

Einleitung	6
------------------	---

Laaser Tal

1 Saurüssel	10
2 Taitschroi	10

Martelltal

3 Hasenohr (Nordanstieg)	12
4 Kleines Hasenohr	12
5 Ebenes Jöchl	14
6 Hintere Nonnenspitze	14
7 Altplittschneid	16
8 Zufrittspitze (Nordanstieg)	16
9 Hintere Schranspitze	18
10 Östliche (Dritte) Veneziaspitze	20
11 Köllkuppe (Cima Marmotta)	22
12 Zufallspitze.....	22
13 Cevedale	24
14 Eisseespitze	24
15 Butzenspitze	26
16 Madritschspitze	26
17 Hintere Schöntaufspitze	28
18 Innere Pederspitze	28
19 Plattenspitze	30
20 Schildspitze	30
21 Mittlere Pederspitze	32
22 Äußere Pederspitze	32
23 Kalfanwand	34
24 Lyfispitze	34
25 Schluderspitze	36
26 Laaserspitze (Orgelspitze)	36

Schnalstal

27	Grubenspitze	42
28	Vermoispitze	42
29	Hohe Wiegenspitze	44
30	Westliche Gerstgraser Spitze	44
31	Saldurspitze (Südanstieg)	46
32	Stotz	46
33	Saldurspitze (Nordanstieg)	48
34	Langgrubjoch	48
35	Schwemser Spitze.....	50
36	Weißkugel (Südanstieg)	50
37	Weißkugel (Ostanstieg)	52
38	Langtaufererspitz	52
39	Saykogel	54
40	Finailspitze	54
41	Similaun (Westanstieg).....	56
42	Similaun (Ostanstieg)	58
43	Westliche und mittlere Marzellspitzen	58
44	Hohe Weiße (Westanstieg)	60
45	Texelspitze	62

Passeiertal

46	Hochwart	68
47	Spitzhorn	68
48	Moosbichl	70
49	Schwarzkopf	70
50	Kolbenspitze	72
51	Rossgruben	72
52	Kolbenspitze	74
53	Rötenspitze	76
54	Sefiarspitz	76
55	Schieferspitz	78

56	Ehrenssee	78
57	Lodner	80
58	Hohe Weiße (Ostanstieg)	80
59	Hinterer Seelenkogel	82
60	Scheibkopf	84
61	Rauhjoch	84
62	Hinterer Kitzkogel	86
63	Hofmannspitze	88
64	Botzer	88
65	Schwarzseespitze	90
66	Schwarzseescharte	90
67	Gürtelspitze	92
68	Heachenberg	92
69	Rinnerspitze	94
70	Weißen	94
71	Zermaidjoch	96
72	Hohe Kreuzspitze	96
73	Stulser Hochwart	98
74	Glaitner Hochjoch	98
75	Alpenspitz	100
76	Unterberg	102
77	Hirzer	104

Ultental und Deutschnonsberg

78	Samerberg (Nordanstieg)	110
79	Seespitz (Nordanstieg)	110
80	Ilmenspitze	112
81	Seefeldspitze	112
82	Stübele	114
83	Schrummspitze	114
84	Kachelstube	116
85	In der Stange	116

86	Breitbühel	118
87	Walscher Berg (Cima Trenta)	120
88	Karspitz	120
89	In den Wänden	122
90	Gleck	122
91	Hintere Eggen Spitze	124
92	Zufritt Spitze (Südanstieg)	124
93	In der Neuen Welt	126
94	Soyspitz	126
95	Tuferspitz	128
96	Hasenohr (Südanstieg)	128
97	Hasenohr (Ostanstieg)	130
98	Marchegg	130
99	Hoher Dieb	132
100	Muttegrub	132
101	Rontscherberg (Südanstieg)	134
102	Peilstein (Westanstieg)	134
103	Peilstein (Ostanstieg)	136
104	Rontscherberg (Ostanstieg)	136
105	Schwarzer	138
106	Dreihirtenspitze	138
107	Seespitz (Ostanstieg)	140
108	Samerberg (Ostanstieg)	140
109	Hochwart	142
110	Schöngrub Spitze	142
111	Großer Laugen	144
112	Kleiner Laugen	144