

REISEPLANUNG

Willkommen in Japan.....	6
Karte.....	8
Japans Top 25.....	10
Gut zu wissen.....	24
Japan für Anfänger.....	26
Was gibt's Neues?.....	28
Wie wär's mit	29
Monat für Monat.....	32
Reiserouten.....	36
Skifahren in Japan.....	48
Reisen mit Kindern.....	53
Essen wie die Einheimischen.....	55
Japan für wenig Geld... ..	60
Japan im Überblick.....	62

REISEZIELE IN JAPAN

TOKIO.....	66
FUJI & RUND UM TOKIO.....	152
Rund um den Fuji.....	153
Fuji.....	153
Fünf Fuji-Seen.....	159
Nördlich von Tokio.....	164
Nikkō.....	164
Gunma-Präfektur.....	171
Mito.....	174
Westlich von Tokio.....	175
Takao-san.....	175
Oku-Tama-Region.....	175
Hakone.....	176
Izu-Halbinsel.....	182
Südlich von Tokio.....	192

Yokohama.....	192
Kamakura.....	198
Östlich von Tokio.....	204
Narita.....	204
Ogasawara- Archipel.....	205
Chichi-jima.....	206
Haha-jima.....	207

DIE JAPANISCHEN ALPEN & ZENTRAL- HONSHŪ.....	209
Nagoya.....	211
Rund um Nagoya.....	222
Tokoname.....	223
Inuyama.....	223
Gifu.....	226

Inhalt

Gujō-Hachiman	229	KANSAI	352	Hiroshima	438
Hida-Bezirk	229	Osaka	354	Miyajima	447
Takayama	230	Kōbe	376	Iwakuni	450
Hida-Furukawa	238	Himeji	382	Tomo-no-ura	451
Shirakawa-gō & Gokayama	239	Shiga-Präfektur	385	Onomichi	453
Nördliche Japanische Alpen	242	Ōtsu	385	Inseln auf der Shimanami Kaidō	455
Kamikōchi	243	Ishiyama-dera	385	Okayama & Umgebung	456
Shirahone-Onsen	246	Miho-Museum	387	Okayama	456
Hirayu-Onsen	246	Hikone	387	Bizen	461
Fukuchi-Onsen	247	Nagahama	388	Kibiji	461
Shin-Hotaka-Onsen	248	Nara	388	Kurashiki	463
Nagano-Präfektur	248	Rund um Nara	410	Shōdo-shima	466
Nagano	249	Die Tempel südwestlich von Nara	410	Naoshima	469
Togakushi	254	Rund um Yamato-Yagi	412	Kasaoka-Inseln	472
Karuizawa	255	Asuka	413	Yamaguchi & Umgebung	473
Obuse	257	Rund um Sakurai	413	Yamaguchi	473
Yudanaka	257	Yoshino	414	Akiyoshi-dai	476
Shiga Kōgen	258	Kii-Halbinsel	416	Tsuwano	477
Nozawa-Onsen	259	Kōya-san	417	Shimonoseki	480
Hakuba	261	Tanabe	422	Hagi	485
Bessho-Onsen	263	Shirahama	422	Matsue & Umgebung	489
Matsumoto	264	Kushimoto, Shiono- misaki & Kii-Ōshima	424	Matsue	489
Der Nakasendō im Kiso-Tal	269	Nachi & Kii-Katsuura	425	Oki-Inseln	493
Azumino	272	Shingū	425	Izumo	494
Toyama-Präfektur	273	Hongū	425	Iwami Ginzan	495
Toyama	273	Yunomine-, Watarase- & Kawa-yu-Onsen	426	Yunotsu	496
Ishikawa-Präfektur	275	Ise	427	Tottori & Umgebung	497
Kanazawa	275	Nord-Kansai	430	Tottori	497
Noto-Halbinsel	285	Moroyose	430	Daisen	499
Kaga-Onsen	289	Takeno	430	San-in-Küsten- nationalpark	500
Hakusan- Nationalpark	290	Kinosaki	431		
Fukui-Präfektur	291	Tango-Halbinsel	433		
Fukui	291	Amanohashidate	433		
Eihei-ji	291	Maizuru	434		
Tōjinbō	291				
Tsuruga	292				
KYOTO	293				
		HIROSHIMA & WEST-HONSHŪ	435	NORD-HONSHŪ (TŌHOKU)	501
		Hiroshima & Umgebung	438	Fukushima- Präfektur	504
				Aizu-Wakamatsu	504
				Bandai-Plateau	508

REISEZIELE IN JAPAN

Miyagi-Präfektur	510
Sendai	511
Matsushima	516
Ishinomaki.....	519
Naruko-Onsen.....	520
Iwate-Präfektur	521
Hiraizumi	521
Tōno	524
Morioka	528
Aomori-Präfektur	530
Aomori	531
Hakkōda-san	534
Towada-ko	535
Shimokita-Halbinsel	536
Hirosaki	538
Akita-Präfektur	541
Tazawa-ko	543
Nyūtō-Onsen.....	544
Kakunodate.....	545
Akita	547
Yamagata-Präfektur	549
Tsuruoka	550
Dewa Sanzan	550
Yamagata.....	554
Yamadera.....	555
Zaō-Onsen.....	557
Niigata-Präfektur	558
Niigata	559

Sado-ga-shima	560
Echigo-Yuzawa-Onsen	566
Naeba.....	568
Myōkō Kōgen	569
SAPPORO & HOKKAIDŌ	571
Sapporo	577
Süd-Hokkaidō	589
Hakodate	589
Ōnuma-Quasi-Nationalpark	593
Zentral-Hokkaidō	594
Otaru	594
Niseko	596
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	599
Tomakomai	605
Nord-Hokkaidō	605
Asahikawa	605
Furano	608
Daisetsuzan-Nationalpark	610
Wakkanai	616
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	618
Ost-Hokkaidō	623
Abashiri	623
Shari.....	626

Shiretoko-Nationalpark...	627
Akan-Nationalpark.....	630
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark	637
Kushiro.....	637
Tokachi	638
Obihiro	638
Ikeda.....	638
Erimo-misaki.....	639
Poroshiri-dake	640
SHIKOKU	641
Tokushima-Präfektur ..	644
Tokushima	644
Iya-Tal	649
Tsurugi-san	656
Im Süden der Tokushima-Präfektur ..	657
Hiwasa	657
Nach Süden zum Muroto-misaki	657
Kōchi-Präfektur	658
Von Tokushima	659
nach Kōchi.....	659
Kōchi	659
Von Kōchi zum Ashizuri-misaki.....	663
Nakamura	664
Ashizuri-Kap	664

Inhalt

JAPAN VERSTEHEN

Ehime-Präfektur	665
Uwajima	665
Matsuyama	670
Ishizuchi-san	676
Kagawa-Präfektur	676
Von Matsuyama nach Takamatsu	677
Takamatsu	679
Rund um Takamatsu	683

KYŪSHŪ

Fukuoka-Präfektur	685
Fukuoka	685
Dazaifu	699
Saga-Präfektur	700
Karatsu	700
Imari	702
Arita	702
Nagasaki-Präfektur	703
Nagasaki	704
Hirado	717
Shimabara-Halbinsel	719
Unzen	719
Shimabara	720
Kumamoto-Präfektur	722
Kumamoto	722
Aso-san-Bezirk	728
Kurokawa-Onsen	731
Kagoshima-Präfektur	732

Kagoshima	732
Kirishima-Yaku-Nationalpark	742
Satsuma-Halbinsel	743
Miyazaki-Präfektur	746
Miyazaki	746
Aoshima & Kaeda	750
Udo-jingū	751
Obi	752
Nichinan-kaigan & Toi-Kap	752
Saitobaru	752
Takachiho	753
Ōita-Präfektur	754
Beppu	754
Yufuin	761
Usuki	762
Kunisaki-Halbinsel	763

OKINAWA & DIE SÜDWESTINSELN ..

Kagoshima-Präfektur ..	767
Ōsumi-Inseln	767
Amami-Inseln	774
Okinawa-Präfektur	779
Okinawa-hontō	780
Inseln rund um Okinawa-hontō	788
Miyako-Inseln	791
Yaeyama-Inseln	795

Japan aktuell	808
Geschichte	810
Leben in Japan	829
Die japanische Küche	834
Kunst, Kultur & Architektur	849
Traditionelle japanische Unterkünfte	862
Onsen	865
Die lebendige Kunst der Geishas	869
Natur & Umwelt	871

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	878
Verkehrsmittel & -wege	893
Sprache	905
Register	915
Kartenlegende	930