

Wissenswertes über den Südwesten der USA

Naturwunder und Traumstädte	12
Steckbrief zum Südwesten der USA	14
Natur und Umwelt	16
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	24
Geschichte	32
Zeittafel	38
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Architektur und Kunst	46
Moderne Architektur	46
Viktorianische Schönheiten	47
Indianisches Kunsthhandwerk	47
Malerei	51
Kalifornische Literaten	52
Kriminalschriftsteller	53
Film und Musik	55
Essen und Trinken	58
Kulinarisches Lexikon	66

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	70
Reise- und Routenplanung	73
Anreise und Verkehr	77
Unterkunft	81
Sport und Aktivurlaub	85
Einkaufen	89
Ausgehen	90
Gut zu wissen	91
Reisekasse und Reisebudget	93
Reisezeit und Reiseausrüstung	94
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98
Sprachführer	100

Unterwegs im Südwesten der USA

Kapitel 1 San Francisco und Südkalifornien

Auf einen Blick: San Francisco und Südkalifornien	106
San Francisco und Umgebung	108
Vom Dorf zur Weltstadt	108
Downtown	109
Aktiv unterwegs: Durch San Franciscos Reich der Mitte	110
Außerhalb des Zentrums	121
Von San Francisco nach Las Vegas	132
Yosemite National Park	132
Aktiv unterwegs: Wanderung zum Sentinel Dome	136
Mono Lake	140
Mammoth Lakes	140
Das Owens Valley	141
Death Valley National Park	142
Küstenhighway No. 1 nach Los Angeles	148
Silicon Valley und Stanford University	148
San Jose	148
Half Moon Bay und Pigeon Point Lighthouse	152
Ano Nuevo State Reserve	152
Santa Cruz	152
Monterey	153
Carmel	155
Big Sur	157
Aktiv unterwegs: Rad- und Fototour auf dem 17-Mile-Drive	158
Hearst Castle	161
San Luis Obispo	162
Das Salinas Valley	163
Solvang	164
Santa Barbara	164
Ventura	167
Los Angeles	168
Downtown Los Angeles	168
Im Süden von Downtown	174
Hollywood und Umgebung	175
Rund um den Griffith Park	181

Wilshire Boulevard	184	Wüstenhighways im Great Basin	248
Miracle Mile und Museums Row	184	Interstate 80	248
Beverly Hills	186	Highway 50	254
J. Paul Getty Center und Getty Villa	186	Aktiv unterwegs: Bergtour zu den hölzernen Methusalems	259
Santa Monica	187	Great Basin National Park	260
Beach Communities	188		
Vergnügungsparks	189		

Zwischen Los Angeles und San Diego

Huntington Beach	196
Newport Beach · Laguna Beach	197
San Juan Capistrano · Oceanside	199
Carlsbad	200
Encinitas · La Jolla	201
San Diego und die südkalifornische Wüste	204
San Diego	204
Coronado und Point Loma Peninsula	205
Old Town	207
Aktiv unterwegs:	
Museumstour im Baiboa Park	208
Mission Bay	209
Mission Valley	211
Tijuana	214
Die südkalifornische Wüste	215
Joshua Tree National Park	217
Palm Springs	218

Kapitel 2 Nevada

Auf einen Blick: Nevada	224
Las Vegas und Umgebung	226
Der nördliche Strip	227
Der südliche Strip	233
Shows	235
Aktiv unterwegs:	
Gourmettour Las Vegas	236
Ausflüge von Las Vegas	237
Goldgräber- und Geisterstädte	242
Rhyolite · Goldfield	242
Gold Point · Berlin	243
Belmont · Bodie	244
Virginia City	246

Kapitel 3 Das nördliche Utah

Auf einen Blick: Das nördliche Utah	264
Salt Lake City und seine Region	266
Das Stadtzentrum	266
Außerhalb von Downtown	271
Die Wasatch Mountains	275
Südliches Salt Lake Valley	277
Aktiv unterwegs: Zu Fuß durch ein Märchenreich aus Stein	278
Der Große Salzsee	279
Der Nordosten von Utah	284
Ogden	284
Bear Lake	285
Flaming Gorge · Vernal	286
Aktiv unterwegs: Flaming Gorge – Wandern Reiten, Biken, Rafting	288
Dinosaur National Monument · Uinta Mountains	289

Kapitel 4 Südutah und Nordarizona

Auf einen Blick: Südutah und Nordarizona	292
Die berühmtesten Nationalparks	294
Zion National Park	294
Aktiv unterwegs: Hikingtouren durch die Narrows	295
Kanab · Bryce Canyon National Park	298
Highway 12	299
Aktiv unterwegs: Wandern im Gobiin Valley	301
Capitol Reef National Park · Arches National Park	302
Aktiv unterwegs: Delicate Arche – Audienz bei einem „Rock-Star“	304
Canyonlands National Park	304
Moab und Umgebung	306
Monument Valley	310
Page und Lake Powell	311
Grand Canyon National Park	314
Grand Canyon West · Hoover Dam	317

Der untere Colorado River	318
Das Colorado-Tal	318

Das Land der Hopi und Navajo	325
Flagstaff	325
Sunset Crater	326
Wupatki National Monument · Tuba City	327
Die Hopi Mesas	328
Canyon de Chelly	329
Hubbel Trading Post	332
Window Rock · Petrified Forest National Park	333
Winslow · Meteor Crater	334
Walnut Canyon	335

Kapitel 5 Zentral- und Südarizona

Auf einen Blick: Zentral- und Südarizona	338
Phoenix und der Südwesten von Arizona	340
Phoenix	340
Scottsdale	347
Der Apachenpfad	348
Casa Grande Ruins · Camp Verde	350
Aktiv unterwegs:	
Sedonas magische Kraftzentren	351
Sedona	353
Jerome	355
Prescott	356
Wickenburg	357
Quartzsite	358
Yuma	359
Ajo	360
Kitt Peak	361

Tucson und der Südosten	362
Tucson und Umgebung	362
San Xavier del Bac	369
Tubac · Tumacacori	370
Nogales · Tombstone	371
Bisbee und Douglas	373
Chiricahua National Monument · Colossal Cave	374
Aktiv unterwegs:	
Höhle erkundung in den Kartchner Caverns	375

Kapitel 6 New Mexico

Auf einen Blick: New Mexico	378
Santa Fe und der Nordosten	380
Santa Fe	380
Die nördlichen Pueblos	387
Enchanted Circle	390
Aktiv unterwegs: Mit dem Dampfross durch die Rocky Mountains	391
Turquoise Trail	393

Albuquerque und der Nordwesten	394
Albuquerque	394
Aktiv unterwegs: Hiking durch eine prähistorische Galerie	398
Bei den Pueblo-Indianern	399
Aktiv unterwegs: International Balloon Fiesta	400
Chaco Canyon · Farmington und Umgebung	402
Gallup	404
Pueblos im Westen	405
Aktiv unterwegs: Geschichtsträchtige Wanderung am El Morro	406

Das südliche New Mexico	407
Im Rio-Grande-Tal	407
Las Cruces	408
Silver City und Gila Cliff Dwellings	409
City of Rocks State Park · Truth or Consequences	410
Jornada del Muerto · Alamogordo und White Sands	411
Cloudcroft und das Mescalero-Land	413
Ruidoso und Lincoln County · Roswell	414
Carlsbad Caverns	415

Kapitel 7 Colorado

Auf einen Blick: Colorado	418
Denver und die Rocky Mountains	420
Downtown Denver	420
Golden	426
Rocky Mountain National Park	427
Aktiv unterwegs: Als Freizeitcowboy in den Rocky Mountains	430
Berg- und Skiparadiese	431

Das südliche Colorado	436	San Diego, Detail, Baiboa Park	208
Colorado Springs	436	Die südkalifornische Wüste	217
Manitou Springs	437		
Aktiv unterwegs: Gipfelsturm auf den Pikes Peak	438	Nevada: Überblick	225
Great Sand Dunes · Alamosa · Black Canyon of the Gunnison	439	Las Vegas: Cityplan	228
Durango	442	Wüstenhighways	254
San Juan Mountains	443	Wheeler Peak, Wanderkarte	259
Ouray	445	Das nördliche Utah: Überblick	265
Cortez	446	Salt Lake City: Cityplan	270
Mesa Verde National Park	447	Salt Lake Valley und Wasatch Mountains	276
Ute Mountain Indian Reservation	449	Timpanogos Cave: Übersichtsplan	278
Register	450	Flaming Gorge, Übersichtsplan	288
Abbildungsnachweis/Impressum	456		
		Südutah und Nordarizona: Überblick	293
		Narrows, Wanderkarte	295
		Grand Canyon National Park	315
		Colorado River	320
		Canyon de Chelly, Übersichtsplan	331
		Navajo-Reservation und Umgebung	332

Themen

Die ältesten Lebewesen der Erde	21
Navajo Code Talker	42
Das blaue Juwel der Sierra: Lake Tahoe	252
Abenteuer Bergbau	280
Treffpunkt heißer Öfen: Die Bonneville Salt Flats	282
Filmkulisse Colorado-Plateau	305
Geronimos Enkel werden Hoteliers	354
Adobe – Philosophie aus Lehm, Stroh und Wasser	384
•Get your kicks on Route 66•	403

Alle Karten auf einen Blick

San Francisco und Südkalifornien: Überblick	107
San Francisco, Detail, Chinatown	110
San Francisco, Downtown: Cityplan	112
San Francisco, Großraum: Cityplan	122
Yosemite National Park	134
Sentinel Dome, Übersichtsplan	136
Death Valley National Park	144
17-Mile-Drive	158
Los Angeles, Downtown: Cityplan	170
Hollywood: Cityplan	178
San Diego: Cityplan	206

Zentral- und Südärizona: Überblick	339
Phoenix: Cityplan	342
Apachenpfad	349
Sedona, Detail	351
Tucson: Cityplan	364
Tucson und Arizonas Südosten	370
Kartchner Caverns, Übersichtsplan	375
New Mexico: Überblick	379
Santa Fe: Cityplan	383
Santa Fe und der New Mexicos Nordosten	387
Cumbres & Toltec Scenic Railroad	391
Albuquerque: Cityplan	396
Boca Negra Canyon	398
El Morro: Wanderkarte	406
Colorado: Überblick	419
Denver: Cityplan	422
Rocky Mountain National Park	427
Grand Lake: Reiterkarte	430
Pikes Peak, Übersichtsplan	438

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte USA – Der Südwesten