

Wissenswertes über Dänemark

Das liebenswerte Königreich im Norden	10	Rudbol und Hojer	113
Steckbrief Dänemark	12	Aktiv unterwegs: Tour durch Ballum Enge	114
Natur und Umwelt	14	Von der Tønder Marsk zum Rømø Damm	115
Aktuelle Politik, Wirtschaft und Soziales	21	Skærbæk · Bredebro und Løgumkloster	116
Geschichte	27	Aktiv unterwegs: Sort Sol – der Schwarzen Sonne auf der Spur	117
Zeittafel	36		
Gesellschaft und Alltagskultur	38		
Kunst und Kultur	46	Rømø, Mandø, Fanø und das Wattenmør	118
Essen und Trinken	56	Nationalpark Wattenmeer	118
Kulinarisches Lexikon	64	Romø	121
		Aktiv unterwegs: Strandspart auf Rømø	123
		Mando	125
		Fano	127
		Ribe	132
		Gram · Esbjerg	139
Informationsquellen	68	Blåvand bis Thyborøn	146
Reise- und Routenplanung	70	Ganz im Westen	146
Anreise und Verkehr	75	Varde	152
Unterkunft	83	Billund	153
Sport und Aktivurlaub	88	Aktiv unterwegs: Das 100-Kilometer-Museum	155
Einkaufen	91	Ringkøbing Fjord	156
Ausgehen	92	Stadil Fjord und Nissum Fjord	163
Gut zu wissen	93	Von Ferring bis Thyborøn	167
Reisekasse	95	Holstebro	168
Reisezeit und Ausrüstung	96	Herning	170
Gesundheit und Sicherheit	97	Daagbørg und Mønsted	171
Kommunikation	98	Von Skive bis Struer	172
Sprachführer	100	Lemvig	175

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	68
Reise- und Routenplanung	70
Anreise und Verkehr	75
Unterkunft	83
Sport und Aktivurlaub	88
Einkaufen	91
Ausgehen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse	95
Reisezeit und Ausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs in Dänemark

Kapitel 1 Die Nordseeküste – von den Marschen zum Limfjord

Auf einen Blick: Die Nordseeküste	106
Tønder, Hojer und die Marschen	108
Tønder	108
Møgeltønder	111

Kapitel 2 Nordjylland – Dänemarks hoher Norden

Auf einen Blick: Nordjylland	178
Thy und Mors	180
Sydhø	180
Aktiv unterwegs: Angelparadies Thy	182
Nationalpark Thy	183
Aktiv unterwegs: Kite-, Wind- und Wavesurfen auf Thy	184
Thisted	189
Insel Mors	190
Jammerbugten bis Skagen	193
Hanherred	193

Blokhus	195
Løkken und Umland	196
Lønstrup Klint	199
Hjørring	202
Hirtshals	203
Skagen	206
Aktiv unterwegs: Grenen – Land's End auf 57° 44' 36" Nord	212
Von Skagen zum Mariager Fjord	216
Ålbæk Bugt · Frederikshavn	216
Insel Læsø	218
Von Sæby zum Limfjord	222
Aalborg	223
Aktiv unterwegs: Limfjordruten und Snapseruten – Radwandern zu Kultur und Genuss	230
Himmerland	231

Kapitel 3 Ostjütland und Fünen

Auf einen Blick: Ostjütland und Fünen	238
Jütlands Südosten	240
Flensborg Fjord	240
Insel Als	241
Von der Grenze bis Christiansfeld	244
Aktiv unterwegs: Zubringer zum Jakobsweg – Hærvejen	246
Kolding	250
Fredericia	253
Vejle Fjord und Vejle Ådal	255

Zwischen Seenhochland und Kattegat	258
Um den Horsens Fjord	258
Silkeborg und das Seenhochland	261
Aarhus	264
Samso	274
Djursland mit Insel Anholt	277
Randers	283
Viborg	285

Fünen und Inseln	286
Insel der Schlösser	286
Odense	287
Fünen Nordwesten	297
Fünen Nordosten	299
Fünen Südwesten von Middelfart bis Faaborg	301

Aktiv unterwegs: Radtour zum Toskana-Turm	302
Svendborg	307
Aktiv unterwegs: Øhavstien – Wandern im Inselmeer	309
Øhavet – südfünisches Inselmeer	310
Ærø	311
Tåsinge	316
Langeland	317
Aktiv unterwegs: Petri Heil auf dem Langelandsbælt	319
Nyborg und der Osten	321

Kapitel 4 Lolland, Falster, Møn und Seeland

Auf einen Blick: Lolland, Falster, Møn und Seeland	328
Lolland, Falster, Møn	330
Lolland	330
Aktiv unterwegs: Mit dem Postboot zur Alben-Wandertour	334
Falster	336
Møn	340
Aktiv unterwegs: Wege und Risiken an Møns Klint	344

Seeland abseits der Metropole	346
Vordingborg	346
Næstved	347
Aktiv unterwegs: Paddeln auf der Suså	349
Von Præsto bis Køge	351
Aktiv unterwegs: Inselbesuche im Großen Belt	354
Von Skælskør bis Kalundborg	355
·Seelands Herz· um Sorø und Ringsted	360
Holbæk	363
Odsherred	365
Roskilde	370

Kapitel 5 Kopenhagen, Nordseeland und Bornholm

Auf einen Blick: Kopenhagen, Nordseeland und Bornholm	378
Kopenhagen	380
Millionenstadt mit 500 000 Einwohnern	380
Zwischen Rathausplatz und Kongens Nytorv	382
Nördlich vom Zentrum	388
Vom Rathausplatz zum Nationalmuseum	390
Slotsholmen	391

Alle Karten auf einen Blick

Vesterbro, Valby und Frederiksberg	392	Überblickskarte: Die Nordseeküste	107
Spaziergang zur Meerjungfrau	395	Ballum Enge: Wanderkarte	114
Christianshavn	399	Fanø	128
Amager	401	Ribe: Cityplan	133
Køge Bugt und Arken	402	Esbjerg: Cityplan	140
Charlottenlund bis Klampenborg	402	Das 100-Kilometer-Museum: Fahrrad-Routenkarte	155
Seen und Museen um Kongens Lyngby	403		
Nordseeland	414	Überblickskarte: Nordjylland	179
Ostküste	414	Skagen: Cityplan	206
Helsingør	420	Aalborg: Cityplan	224
Nordseelands Nordküste	425	 	
Frederikssund und Hornsherred	428	Überblickskarte: Ostjylland und Fünen	239
Kongernes Nordsjælland	429	Aarhus: Cityplan	266
 		Odense: Cityplan	288
Bornholm	432	Assens und Halbinsel Hejøen: Fahrrad-Routenkarte	302
Bornholms Attraktionen	433	 	
Ertholmene	437	Überblickskarte: Lolland, Falster, Møn und Seeland	329
Aktiv unterwegs: Im Flying Fox über den Opalsø	441	Von Naskøs nach Albuen: Wanderkarte	334
 		Møns Klint: Wanderkarte	344
Register	442	 	
Abbildungsnachweis/Impressum	448	Überblickskarte: Copenhagen, Nordseeland, Bornholm	379
		Kopenhagen City: Cityplan	384
		Kopenhagen Hafen: Cityplan	397
		Nordseeland	416
		Heisingør: Cityplan	422
		Bornholm	436

Themen

Die Wikinger sind wieder da	31
Zankapfel Schleswig	41
Folkehøjskoler – Schulen fürs Volk	45
Kalkmalerei – Erbe des Mittelalters	54
Rondo Bornholm – der dänische Burgunder	63
Wat is' wat im Watt?	119
Ein Wal für Romo	124
Festung Hanstholm	186
Der Strand als Hafen	198
Die Skagenmaler	214
Ringreiten – Punktejagd mit Lanze	248
Kunst im Namen der CoBrA	262
Der Märchenmann	292
Reisen zwischen West- und Ostdänemark	324
Roskilde – das Festival	373
Wo der Himmel Form annahm – Insel Hven	418
Martin Andersen Nexø	438

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Dänemark