

Wissenswertes über Dänemark

Das liebenswerte Königreich im Norden	10
Steckbrief Dänemark	12
Natur und Umwelt	14
Aktuelle Politik, Wirtschaft und Soziales	21
Geschichte	27
Zeittafel	36
Gesellschaft und Alltagskultur	38
Kunst und Kultur	46
Essen und Trinken	56
Kulinarisches Lexikon	64

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	68
Reise- und Routenplanung	70
Anreise und Verkehr	75
Unterkunft	83
Sport und Aktivurlaub	88
Einkaufen	91
Ausgehen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse	95
Reisezeit und Ausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs in Dänemark

Kapitel 1 Die Nordseeküste – von den Marschen zum Limfjord

Auf einen Blick: Die Nordseeküste	106
Tønder, Højer und die Marschen	108
Tønder	108
Møgelgård	111

Rudbøl und Højer	113
Aktiv unterwegs: Tour durch Ballum Enge	114
Von der Tønder Marsk zum Rømø Damm	115
Skærbæk · Bredebro und Løgumkloster	116
Aktiv unterwegs: Sort Sol – der Schwarzen Sonne auf der Spur	117

Rømø, Mando, Fanø und das Wattenmeer	118
Nationalpark Wattenmeer	118
Rømø	121
Aktiv unterwegs: Strandsport auf Rømø	123
Mando	125
Fanø	127
Ribe	132
Gram · Esbjerg	139

Blåvand bis Thyborøn	146
Ganz im Westen	146
Varde	152
Billund	153
Aktiv unterwegs: Das 100-Kilometer-Museum	155
Ringkøbing Fjord	156
Stadil Fjord und Nisum Fjord	163
Von Ferring bis Thyborøn	167
Holstebro	168
Herning	170
Daugbjerg und Mønsted	171
Von Skive bis Struer	172
Lemvig	175

Kapitel 2 Nordjütland – Dänemarks hoher Norden

Auf einen Blick: Nordjütland	178
Thy und Mors	180
Syddithy	180
Aktiv unterwegs: Angelparadies Thy	182
Nationalpark Thy	183
Aktiv unterwegs: Kite-, Wind- und Wavesurfen auf Thy	184
Thisted	189
Insel Mors	190
Jammerbugten bis Skagen	193
Hanherred	193

Blokhus	195
Løkken und Umland	196
Lønstrup Klint	199
Hjørring	202
Hirtshals	203
Skagen	206
Aktiv unterwegs: Grenen – Land's End auf 57° 44' 36" Nord	212

Von Skagen zum Mariager Fjord	216
Ålbæk Bugt · Frederikshavn	216
Insel Læsø	218
Von Sæby zum Limfjord	222
Aalborg	223
Aktiv unterwegs: Limfjorderuten und Snapseruten – Radwandern zu Kultur und Genuss	230
Himmerland	231

Kapitel 3 Ostjütland und Fünen

Auf einen Blick: Ostjütland und Fünen	238
Jütlands Südosten	240
Flensborg Fjord	240
Insel Als	241
Von der Grenze bis Christiansfeld	244
Aktiv unterwegs: Zubringer zum Jakobsweg – Hærvejen	246
Kolding	250
Fredericia	253
Vejle Fjord und Vejle Ådal	255

Zwischen Seenhochland und Kattegat	258
Um den Horsens Fjord	258
Silkeborg und das Seenhochland	261
Aarhus	264
Samsø	274
Djursland mit Insel Anholt	277
Randers	283
Viborg	285

Fünen und Inseln	286
Insel der Schlösser	286
Odense	287
Fünens Nordwesten	297
Fünens Nordosten	299
Fünens Südwesten von Middelfart bis Faaborg	301

Aktiv unterwegs: Radtour zum Toskana-Turm	302
Svendborg	307
Aktiv unterwegs: Øhavsstien – Wandern im Inselmeer	309
Øhavet – südfünisches Inselmeer	310
Ærø	311
Tåsinge	316
Langeland	317
Aktiv unterwegs: Petri Heil auf dem Langelandsbælt	319
Nyborg und der Osten	321

Kapitel 4 Lolland, Falster, Møn und Seeland

Auf einen Blick: Lolland, Falster, Møn und Seeland	328
Lolland, Falster, Møn	330
Lolland	330
Aktiv unterwegs: Mit dem Postboot zur Albuen-Wandertour	334
Falster	336
Møn	340
Aktiv unterwegs: Wege und Risiken an Møns Klint	344

Seeland abseits der Metropole	346
Vordingborg	346
Næstved	347
Aktiv unterwegs: Paddeln auf der Suså	349
Von Præsto bis Koge	351
Aktiv unterwegs: Inselbesuche im Großen Belt	354
Von Skælskør bis Kalundborg	355
„Seelands Herz“ um Sorø und Ringsted	360
Holbæk	363
Odsherred	365
Roskilde	370

Kapitel 5 Kopenhagen, Nordseeland und Bornholm

Auf einen Blick: Kopenhagen, Nordseeland und Bornholm	378
Kopenhagen	380
Millionenstadt mit 500 000 Einwohnern	380
Zwischen Rathausplatz und Kongens Nytorv	382
Nördlich vom Zentrum	388
Vom Rathausplatz zum Nationalmuseum	390
Slotsholmen	391

Vesterbro, Valby und Frederiksberg	392
Spaziergang zur Meerjungfrau	395
Christianshavn	399
Amager	401
Køge Bugt und Arken	402
Charlottenlund bis Klampenborg	402
Seen und Museen um Kongens Lyngby	403

Nordseeland	414
Ostküste	414
Helsingør	420
Nordseelands Nordküste	425
Frederikssund und Hornsherred	428
Kongernes Nordsjælland	429

Bornholm	432
Bornholms Attraktionen	433
Ertholmene	437
Aktiv unterwegs: Im Flying Fox über den Opalsø	441

Register	442
-----------------	-----

Abbildungsnachweis/Impressum	448
-------------------------------------	-----

Themen

Die Wikinger sind wieder da	31
Zankapfel Schleswig	41
Folkehojskoler – Schulen fürs Volk	45
Kalkmalerei – Erbe des Mittelalters	54
Rondo Bornholm – der dänische Burgunder	63
Wat is' wat im Watt?	119
Ein Wal für Romo	124
Festung Hanstholm	186
Der Strand als Hafen	198
Die Skagenmaler	214
Ringreiten – Punktejagd mit Lanze	248
Kunst im Namen der CoBrA	262
Der Märchenmann	292
Reisen zwischen West- und Ostdänemark	324
Roskilde – das Festival	373
Wo der Himmel Form annahm – Insel Hven	418
Martin Andersen Nexø	438

Alle Karten auf einen Blick

Überblickskarte: Die Nordseeküste	107
Ballum Enge: Wanderkarte	114
Fanø	128
Ribe: Cityplan	133
Esbjerg: Cityplan	140
Das 100-Kilometer-Museum: Fahrrad-Routenkarte	155

Überblickskarte: Nordjütland	179
Skagen: Cityplan	206
Aalborg: Cityplan	224

Überblickskarte: Ostjütland und Fünen	239
Aarhus: Cityplan	266
Odense: Cityplan	288
Assens und Halbinsel Heiø: Fahrrad-Routenkarte	302

Überblickskarte: Lolland, Falster, Møn und Seeland	329
Von Naskos nach Albuen: Wanderkarte	334
Møns Klint: Wanderkarte	344

Überblickskarte: Kopenhagen, Nordseeland, Bornholm	379
Kopenhagen City: Cityplan	384
Kopenhagen Hafen: Cityplan	397
Nordseeland	416
Heisingør: Cityplan	422
Bornholm	436

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Dänemark