demenz-Formen	39
2.2.1 Alzheimer-Krankheit (AK)	39
2.2.2 Multi-Infarkt-Demenz (MID)	44
2.2.3 Lewy-Körperchen-Demenz (LKD)	46
2.2.4 Parkinson-Demenz (PK)	47
2.2.5 Frontotemporale Demenz (FTD)	49
3 Ursachen und Risikofaktoren der Alzheimer-Krankheit	53
3.1 Warum erkranken die Menschen an der Alzheimer-Krankheit?	53
3.2 Typen der Alzheimer-Krankheit	53
3.2.1 Alzheimer-Krankheit mit frühem Beginn	53
3.2.2 Alzheimer-Krankheit mit spätem Beginn	54
3.2.3 Familiäre Form der Alzheimer Krankheit	54
3.3 Ursachen der Alzheimer-Krankheit	54
3.3.2 Beta-Amyloid-(Abeta)-Plaques	55

3.3.3	Neurofibrilläre Bündel.	57
3.3.4	Oxidation und Entzündungsreaktion.	58
3.3.5	Genetische Faktoren.	58
3.4	Risikofaktoren für eine Alzheimer-Krankheit.	61
3.4.1	Eindeutige Risikofaktoren.	61
3.4.2	Mögliche Risikofaktoren.	65
4	Symptome der Alzheimer-Krankheit.	71
4.1	Die 10 Warnsignale der Alzheimer-Krankheit.	73
4.1.1	Symptome des kognitiven Verfalls.	73
4.1.2	Verhaltensbezogene Symptome.	74
4.2	Andere häufige Warnsignale der Alzheimer-Krankheit.	75
4.3	Erste Anzeichen der Alzheimer-Krankheit.	75
4.3.1	Schwierigkeiten bei räumlichen Beziehungen.	76
4.3.2	Veränderungen der Sexualität.	76
4.3.3	Verminderte Koordination.	76
4.3.4	Verminderter Geruchssinn.	76
4.3.5	Abnorme Schlafmuster.	76
4.4	Die vier A's der Alzheimer-Krankheit.	76
4.5	Staging-Systeme: Die Progression der Alzheimer-Krankheit.	77
4.6	Was jetzt?	83
4.6.1	Leugnen.	83
4.6.2	Ambivalenz beim Bekanntwerden der Diagnose.	84
4.6.3	Der Wunsch, der Gleiche zu bleiben.	84
4.6.4	Angst vor der Zukunft.	84
4.6.5	Alltägliche Erfahrungen mit dem Gedächtnisverlust.	84
4.6.6	Veränderungen des Selbstwertgefühls und der Selbstwahrnehmung.	84
5	Diagnose und Assessment der Alzheimer-Krankheit.	85
5.1	Frühe Diagnose.	85
5.2	Akkurate Diagnose der Alzheimer-Krankheit.	86
5.3	Diagnostik.	86
5.3.1	Anamnese und körperliche Untersuchung.	86
5.3.2	Neuropsychologisches Assessment.	89
5.3.3	Neurodiagnostische Untersuchungen.	106
5.4	Differenzialdiagnosen.	108
6	Progredienz der Alzheimer-Krankheit.	111
6.1	Stadien der Progression der Alzheimer-Krankheit.	111
6.1.1	Das Drei-Stadien-Modell.	113
6.2.1	Functional Assessment Staging der Alzheimer-Krankheit (FAST).	114
6.1.3	Global Deterioration Scale (GDS).	116
6.1.4	Die Fünf-Stadien-Skala der Alzheimer-Progredienz.	117
6.2	Entwicklung von kognitiven, verhaltensbezogenen und körperlichen Problemen.	119
6.2.1	Kognitive Störung.	119
6.2.2	Verhaltensprobleme.	119
6.2.3	Ruheloses Umhergehen (Wandering).	121

6.2.4	Esstörungen.....	121
6.2.5	Körperliche Beeinträchtigungen und Körperpflege	122
6.2.6	Aktivitäten des täglichen Lebens.....	122
6.2.7	Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (IADLs)	124
6.2.8	Sprech- und Kommunikationsprobleme.....	125
6.2.9	Inkontinenz	125
6.2.10	Begleiterkrankungen	126
6.2.11	Endstadium.....	126
7	Prävention und Behandlung der Alzheimer-Krankheit	127
7.1	Prävention der Alzheimer-Krankheit	128
7.1.1	Körperliche und geistige Aktivität	128
7.1.2	Ernährung.....	129
7.1.3	Antioxidanzien.....	129
7.1.4	Männliche und weibliche Hormonersatztherapie (HET)	130
7.1.5	Nichtsteroidale Entzündungshemmer (NSAR).....	131
7.1.6	Andere Medikamente	131
7.1.7	Gingko biloba	132
7.2	Therapie und Behandlung.....	132
7.2.1	Kognitive Behandlung.....	132
7.2.2	Behandlung von Verhaltensstörungen.....	134
7.2.3	Alternative Methoden und pflanzliche Mittel.....	135
7.3	Aktuelle Forschung	135
8	Pflege von Alzheimer-Patienten zu Hause	143
8.1	Stürze bei Alzheimer-Patienten	144
8.1.1	Sturz-Assessment	144
8.1.2	Sturzprävention	150
8.2	Sicherheit zu Hause in jedem Raum	152
8.3	Pflege von Alzheimer-Patienten	155
8.3.1	Waschen	156
8.3.2	Sich kleiden.....	157
8.3.3	Sich pflegen und rasieren.....	157
8.3.4	Essen	158
8.3.5	Ausscheiden	159
8.4	Sicherheit zu Hause durch entsprechendes Verhalten	160
8.4.1	Kommunikation.....	160
8.4.2	Auto fahren.....	161
8.4.3	Rauchen und Alkohol	162
8.4.4	Schlafprobleme.....	162
8.4.5	Ruheloses Umhergehen.....	163
8.4.6	Repetitives Verhalten.....	164
8.4.7	Klammern.....	165
8.4.8	Persönliche Gegenstände verlieren.....	165
8.4.9	Halluzinationen, Sinnestäuschungen und Wahnvorstellungen.....	165
8.4.10	Sexuelle Beziehung/unangemessenes Verhalten	167
8.4.11	Gewalt und Aggression	168
8.4.12	Depressionen	168

8.5	Die Belastung der Betreuungskraft	169
8.5.1	Frustration	170
8.5.2	Verlust der Identität	170
8.5.3	Burnout	170
8.5.4	Die Belastungsskala pflegender Angehöriger	170
8.5.5	Pflege der Pflegenden	171
8.5.6	Kontinuum der Optionen	173
8.5.7	Was tun im Urlaub?	175
8.5.8	Tipps für Betreuungskräfte	175
9	Langzeitpflege von Alzheimer-Patienten	177
9.1	Die Entscheidung zur Langzeitpflege (LZP)	177
9.1.1	Planung der Langzeitpflege (LZP)	180
9.2	Betreutes Wohnen	180
9.2.1	Wichtige Faktoren bei der Auswahl einer Einrichtung des Betreuten Wohnens	182
9.2.2	Richtlinien der Administration on Aging für Betreute Wohneinrichtungen	185
9.3	Pflegeheime	186
9.3.1	Arten der Pflege in einem Pflegeheim	189
9.3.2	Ethische Überlegungen in Pflegeheimen	189
9.3.3	Bewegung und Aktivitäten	195
9.3.4	Pflegeheim-Reformgesetz	196
9.3.5	Langzeitpflege-Ombudsmann	198
9.3.6	Gemeinschaftliche Organisation für Langzeitpflege (Long-Term-Care Community Coalition LTCCC)	199
9.3.7	Kosten der Langzeitpflegeeinrichtungen	199
9.3.8	Finanzielle Belastung der Langzeitpflege	200
9.3.9	Langzeitpflege-Reform	205
10	Rehabilitative Herausforderungen bei Alzheimer-Patienten	207
10.1	Rehabilitation	207
10.1.1	Rehabilitationsziele	211
10.2	Physiotherapie	212
10.2.1	Die Rolle des Physiotherapeuten	213
10.2.2	Tipps für Physiotherapeuten bei der Arbeit mit Demenzklienten	214
10.3	Beschäftigungstherapie	218
10.3.1	Edukation der Betreuungskräfte	224
10.3.2	Beschäftigungstherapeut: Mitglied eines interdisziplinären Teams	224
10.3.3	Interventionen der Beschäftigungstherapie	225
10.3.4	Tipps für Beschäftigungstherapeuten bei der Arbeit mit Demenz-Patienten	226
10.4	Sprachtherapie	230
10.4.1	Überblick über die Sprache	231
10.4.2	Die Rolle der Sprachtherapeuten beim Assessment und bei der Behandlung von demenziellen Verhaltensstörungen	231
10.4.3	Der Sprachtherapeut und das interdisziplinäre Team	236

11	Sterbebegleitung bei Alzheimer-Patienten	239
11.1	Betreuung in der Endphase der Alzheimer-Krankheit	239
11.2	Sterbebegleitung	240
11.2.1	Planung der Sterbebegleitung	241
11.2.2	Umgang mit der Sterbebegleitung	242
11.3	Vorbereitung auf die Zukunft	242
11.3.1	Finanzielle Planung	243
11.3.2	Gesundheitsplanung	244
11.4	Ethische Fragen der Sterbebegleitung bei Alzheimer-Patienten	246
11.4.1	Antibiotika	248
11.4.2	Ernährung und Flüssigkeitsersatz	249
11.4.3	Kardiopulmonale Wiederbelebung	250
11.4.4	Nierendialyse	251
11.4.5	Mechanische Beatmung	251
11.5	Sterbebegleitung	251
11.5.1	Sterben mit Würde: Linderung, keine Lebensverlängerung	252
11.5.2	Hospiz	252
11.5.3	Palliativpflege	254
11.5.4	Schmerzbehandlung	255
11.5.5	Trauer und Verlust	256
	Literaturverzeichnis (Englisch)	259
	Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz»	275
	Autorenverzeichnis	287
	Sachwortverzeichnis	289