

<b>1. Kapitel</b>	
Auf nach Afrika	8
Medizinische und chirurgische Ausrüstung	22
<b>2. Kapitel</b>	
Von Aden nach Mombasa	28
<b>3. Kapitel</b>	
Von Mombasa nach Sansibar	49
<b>4. Kapitel</b>	
Zusammenstellen meiner Karawane	61
<b>5. Kapitel</b>	
Der erste Tagesmarsch	76
<b>6. Kapitel</b>	
Erster Alarm – Erregte Träger	90
<b>7. Kapitel</b>	
Wanjika und Waduruma	105
Sicherheitstips für die Errichtung von Camps usw.	116
<b>8. Kapitel</b>	
Aufstand und Tod	118
<b>9. Kapitel</b>	
Verderbte Wateita	129
<b>10. Kapitel</b>	
Weiter nach Taveta	145
<b>11. Kapitel</b>	
Idyllisches Taveta	167
<b>12. Kapitel</b>	
Umrundung des Chalasees	183
<b>13. Kapitel</b>	
Die Chagga-Vulcani	202

<b>14. Kapitel</b>	
<b>Primitive Kimangelia</b>	<b>215</b>
<b>15. Kapitel</b>	
<b>Massai</b>	<b>228</b>
<b>16. Kapitel</b>	
<b>Heldenhafter Hamidi und seine Gefährten</b>	<b>240</b>
<b>17. Kapitel</b>	
<b>Sultan Miraeli</b>	<b>258</b>
<b>18. Kapitel</b>	
<b>Charaktere</b>	<b>275</b>
<b>Namensaufzufufliste</b>	<b>284</b>
<b>19. Kapitel</b>	
<b>Sultan Mandara von Moschi</b>	<b>286</b>
<b>20. Kapitel</b>	
<b>Flüchtige Bilder</b>	<b>298</b>
<b>21. Kapitel</b>	
<b>Heimwärts</b>	<b>307</b>
<b>22. Kapitel</b>	
<b>Rückblick</b>	<b>317</b>
<b>Dank</b>	<b>319</b>
<b>Glossar</b>	<b>321</b>
<b>Nachwort</b>	<b>329</b>