

# Inhalt

<b>Geleitwort</b>	7
<b>Vorwort</b>	9
<b>Einleitung</b>	11
<b>1 Wie arbeiten wir?</b>	15
<b>2 Was ist Mobbing, wo kommt es her und wo kommt es vor?</b>	22
<b>3 Macht Mobbing krank?</b>	45
<b>4 Wie kann ich Mobbing im Vorfeld vermeiden?</b>	51
<b>5 Wie kann ich Mobbing bewältigen?</b>	68
5.1 Wie kriege ich Abstand?	72
5.2 Was passiert denn da mit mir?	74
5.3 Wo will ich hin?	99
5.4 Was kann ich tun?	114
<b>6 Wo finde ich Hilfe?</b>	135
<b>7 Positionen zum Thema Mobbing</b>	149

## Anhang

<b>Zitierte und weiterführende Literatur</b>	152
<b>Hinweise zu den Online-Materialien</b>	156
<b>Betriebsvereinbarung Ford-Werke GmbH</b>	157
<b>Sachwortverzeichnis</b>	162