

Inhaltsverzeichnis

1	Josefine.....	7
2	Allgemeines zu Nahtoderfahrungen.....	10
2.1	<i>Was unter einer Nahtoderfahrung zu verstehen ist</i>	10
2.2	<i>Von der Häufigkeit der Nahtoderfahrungen.....</i>	13
2.3	<i>Geschichtliche Entwicklung der Nahtoderfahrungen</i>	15
2.4	<i>Vom Umgang der Öffentlichkeit mit Nahtoderfahrungen.....</i>	17
3	Inhalt der Nahtoderfahrungen	19
3.1	<i>Die Nahtoderfahrung des Psychiaters und Arztes Dr. George Ritchie</i>	19
3.2	<i>Über das Verlassen der körperlichen Hülle und die Beschaffenheit des „spirituellen Leibes“.....</i>	23
3.3	<i>Was bei einer außerkörperlichen Erfahrung an irdischen Begebenheiten wahrgenommen werden kann</i>	26
3.4	<i>Weshalb kein Mensch alleine ist, wenn er stirbt.....</i>	30
3.5	<i>Vom Wahrnehmen eines Tunnels.....</i>	32
3.6	<i>Von der Begegnung mit Verstorbenen.....</i>	34
3.7	<i>Von der Wahrnehmung einer himmlischen Landschaft.....</i>	38
3.8	<i>Von der Begegnung mit dem Licht beziehungsweise mit Gott.....</i>	41
3.9	<i>Von der Begegnung mit einem Lichtwesen beziehungsweise mit Jesus.....</i>	44
3.10	<i>Von erschreckenden Nahtoderfahrungen</i>	47
3.11	<i>Was bei einem Lebensrückblick wahrgenommen wird</i>	52
3.12	<i>Von der Rückkehr in den Körper.....</i>	59
4	Folgen für das Leben Nahtoderfahrener.....	61
4.1	<i>Allgemeine Folgen.....</i>	61
4.2	<i>Folgen für das Selbstverständnis.....</i>	64
4.3	<i>Folgen für die Wertehierarchie</i>	68
4.4	<i>Folgen für den Umgang mit den Mitmenschen</i>	71
4.5	<i>Folgen für die Einstellung zum Leben</i>	76
4.6	<i>Folgen für die Einstellung zum Selbstmord.....</i>	79

4.7 Folgen für die religiöse Einstellung.....	82
4.8 Folgen für den Umgang mit dem eigenen Tod	88
4.9 Folgen für den Umgang mit dem Tod anderer.....	91
4.10 Folgen für George Ritchie	93
5 Folgen für Außenstehende.....	97
6 Gespräche mit Nahtoderfahrenen	103
6.1 Die Nahtoderfahrung von Hermann Siegert.....	103
6.2 Die Nahtoderfahrung von Franzika B.....	109
6.3 Die Nahtoderfahrung von Schwester Scholastica.....	114
6.4 Die Nahtoderfahrung von Josef Bartl.....	119
6.5 Die Nahtoderfahrung von Rafael K	124
7 Ein Blick zurück.....	131
8 Dank	134
9 Literaturverzeichnis	135
10 Anmerkungen	139