

1. Kapitel	
Auf nach Afrika	8
Medizinische und chirurgische Ausrüstung	22
2. Kapitel	
Von Aden nach Mombasa	28
3. Kapitel	
Von Mombasa nach Sansibar	49
4. Kapitel	
Zusammenstellen meiner Karawane	61
5. Kapitel	
Der erste Tagesmarsch	76
6. Kapitel	
Erster Alarm – Erregte Träger	90
7. Kapitel	
Wanjika und Waduruma	105
Sicherheitstips für die Errichtung von Camps usw.	116
8. Kapitel	
Aufstand und Tod	118
9. Kapitel	
Verderbte Wateita	129
10. Kapitel	
Weiter nach Taveta	145
11. Kapitel	
Idyllisches Taveta	167
12. Kapitel	
Umrundung des Chalasees	183
13. Kapitel	
Die Chagga-Vulcani	202

14. Kapitel	
Primitive Kimangelia	215
15. Kapitel	
Massai	228
16. Kapitel	
Heldenhafter Hamidi und seine Gefährten	240
17. Kapitel	
Sultan Miraeli	258
18. Kapitel	
Charaktere	275
Namensaufrufliste	284
19. Kapitel	
Sultan Mandara von Moschi	286
20. Kapitel	
Flüchtige Bilder	298
21. Kapitel	
Heimwärts	307
22. Kapitel	
Rückblick	317
 Dank	 319
Glossar	321
Nachwort	329