

# Wissenswertes über Thailand

Von buddhistischen Tempeln zu tropischen Stränden 10  
Steckbrief Thailand 12

Natur und Umwelt 14  
Die malaiische Halbinsel / Das zentrale Tiefland 14  
Der Norden / Umweltprobleme 16  
Nationalparks 19

Wirtschaft, Soziales, aktuelle Politik 22

Geschichte 28  
Zeittafel 38

Gesellschaft und Alltagskultur 40  
Der Buddhismus in Thailand 40  
Mönche – Ein Leben nach der Lehre Buddhas 46  
Frauen zwischen Tradition und heutigem Alltag 48  
Das Leben in einem thailändischen Dorf 50  
Ethnische Minderheiten in Nordthailand 52  
Wellnessoasen und traditionelle Heilmethoden 56  
Feste und Veranstaltungen 57  
Die Thaisprache 59

Architektur und Kunst 62  
Klöster und Tempel 62  
Sawankhalok-Keramik 66  
Musik 67  
Maskentanz und klassisches Tanztheater 69

Essen und Trinken 71  
Kulinarisches Lexikon 78

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen 82  
Reise- und Routenplanung 85  
Anreise und Verkehr 89  
Unterkunft 93  
Sport- und Aktivurlaub 95

Einkaufen	97
Ausgehen	98
Gut zu wissen	99
Reisekasse/Reisebudget	103
Reisezeit und Reiseausrüstung	105
Gesundheit	107
Kommunikation	109
Sprachführer	110

## Unterwegs in Thailand

### Kapitel 1 Bangkok und Umgebung

Auf einen Blick: Bangkok und Umgebung	116
Bangkok	118
Das historische Zentrum	119
Thonburi	134
Aktiv unterwegs: Mit dem Expressboot	
zu Tempeln und Märkten	136
Aktiv unterwegs: Eine Klongtour in Thonburi	138
Indisches Viertel und Chinatown	138
Das moderne Bangkok	142
Aktiv unterwegs: Ein Bummel über den	
Chatuchak Weekend Market	156
Tagesausflüge in die Umgebung von Bangkok	163
Damnoen Saduak/Amphawa	163
Sampran Riverside/Samphran Elephant Ground & Zoo	164
Samut Prakan	164
Auf dem Menam Chao Praya nach Norden	167

### Kapitel 2 Der Osten

Auf einen Blick: Der Osten	170
Die Ostküste	172
Auf dem Sukhumvit Highway nach Osten	172
Pattaya	173
Die Küste bis Ko Chang	178
Ko Chang	181
Im Nordosten: Der Isarn	183
Khao Yai National Park	183
Aktiv unterwegs: Wandern im Khao Yai National Park	186

Pak Chong / Nakhon Ratchasima (Korat)	188	Aktiv unterwegs: Mit dem Schnellboot von Thaton nach Chiang Rai	269
Phimai	191	Aktiv unterwegs: Trekkingtour zu den Bergvölkern	270
Prasat Phanom Rung	193	Akha-Dörfer im Thaton-Tal	272
Prasat Muang Tam,	194	Mae Salong	272
Ban Chiang	195	Sam Yaek und Ban Thoed Thai / Phadua	274
Am Mekong entlang	196	Chiang Rai	275
<b>Kapitel 3 Zentralthailand</b>		Doi Tung	278
<b>Auf einen Blick: Zentralthailand</b>	202	Mae Sai / Das Goldene Dreieck	280
<b>Alte Königstädte in der Tiefebene</b>	204	Chiang Saen / Chiang Khong	282
Bang Pa In	205	<b>Rund um den Doi Inthanon</b>	284
Ayutthaya	206	Doi Inthanon National Park	284
Lopburi	211	Über Mae Sariang nach Mae Hong Son	286
Kamphaeng Phet	215	Tham-Lot-Tropfsteinhöhle / Pai	290
Phitsanulok	216	<b>Kapitel 5 Der Westen</b>	
Sukhothai	218	<b>Auf einen Blick: Der Westen</b>	294
<b>Aktiv unterwegs: Alt-Sukhothai mit dem Fahrrad erkunden</b>	222	<b>Mit der Eisenbahn zur Brücke am Kwai</b>	296
Si Satchanalai	224	Nakhon Pathom	296
<b>Am Rand der Tiefebene</b>	225	Kanchanaburi	298
Rundfahrt im Grenzgebiet zu Myanmar	225	<b>Aktiv unterwegs: Kajaktouren in und um Kanchanaburi</b>	299
Lampang	229	Mit dem Zug nach Nam Tok	302
Ausflüge von Lampang	230	<b>Nationalparks und Seen entlang der Grenze</b>	305
<b>Kapitel 4 Der Norden</b>		Sai Yok National Park	305
<b>Auf einen Blick: Der Norden</b>	234	Sangkhlaburi	306
Chiang Mai	236	Three Pagoda Pass	308
Tempel in der Thanon Tapae	236	Erawan National Park / Tham Than Lot National Park	309
Die Altstadt	237	<b>Kapitel 6 Der Süden</b>	
Außerhalb der Altstadt	239	<b>Auf einen Blick: Der Süden</b>	312
<b>Die Umgebung von Chiang Mai</b>	252	<b>Am Golf von Thailand</b>	314
Im Westen von Chiang Mai	252	Ratchaburi	314
Ban Tawai	254	Phetchaburi	315
Lamphun	255	Kaeng Krachan National Park / Cha-am	317
Ausflug nach San Kamphaeng	258	<b>Aktiv unterwegs:</b>	
Tour ins Mae Sa Valley	260	Mit der Eisenbahn in den Süden	318
<b>Die Bergwelt im hohen Norden</b>	264	Hua Hin	320
<b>Auf dem Highway Nr. 107 nach Thaton</b>	264	Khao Sam Roi Yot National Park	323
Thaton am Kok River	268	Prachuap Khiri Khan / Bang Saphan	325
		Chumphon / Chaiya	326
		Surat Thani / Ko Samui	327

## Aktiv unterwegs: Bootstour zum Ang Thong Marine

National Park	336
Ko Pha Ngan	339
Ko Tao	343
Der tiefe Süden	344

## Die Insel Phuket

Phuket Town	350
Der Westen	355
Der Süden	361
Der Osten	363
Ausflugsziele	364
Aktiv unterwegs: In der Phang Nga Bay	366

## Entlang der Andamanenküste

Ko Similan Marine National Park / Khao Lak	369
Ko Phi Phi	371
Krabi	373
Ko Lanta	379
Tarutao Marine National Park	381

## Register

Abbildungsnachweis/Impressum	392
------------------------------	-----

# Themen

Reis, die Lebensbasis der Thais	17
Der Elefant – Das Wappentier von Thailand	20
Das Königshaus	26
König Rama Khamhaeng – Der Vater Thailands	32
Meditation – Zu Gast in einem Kloster	44
Prostitution in Thailand	49
Geisterhäuschen	64
Kochschulen in Thailand – Thaiküche für jedermann	76
Der Smaragdbuddha	124
Menam, die Mutter des Wassers	132
Siam- und Leistenkrokodil	166
Thao-Suranari-Fest	189
Constatine Phaulkon – Ein Grieche in Siam	214
Lan Na – Das Reich der Millionen Reisfelder	251
Die Eisenbahn des Todes	300
Ko Samui – Eine Insel wird entdeckt	330
Büffellämpfe auf Ko Samui	334
Die muslimische Minderheit	348

# Alle Karten auf einen Blick

<b>Bangkok und Umgebung: Überblick</b>	117
Bangkok: Das historische Zentrum	122
Bangkok: Thonburi	135
Bangkok: Indisches Viertel und Chinatown	140
Bangkok: Cityplan	144
<b>Der Osten: Überblick</b>	171
Pattaya: Cityplan	174
Die Ostküste	179
Nordosten: Der Isarn	184
Khao Yai National Park	187
Phimai	192
Am Mekong entlang	197
<b>Zentralthailand: Überblick</b>	203
Ayutthaya: Cityplan	206
Lopburi: Cityplan	212
Phitsanulok: Cityplan	217
Alt-Sukhothai: Die Ruinenstadt	220
Das Grenzgebiet zu Myanmar	227
<b>Der Norden: Überblick</b>	235
Chiang Mai: Cityplan	240
Die Umgebung von Chiang Mai	256
Die Bergwelt im Norden	265
Chiang Rai: Cityplan	276
Das Goldene Dreieck	279
Der Nordwesten	285
Mae Hong Son: Cityplan	288
<b>Der Westen: Überblick</b>	295
Von Bangkok nach Westen	297
Entlang der Grenze zu Myanmar	306
<b>Der Süden: Überblick</b>	313
Hua Hin: Cityplan	322
Ko Samui und die Nachbarinseln	332
Phuket Town: Cityplan	352
Phuket Island	356
Phang Nga Bay	367
Krabi und Umgebung	374
► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Thailand	